

Haben wir Ihr Interesse geweckt ?



Anmeldung, Auskunft, Postanschrift:

Stadt Salzgitter
Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen
Joachim-Campe-Str. 6 – 8
38226 Salzgitter

Telefon: 05341-8393780
Zimmer: 711

Web: www.salzgitter.de

Der Zugang zum Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen ist barrierefrei und Behindertenparkplätze
sind vorhanden.

Busverbindungen:

Die Buslinien 607, 609, 610, 612, 616, 619 und 620
halten direkt am Rathaus.

Stand: Juni 2023



Wie kann ich mein erworbenes Wissen nutzen?

Mit der DUO-Schulung erwirbt man eine
Grundqualifikation im Umgang mit älteren
Menschen.

Sie befähigt nicht zu pflegerischem
Handeln!

Eine Seniorenbegleitung ist eine wertschät-
zende Hilfe für ältere Menschen im Alltag.
Sie findet auf unterschiedlichen Ebenen
statt und beinhaltet sowohl übliche Hilfen
für Seniorinnen und Senioren im Alltag und
Begleitung als auch Assistenz bei forma-
len Anliegen. So werden ältere Menschen
gestärkt und ermutigt, selbstbestimmt zu
handeln und ihre vorhandenen Ressourcen
zu nutzen. Die Hilfestellungen können Sie
innerhalb Ihrer eigenen Familie, in Ihrem
Nachbarschafts- oder Bekanntenkreis oder
als Ehrenamtliche/r leisten.

Die Vorlage eines amtlichen Führungs-
zeugnisses ist zwar erforderlich, Kosten
entstehen Ihnen für diesen Zweck nicht.

Zur Schulung können Ihnen die teilneh- menden Bildungsträger Auskunft erteilen:

- Volkshochschule (VHS)
Frau Behre, Tel.: 05341-8392223
E-Mail: antje.behre@stadt.salzgitter.de
- Evangelische Familien-Bildungsstätte (EFB)
Herr Ryll, Tel.: 05341-8363312
E-Mail: ryll@efbsalzgitter.de
- Katholische Familien-Bildungsstätte (FABI)
Frau Temborius, Tel.: 05341-45682
E-Mail: temborius@kathfabisalzgitter.de

Zu den Einsatzmöglichkeiten können Ih- nen Auskunft erteilen:

- Senioren- und Pflegestützpunkt
Niedersachsen in der Stadt Salzgitter
Tel.: 05341-8393780
E-Mail: spn@stadt.salzgitter.de
- Diakonie im Braunschweiger Land
Kreisstelle Salzgitter Nachbarschaftshilfe
Tel.: 05341-888817
E-Mail: m.goessel@diakonie-braunschweig.de
- Freiwilligenzentrum Salzgitter e.V.
Tel.: 05341-9104791
E-Mail: fzsz@hotmail.de

Schulung zur Alltagsbegleitung und Haushaltsassistenz in Seniorenhaushalten



Ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben möchte jeder Mensch möglichst lebenslang genießen.

Dazu bedarf es im Alter manchmal Unterstützungen oder kleiner Begleitdienste.

Solche Hilfen werden in der Familie oder im Bekanntenkreis, aber auch im Ehrenamtsdienst gebraucht.



Foto: Stadt Salzgitter

Der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN) in der Stadt Salzgitter bietet interessierten Bürgerinnen und Bürgern eine qualifizierte Ausbildung zu ehrenamtlichen Alltagsbegleitungen für Seniorinnen und Senioren an.

Das Bildungsprogramm „DUO – Haushaltsassistentin und Alltagsbegleitung“

wird vom Land Niedersachsen gefördert und ist für Sie kostenfrei.

In ca. 30 Unterrichtsstunden erhalten Sie wichtige Informationen rund um das Thema „Alter“, verständlich vermittelt von versierten Dozentinnen und Dozenten.

Die Termine erfahren Sie bei den Bildungsträgern.

In 20 zusätzlichen Praxisstunden sammeln Sie erste praktische Erfahrungen.

Themenschwerpunkte der Schulung

Physische und psychische Veränderungen im Alter

Alterstypische Erkrankungen und psychische Veränderungen.

Ethische Grundlagen

Reflexion und Auseinandersetzung mit ethischen Fragen zur Alters- und Sterbesituation.

Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung

Grundregeln für eine positive Gesprächsführung kennen lernen.

Tagesstrukturierung und Aktivierung

Gestaltung des Alltags.

Rechtliche Grundlagen

Versicherungsschutz im Ehrenamt.

Erste Hilfe Schulung

9 stündiger anerkannter Erste Hilfe Kurs.

Rolle und Selbstverständnis als DUO-Begleiterin/Begleiter

Netzwerke, rechtliche Grundlagen.

Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 18 Jahre.



Foto: Stadt Salzgitter



Foto: Stadt Salzgitter