



**FABI**  
**SALZGITTER** PLUS

**Katholische Familien-Bildungsstätte PLUS**

FamilienZentrum FiZ & Gesundheitsschule & FreiwilligenZentrum  
Lebenstedt | Bad | Wolfenbüttel | Goslar



**PROGRAMM 2020**

## Leiterin/Geschäftsführerin

Stephanie Temborius, Dipl. Pädagogin

## Fachbereichsleiterinnen/Projektmitarbeiter

Maritta Jäschke-Bortfeldt, Dipl. Sozialpädagogin

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin,

Systemische Familientherapeutin

Renate Reulecke, Dipl. Sozialpädagogin

Präventionsfachkraft, DELFI-Multiplikatorin,

Elternberaterin, Qualitätsbeauftragte

## Verwaltung

Barbara Lezoch, Brigitte Lichtenwald, Anna Lubawski,

Iris Seifert

## Finanzverwaltungsrat

Generalvikariatsrat Dr. Christian Hennecke,

Bischöfliches Generalvikariat;

Dorota Steinleitner, Leiterin Abt. Finanzen,

Bischöfliches Generalvikariat;

Pater Ernst Willi Paulus, Dechant;

Hermann Ahting, Geschäftsführer i.R.

Hans Georg Ruhe, M.A., Publizist, Organisationsentwickler

## Salzgitter-Lebenstedt

Saldersche Str. 3, Haus der Familie

38226 Salzgitter-Lebenstedt

Tel. 05341/45682

Fax 05341/179210

kath.fabisalzgitter@t-online.de

### Bürozeiten

Mo. – Fr., 9.00 – 12.00 Uhr

Di. – Do., 15.00 – 18.00 Uhr

## Salzgitter-Bad

Kaiserstr. 8B

38259 Salzgitter-Bad

Tel. 05341/394792

bad@kathfabisalzgitter.de

### Bürozeiten

Mo. – Fr., 9.00 – 12.00 Uhr

Di. – Do., 15.00 – 18.00 Uhr

## Wolfenbüttel

Harztorwall 2, Roncalli-Haus

38300 Wolfenbüttel

Tel. 05331/29645

## Forum Goslar

Marktstr. 41

38640 Goslar

Tel. 0 53 21/733 76 03

goslar@kathfabisalzgitter.de

[www.kathfabisalzgitter.de](http://www.kathfabisalzgitter.de)



**FABI**  
**SALZGITTER** <sup>PLUS</sup>

**Katholische Familien-Bildungsstätte PLUS**

FamilienZentrum FiZ & Gesundheitsschule & FreiwilligenZentrum

Lebenstedt | Bad | Wolfenbüttel | Goslar

**PROGRAMM 2020**

## Sehr geehrte Damen und Herren,

ich heiÙe Sie herzlich willkommen, in unserem Programm zu stöbern und interessante, vielseitige und spannende Angebote für sich und Ihre Familie zu entdecken. Unser Programm richtet sich an Kinder, Familien und Senioren, bringt Menschen aller Generationen, Kulturen und Religionen zusammen. Sie erwartet ein breit gefächertes Angebot rund um die Themen Familie, Leben in Gesellschaft, Kommune und Kirche, Lebenslanges Lernen, Gesundheit und Lebensgestaltung. Unser Weiterbildungsnetzwerk bietet Fortbildungen für verschiedene Berufsgruppen, z.B. im sozialen, pädagogischen oder pflegerischen Bereich. Lassen Sie sich gerne von uns beraten!

Als neue Leiterin der Kath. Familien-Bildungsstätte Salzgitter bin ich einigen unserer Kursteilnehmer sicherlich noch bekannt aus meiner Zeit als Leiterin des Fachbereichs Familie. Über verschiedene Stationen in der Familien- und Erwachsenenbildung, in Personalberatung, Grundschule und Kindertagesstätte führt mich mein Weg zurück nach Salzgitter in die FABI. Ich freue mich sehr auf Begegnungen und Gespräche mit Ihnen, auf gemeinsame Lernerfahrungen, auf vielfältige Anregungen und Rückmeldungen. Dankbar übernehme ich eine sehr gut funktionierende FABI mit hochqualifizierten und motivierten MitarbeiterInnen und Dozen-

Innen, die Bildungssituationen gestalten und mit aktivierenden und teilnehmerorientierten Methoden mit Freude beste Lernvoraussetzungen schaffen. Unser Fokus liegt auch weiterhin darauf, Raum für Begegnung, Bildung, Begleitung und Beratung zu schaffen und dabei die Familie in ihrer Vielfalt und Menschen in den unterschiedlichen Lebensphasen zu begleiten. Sie dürfen weiter auf Bewährtes vertrauen und gespannt sein auf neue Angebote und Schwerpunktsetzungen.

**„Nicht im Kopf, sondern im Herzen  
liegt der Anfang.“**

MAXIM GORKI

Das Lesen und vor allem Vorlesen in Familie, Kindertagesstätte und Schule ist ein persönliches Herzensthema, dem wir im nächsten Programm einen

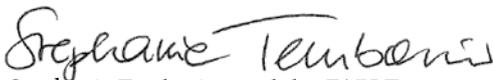
Schwerpunkt widmen werden. Der gesellschaftliche Wandel infolge von Modernisierungs-, Pluralisierungs- und Globalisierungsprozessen hat zu einer Vervielfältigung der Formen des familiären Zusammenlebens geführt. Kinder wachsen heute neben den traditionellen Familienstrukturen mit Vater, Mutter und Kind(ern) in vielen anderen Familienformen auf, wie z.B. Ein-Eltern-Familien, Patchworkfamilien, Regenbogenfamilien oder Pflegefamilien. In Zusammenarbeit mit der Internationalen Jugendbibliothek München präsentieren wir im September 2020 die Wanderausstellung „Alles Familie! Familiendarstellungen in aktuellen Bilderbüchern“.



Die Ausstellung geht der Frage nach, wie sich diese geänderten Lebensrealitäten in Bilderbüchern widerspiegeln. Sie sind herzlich eingeladen, sich ein eigenes Bild zu machen!

Mein herzliches Dankeschön gilt Kornelia Debertin-Hink für 26 Jahre Leitung der Kath. FABI Salzgitter und Vertretung der Familienbildung Niedersachsens fast ebenso lange auch auf Landesebene. Weitsichtig und vorausschauend gelang es ihr, die FABI auch in Zeiten des gesellschaftlichen Wandels innovativ und zukunftsorientiert zu gestalten und in Vernetzung und Kooperation mit vielen Akteuren und Organisationen in Salzgitter. Frau Debertin-Hink lässt Sie herzlich grüßen und bedankt sich für die vertrauensvolle, gute Zusammenarbeit. Ich freue mich sehr, dass sie uns als Dozentin im Fachbereich Gesellschaft für Erwachsenenbildung und Coaching erhalten bleibt und wir weiterhin auf ihre Fachkompetenz und Erfahrung vertrauen dürfen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der FABI, Ihre Beteiligung und Anregungen. Willkommen in der FABI, wir freuen uns auf Sie!

  
Stephanie Temborius und das FABI Team



Wanderausstellung „Alles Familie!“ im September 2020 in der FABI Salzgitter  
Illustration von Philip Waechter, aus „Sohntage“,  
© 2008 Beltz & Gelberg in der Verlagsgruppe Beltz / Weinheim Basel



FAMILIE



FAMILIENZENTRUM FIZ



GESELLSCHAFT



KULTUR

# INHALT

## FAMILIE 6

- Geburt
- Eltern-Kind-Gruppen
- Kinder- und Jugendtreff
- Musik
- Familienpädagogik – Elternbildung
- Gesundheit – Bewegung – Entspannung
- Ernährung – Kochstudio
- Kreativität – Textiles Gestalten

## FAMILIENZENTRUM FIZ 38

- FamilienZentrumsVerbund FIZ
- Pädagogische AG's für Erzieher/-innen in FiZ-Kindertagesstätten
- FIZ in Kindertagesstätten

## GESELLSCHAFT 54

- Denkanstöße
- FABI im Kamp.i 36
- FABI im Stadtteiltreff NOW
- FABI in Schulen
- FABI in der Kommune
- FABI FreiwilligenService

## KULTUR 74

- Literatur aktuell
- Lesepaten-Projekt
- Sprachen
- Bildungs- und Kulturreisen





KIRCHE



LEBENSGESTALTUNG



WEITERBILDUNGSNETZWERK



ORGANISATIONSBERATUNG

**KIRCHE 82**

Denkanstöße  
Theologische Bildung  
Themen und Veranstaltungen vor Ort

**LEBENSGESTALTUNG 90**

Umdenken  
Lebensumbrüche  
Alltag gestalten

**WEITERBILDUNGSNETZWERK 100**

Fachbereichstreffen  
Fortbildungen und Workshops

**FACHSTELLE FÜR ORGANISATIONS- UND KONFLIKTBERATUNG 108**

Systemische Organisations- und Personalberatung  
Konflikte als Chance nutzen  
Seminarangebote für Schulen und Kitas

**HINWEISE 116**

Referentenverzeichnis  
Anmeldung/Teilnahmebedingungen  
Kontakt/Anfahrt

FABI Arbeitsschwerpunkte	17
FABI Forum Goslar	37
FABI Service + Seminare für Schulen	53
Gesundheitsschule	99
FABI Beratungsdienste	107

„Zwei Dinge sollen Kinder  
von Ihren Eltern bekommen:  
Wurzeln und Flügel.“

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE



# FAMILIE

FACHBEREICHSL EITUNG: RENATE REULECKE

## Geburt

Kreißsaalführungen, Hebammensprechstunde	8
Geburtsvorbereitungskurse	9
Beckenbodentraining und Rückbildungsgymnastik	10
Babymassage	11

## Eltern-Kind-Gruppen

Rahmenbedingungen	12
DELFI	13
Baby-Zeit, Fitnesstraining mit Baby, Yoga	14
Eltern-Kind-Gruppen	15
Eltern-Kind-Café, Großeltern-Spielkreis, Eltern-Kind-Yoga	16
Eltern-Kind Turnen	17

## Kinder- und Jugendtreff

Kindertreff, Musikalische Früherziehung	18
Bewegung, Musik und Tanz, Kinder als Ersthelfer	18
Hausaufgabenhilfe, Hilfe bei Lese- u. Rechtschreibproblemen	19
Fastenzeit und das Osterfest, Advent und Weihnachten	19

## Musik

Gitarrenunterricht, Ukulelen-Kurs, Blockflötenunterricht	21
Flötenorchester, Kinderkonzert	22
Musikalischer Workshop	22

## Familienpädagogik – Elternbildung

Elternberatung und Elterncoaching	23
Erziehungslotsen, Elternkurse „Kess erziehen“	24
Starke Großeltern – starke Kinder, Erste Hilfe	26

## Gesundheit – Bewegung – Entspannung

Stressbau – Konzentration – Wohlbefinden	27
Wege aus dem Stress, Workshop: Entspannt ins Wochenende	27
Yoga, Beckenbodentraining	28
Fitness, Gymnastik, Rücken-Fit, Pilates	29
Wandern hält fit	30

## Ernährung – Kochstudio

Ernährungsberatung	31
Kalorienbewusste Küche, Gesund essen nach Feierabend	31
Aktiv abnehmen, Low Carb	32
Gesunde Mittelmeerküche	32
Familien kochen gemeinsam	33
Irische Küche, Nordlandküche, Marokkanische Küche	33
FABI-Kochstudio	34

## Kreativität – Textiles Gestalten

Töpferkurse, Kreatives Nähen	35
Schneidern, Patchwork	36

## GEBURT

### Gesundheitsschule für Schwangere & junge Eltern im St. Elisabeth Krankenhaus und in der FABI SALZGITTER

Vielseitige Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt informieren, beraten und begleiten Schwangere und ihre Partner. Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse sowie Angebote für Eltern und ihre Babys stärken die Bindung und helfen die Bedürfnisse der Babys besser zu erkennen, um angemessen reagieren zu können.

#### Angebote im St. Elisabeth-Krankenhaus

Anmeldung im St. Elisabeth-Krankenhaus  
Liebenhaller Str. 20  
38259 Salzgitter-Bad  
Tel. 0 53 41 / 82 41 43

#### Kreißsaalführungen im St. Elisabeth-Krankenhaus

mit Besichtigung der Fachabteilung Geburtshilfe und anschließender Filmvorführung.

Termin jeweils 1. Dienstag im Monat, 19.00 bis ca. 20.30 Uhr

Kosten –

Ort St. Elisabeth-Krankenhaus, Salzgitter-Bad

Leitung Alexander Hill, Chefarzt der Gynäkologie und Geburtshilfe

#### Hebammensprechstunde

Jeden ersten Donnerstag im Monat findet eine Sprechstunde bei den Hebammen statt.

Termin 10.00 - 11.00 Uhr Schwangerensprechstunde

11.00 - 12.00 Uhr Mütterberatung mit Kindern

Kosten –

Ort St. Elisabeth-Krankenhaus, Salzgitter-Bad

Leitung Hebammen

#### Angebote in der FABI Salzgitter

Zweigstelle Salzgitter-Bad  
Kaiserstr. 8 B  
38259 Salzgitter-Bad  
Tel. 0 53 41 / 39 47 92

Anmeldung zu den Kursen bei den Hebammen!



## Geburtsvorbereitung für Paare

Termin Di., 21.01.2020 - 03.03.2020, 18.30 - 20.30 Uhr  
Di., 21.04.2020 - 09.06.2020, 18.30 - 20.30 Uhr  
Di., 01.09.2020 - 13.10.2020, 18.30 - 20.30 Uhr

Kosten werden von der Krankenkasse erstattet

Ort **Salzgitter-Bad**

Leitung Elvira Hoppe, Hebamme  
Tel. 05341/841908

Termin Mi., 25.03.2020 - 06.05.2020, 17.30 - 19.30 Uhr  
Mi., 01.07.2020 - 12.08.2020, 17.30 - 19.30 Uhr  
Mi., 14.10.2020 - 25.11.2020, 17.30 - 19.30 Uhr

Kosten werden von der Krankenkasse erstattet

Ort **Salzgitter-Bad**

Leitung Dorothea Wöhler, Hebamme  
Tel. 05341/391741

## Geburtsvorbereitung für Paare

(Wochenendkurs)

Termin Fr., 06.03.2020, 18.00 - 21.00 Uhr  
Sa., 07.03.2020, 9.00 - 13.00 Uhr  
So., 08.03.2020, 9.00 - 13.00 Uhr

Fr., 19.06.2020, 18.00 - 21.00 Uhr

Sa., 20.06.2020, 9.00 - 13.00 Uhr

So., 21.06.2020, 9.00 - 13.00 Uhr

Fr., 04.09.2020, 18.00 - 21.00 Uhr

Sa., 05.09.2020, 9.00 - 13.00 Uhr

So., 06.09.2020, 9.00 - 13.00 Uhr

Kosten werden von der Krankenkasse erstattet

Ort **Salzgitter-Bad**

Leitung Hedwig Ashour, Hebamme  
Tel. 0173/2328994

## Geburtsvorbereitung einzeln

mit anschließendem Partnerabend

Termin Do., 09.01.2020 - 20.02.2020, 17.00 - 19.00 Uhr  
Do., 16.04.2020 - 04.07.2020, 17.00 - 19.00 Uhr  
Do., 13.08.2020 - 24.09.2020, 17.00 - 19.00 Uhr  
Do., 29.10.2020 - 10.12.2020, 17.00 - 19.00 Uhr

Kosten werden von der Krankenkasse erstattet

Ort **Salzgitter-Bad**

Leitung Ruth Vogler, Hebamme  
Tel. 05341/92009

Weitere Termine auf der nachfolgenden Seite!

## Fortsetzung: Geburtsvorbereitung einzeln mit anschließendem Partnerabend

Termin Mo., 17.02.2020 - 30.03.2020, 17.00 - 19.00 Uhr  
 Kosten werden von der Krankenkasse erstattet  
 Ort **Salzgitter-Bad**  
 Leitung Sabine Jacob, Hebamme  
 Tel. 0531/514014

Termin Fr., 10.01.2020 - 21.02.2020, 17.00 - 19.00 Uhr  
 Mo., 25.05.2020 - 13.07.2020, 17.00 - 19.00 Uhr  
 Mo., 26.10.2020 - 07.12.2020, 17.00 - 19.00 Uhr  
 Kosten werden von der Krankenkasse erstattet  
 Ort **Salzgitter-Bad**  
 Leitung Claude Zeidan, Hebamme  
 Tel. 0176/23883593

## Beckenbodentraining und Rückbildungsgymnastik

Beginn ca. 8 Wochen nach der Entbindung

Termin Do., 09.01.2020 - 27.02.2020, 19.10 - 20.25 Uhr  
 Do., 16.04.2020 - 11.07.2020, 19.10 - 20.25 Uhr  
 Do., 13.08.2020 - 01.10.2020, 19.10 - 20.25 Uhr  
 Do., 29.10.2020 - 17.12.2020, 19.10 - 20.25 Uhr

Kosten werden von der Krankenkasse erstattet  
 Ort **Salzgitter-Bad**  
 Leitung Ruth Vogler, Hebamme  
 Tel. 05341/92009

Termin Mo., 17.02.2020 - 06.04.2020, 19.15 - 20.30 Uhr  
 Kosten werden von der Krankenkasse erstattet  
 Ort **Salzgitter-Bad**  
 Leitung Sabine Jacob, Hebamme  
 Tel. 0531/514014

Termin Fr., 10.01.2020 - 28.02.2020, 19.15 - 20.45 Uhr  
 Mo., 25.05.2020 - 20.07.2020, 19.15 - 20.45 Uhr  
 Mo., 26.10.2020 - 14.12.2020, 19.15 - 20.45 Uhr  
 Kosten werden von der Krankenkasse erstattet  
 Ort **Salzgitter-Bad**  
 Leitung Claude Zeidan, Hebamme  
 Tel. 0176/23883593

Wir suchen **Referentinnen und Referenten** für alle Fachbereiche. Bitte melden Sie Sich im FABI-Büro. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!



## Beckenbodentraining und Rückbildungsgymnastik mit Baby

Beginn ca. 8 Wochen nach der Entbindung

Termin Fr., 17.04.2020 - 19.06.2020, 9.30 - 10.45 Uhr

Fr., 30.10.2020 - 18.12.2020, 9.30 - 10.45 Uhr

Kosten werden von der Krankenkasse erstattet

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Hedwig Ashour, Hebamme

Tel. 0173/2328994

## Individuelle Babymassage

Massage und Entspannung für Babys nach der 8. Lebenswoche „Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die Liebe ist“ F. Leboyer

Termin Di., 9.00 - 10.00 Uhr [5 Treffen]

Kosten 40,00 EUR

Ort Kath. FABI Salzgitter-Bad

Leitung Elvira Hoppe, Hebamme

Tel. 05341/841908

**gesundheits  
schule**  
DER FABI SALZGITTER UND  
DES ST. ELISABETH-KRANKENHAUSES



## GESUNDHEITSSCHULE FÜR SCHWANGERE & JUNGE ELTERN

*Vielseitige Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt informieren, beraten und begleiten Schwangere und ihre Partner. Die Kurse unterstützen die Eltern, die Bedürfnisse ihrer Babys zu erkennen, angemessen zu reagieren und Entwicklungsfragen zu klären.*

**ANGEBOT Z. B. GEBURTSPREPARATION | AKUPUNKTUR | YOGA  
MOXIBUSTION | BECKENBODEN- UND RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK  
BABYMASSAGE | BABY-TURNEN | BABY-WELLNESS | DELFI**

Die Gesundheitsschule ist eine Kooperation der FABI Salzgitter und des St. Elisabeth-Krankenhauses mit Informations-, Beratungs- und Präventionsangeboten für interessierte Bürger aller Altersstufen.

**Das neue Programm der Gesundheitsschule erscheint im März 2020.**

## ELTERN-KIND-GRUPPEN

### Eltern-Kind-Gruppen

#### Rahmenbedingungen der Eltern-Kind-Gruppen

Kinder im Alter von 1 bis 4 Jahren haben in den Eltern-Kind-Kursen Gelegenheit, erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen und mit anderen Erwachsenen zu machen. Lieder, Spiel- und Beschäftigungsangebote, die dem Bewegungs- und Erfahrungsdrang eines Kindes entgegenkommen, tragen dazu bei. Den Eltern bieten die Eltern-Kind-Gruppen die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen, das Verhalten der Kinder in der Gruppe zu beobachten und pädagogische Fragen zu klären.

- In den Eltern-Kind-Gruppen finden sich acht bis zehn Mütter/ Väter/ Großeltern mit den Kindern einmal wöchentlich zusammen.
- Der Kurs beginnt viermal jährlich nach den Schulferien.
- Die Kursdauer beträgt pro Woche 90 Minuten.
- Die Kurse bauen aufeinander auf, Einstieg ist jedoch auch jederzeit nach Absprache in laufende Kurse möglich.
- Eltern-Kind-Gruppen werden von pädagogisch qualifizierten Referentinnen geleitet und beinhalten mindestens einen Elternabend pro Quartal.

Unser Kurskonzept sieht eine kontinuierliche Begleitung durch eine Referentin bis zum Kindergartenalter vor.

Wenn Sie für sich oder für andere Eltern und Kinder ein eigenes Kursangebot wünschen, sprechen Sie uns an!

#### 1. Lebensjahr des Kindes

##### DELFI-Gruppen

für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche

##### Baby-Zeit

für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche

##### Spielen und Bewegung für Babys

für Eltern und Babys ab dem 4. Lebensmonat

#### 2. bis 4. Lebensjahr

##### Eltern – Kind Gruppen

Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern mit ihren Kindern von ein bis vier Jahren

##### Musik-Spielkreis

Eltern und Kinder ab zwei Jahren singen und musizieren gemeinsam

##### Eltern-Kind-Turnen

für Eltern und Kinder ab einem Jahr

#### 3. bis 5. Lebensjahr

##### Kindertreff

Für zweieinhalb bis fünfjährige Kinder ohne Eltern, als Vorbereitung auf den Kindergarten



### Musikalische Früherziehung

Die Freude an der Musik wird durch den spielerischen Umgang mit Rhythmus, Tanz und Instrumenten geweckt

### Bewegung, Musik und Tanz

Für Kinder von 4–6 Jahren

Tanz, Gesang und Bewegung fördern die geistige und körperliche Entwicklung von Kindern

---

### Eltern-Kind-Kurse

Zu den genannten Terminen und bei Bedarf auch während des Quartals beginnen die Kurse im Eltern-Kind-Bereich. Bitte erfragen Sie im Büro den für Sie und Ihr Kind passenden Kurs.

1. Quartal Di., 07.01. - Fr., 27.03.2020
2. Quartal Mi., 15.04. - Mi., 15.07.2020
3. Quartal Mo., 31.08. - Fr., 09.10.2020
4. Quartal Mo., 26.10. - Di., 22.12.2020

Auch in laufende Kurse können Sie „einsteigen“, wenn Plätze frei sind. Bitte sprechen Sie uns an.

---

### DELFI®

### Denken-Entwickeln-Lieben-Fühlen-Individuell

Eltern mit ihren Babys ab der sechsten Lebenswoche treffen sich wöchentlich in einer Gruppe mit max. acht gleichaltrigen Kindern. Spiel- und Bewegungsanregungen, die den jeweiligen Entwicklungsstand des Säuglings berücksichtigen, stehen dabei im Mittelpunkt. In einer entspannten Atmosphäre können es die Babys genießen, die Umgebung und andere Babys zu entdecken. Gespräche über Entwicklung, Ernährung, Pflege u. a. geben Sicherheit und Orientierung für das wichtige erste Lebensjahr und bieten die Chance zu neuen Kontakten. Ein Elternabend oder ein Familientreffen ist Bestandteil jeden Kurses.

Termin	Mo., Di., Mi., Do., 9.00 - 10.30 Uhr u. 10.45 - 12.15 Uhr
Kosten	5,00 EUR pro Treffen
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Janina Pilka

## Baby-Zeit

für Eltern und ihre Babys ab 6 Wochen  
Mit allen Sinnen die Welt entdecken

Durch Sinneserfahrungen bei Berührungen, Bewegung und Musik entwickelt das Kind viele Erkenntnisse über sich und seine Umwelt. Dazu brauchen Kinder Kraft, Mut und Sicherheit für jeden neuen Entwicklungsschritt und liebevolle Eltern, die sie unterstützen und in ihrer Einzigartigkeit fördern. In diesem, über das 1. Lebensjahr begleitenden Kurs erhalten Eltern Anregungen wie sie die Entwicklung ihrer Kinder mit Bewegungsanregungen, Fingerspielen, Reimen und Kinderliedern im Alltag fördern können.

Termin Fr., 9.30 - 11.00 Uhr  
Kosten 5,00 EUR pro Treffen  
Ort FABI Forum Goslar  
Leitung Daniela Diedrich

Termin Do. 8.45 - 10.15 Uhr und 10.30 - 12.00 Uhr  
Kosten 5,00 EUR pro Treffen  
Ort Wolfenbüttel, Roncallihaus  
Leitung Cornelia Geneit

## Fitnessstraining mit Baby

für Eltern und Babys ab der 10. Woche bis zum Ende des 2. Lebensjahres

Das Fitnessstraining ist ein ganzheitliches Training, mit Elementen zur Rückbildung, bei dem Sie Kraft und Ausdauer trainieren. Durch das gemeinsame Bewegen wird die Bindung zwischen Babys und Eltern gestärkt und die frühkindliche Entwicklung unterstützt. Entspannungsübungen bilden den Abschluss der Trainingsstunden.  
**Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen!**

Termin Mi., 10.45 - 12.15 Uhr  
Kosten 5,00 EUR pro Treffen  
Ort Salzgitter-Bad  
Leitung Carola Krügener

Termin Mo., 15.00 - 16.30 Uhr, Mi., 9.30 - 11.00 Uhr  
Kosten 5,00 EUR pro Treffen  
Ort FABI Forum Goslar  
Leitung Daniela Diedrich

## Yoga für Mütter mit Babys

Mit sanft aufbauenden Übungen wird die gesamte Körpermuskulatur nach Schwangerschaft und Geburt gestärkt. Sie trainieren Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur, bauen Muskeln auf



und Verspannungen ab. Ihr Baby wird in die Yoga Übungen mit einbezogen, so dass diese intensive gemeinsame Zeit auch zur Stärkung der Bindung beiträgt.

**Termin** Mi., 9.00 - 10.30 Uhr

**Kosten** 5,00 EUR pro Treffen

**Ort** Salzgitter-Bad

**Leitung** Carola Krügener

## Eltern-Kind-Gruppen

Für ein- bis vierjährige Kinder mit Müttern/Vätern

Kinder wollen die Welt entdecken, Neues ausprobieren und das Miteinander mit Gleichaltrigen erproben. Eltern möchten Kontakte mit anderen Erwachsenen in der gleichen Lebenssituation knüpfen, sich über Themen des Familienalltags austauschen und die gemeinsame Zeit mit ihren Kindern intensiv nutzen. Eltern-Kind-Gruppen sind daher Treffpunkt, Gesprächs- und Lernforum für Eltern und zugleich Kontakt- und Spielgruppe für Kinder. In den wöchentlichen Treffen erleben die Kinder wiederkehrende Gestaltungselemente wie das freie Spiel, gemeinsame Aktivitäten der Gruppe, Bewegung, Materialerfahrungen, Lieder und Fingerspiele. Die Angebote sind auf den Entwicklungsstand der Kinder abgestimmt und vermitteln Anregungen auch für zu Hause. Die Eltern-Kind-Gruppen werden von pädagogisch ausgebildeten Kursleiterinnen begleitet. Eltern haben

die Möglichkeit, die Bedürfnisse ihrer Kinder aufmerksam wahrzunehmen und deren Entwicklungsschritte zu erkennen. Die kursbegleitenden Elterntreffen orientieren sich in Form und Inhalt an den Bedürfnissen der Eltern. Treffen ohne Kinder bieten die Gelegenheit, sich ausführlich über Themen der Alltagsbewältigung und über Erziehungsfragen auszutauschen. Die Gruppen werden nach Möglichkeit altershomogen zusammengestellt und begleiten Kinder und Eltern im Idealfall über einen längeren Zeitraum.

**Termin** Mo. - Fr., 9.00 - 10.30 Uhr, 10.30 - 12.00 Uhr

Mo. - Do., 15.00 - 16.30 Uhr, 16.30 - 18.00 Uhr

**Kosten** 4,00 EUR pro Treffen

**Ort** Salzgitter-Bad

**Leitung** Martina Sandvoß, Ilona Kott

**Termin** Mo. - Fr., 9.00 - 10.30 Uhr, 10.30 - 12.00 Uhr

**Kosten** 4,00 EUR pro Treffen

**Ort** Salzgitter-Lebenstedt

**Leitung** N.N.

**Termin** Mo. - Fr., 9.00 - 10.30 Uhr, 10.30 - 12.00 Uhr

Di., 15.30 - 17.00 Uhr

**Kosten** 4,00 EUR pro Treffen

**Ort** Wolfenbüttel, Roncallihaus

**Leitung** Cornelia Geneit, Regina Rosen

## Selbstorganisierte Eltern-Kind-Gruppen

Eltern mit ihren Babys und Kindern können sich in den Räumen der FABI zu selbstorganisierten Spiel- und Lerngruppen treffen.

Termin Termine werden individuell vereinbart

Kosten nach Vereinbarung

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad, Goslar

Leitung N.N.

## Eltern-Kind-Café

Eltern und ihre Kinder sind zu einem Frühstück in das FABI Forum Goslar eingeladen, um andere Eltern kennen zu lernen, ihre Erfahrungen auszutauschen und Informationen rund um Erziehung und die Gestaltung des Familienalltags zu erhalten.

Termin Di., 9.30 - 11.00 Uhr,

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

Kosten -

Ort FABI Forum Goslar

Leitung Anja Elstner-Neugebauer, Janina Oltmanns,

Ines Rumlich

**Eine Kooperation der Familienhebammenhilfe des Landkreises Goslar und dem FABI FORUM Goslar**

## Großeltern-Spielkreis

für Kinder ab 1 Jahr mit Oma/Opa

Wenn die Oma - oder der Opa - mit dem Enkelkind singen, spielen, toben, Zeit verbringen will, sind Sie in der Großeltern-Kind-Gruppe herzlich willkommen.

Sie können sich mit anderen Großeltern über die besonderen Freuden, Aufgaben und Fragen rund um das Großelternsein austauschen. Bei gemeinsamen Aktivitäten von Groß und Klein erhalten Sie viele Anregungen, um die Zeit mit Ihrem Enkelkind zu gestalten.

Termin Mi., 15.00 - 16.30 Uhr

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Martina Sandvoß

## Eltern-Kind Yoga

für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Das Vertrauen und die Bindung zwischen Eltern und Kind werden durch Yoga-Partnerübungen eines Elternteils mit einem Kind auf spielerische Weise gestärkt. Sich gegenseitig zu stützen, sich anzulehnen, Stabilität und Halt zu erfahren, schafft eine neue Art der respektvollen Rücksichtnahme und des sich aufeinander Einlassens. Eltern-Kind Yoga macht Spaß und ist für jeden geeignet. Größe, Gewicht und Beweglichkeit spielen dabei keine Rolle.



Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und falls vorhanden eine Yoga-Matte mitbringen.

Termin Termin auf Anfrage

Kosten 5,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Carola Krügener

## Eltern-Kind-Turnen

„Bewegung ist das Tor zum Lernen“

Kleine Kinder entwickeln durch Bewegung ein Gefühl für sich und ihre Umwelt. Sie lernen ihre körperlichen Fähigkeiten durch verschiedene Bewegungsanregungen kennen und erfahren sich im Spiel mit anderen Kindern selbst. Durch viel Bewegung wird die ganzheitliche Entwicklung gefördert und die Kinder lernen deutlich schneller im mathematischen, kreativen und sozialen Bereich.

Termin auf Anfrage

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung N.N.

## FABI Salzgitter Arbeitsschwerpunkte

- Frühkindliche Bildung, Förderung kognitiver Fähigkeiten
- Bildungs- und Begegnungsangebote für Kinder und soziales Lernen
- Eltern-, Familienbildung, Familienpädagogik und Elterntrainings
- Religiöse Bildung, gesellschaftliche und ethische Fragen
- Sprach, Sprech- und Lernförderung
- Gesundheitsförderung und Medienerziehung
- Niedrigschwellige Bildungs-, Beratungs- und Integrationsangebote
- Vernetzung, Kooperation und Vermittlung in familienfördernde und begleitende Einrichtungen
- Generationsübergreifende Bildung und Begegnung
- Erwachsenenbildung und selbstorganisiertes Lernen
- Personalentwicklung, Mitarbeiterschulung, Teamentwicklung, Coaching und Organisationsentwicklung
- Gesellschaftsrelevante Bildungsarbeit und Teilhabe
- Förderung, Fortbildung und Begleitung Ehrenamtlicher/Freiwilliger

## KINDER- UND JUGENDTREFF

### Kindertreff

für zweieinhalb- bis fünfjährige Kinder ohne Eltern

Singen, spielen, malen, toben und neue Materialien kennen lernen, fördern die Fantasie und Kreativität der Kinder. Sie lernen miteinander zu spielen und entwickeln so ihr Sozialverhalten im Umgang mit anderen Kindern. Die kurze regelmäßige Trennung von ihren Eltern erleichtert den Kindern den Eintritt in den Kindergarten.

Termin Di. und Fr., 8.45 - 11.00 Uhr

Kosten 6,00 EUR pro Treffen

Ort Wolfenbüttel, Roncalli-Haus

Leitung Cornelia Geneit

### Musikalische Früherziehung

für Kinder ab 4 Jahren

Durch den spielerischen Umgang mit Musik und Tanz, Rhythmus, Instrumenten und verschiedenen Materialien wird die kindliche Freude an der Musik geweckt. Die Kinder erleben in einer Gruppe Musik mit allen Sinnen, wodurch ihre Kreativität, die Motorik, das Hören und Sehen sowie ihr soziales Verhalten gefördert werden.

Termin auf Anfrage

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung N.N.

### Bewegung, Musik und Tanz

für Kinder von 4 - 6 Jahren

Tanz, Gesang und Bewegung fördern die geistige und körperliche Entwicklung von Kindern. Durch altersgerechte Tänze machen Kinder wichtige Körpererfahrungen und entwickeln ein positives Selbstbild. Fröhliche Lieder fördern die Musikalität und Rhythmusfähigkeit.

Termin Do., 16.15 - 17.00 Uhr

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Kea Martina Schwarzfeld

### Kinder als Ersthelfer

„Wenn es mal ernst wird“ – Für Kinder im Grundschulalter

Die Kinder werden auf altersgerechte Weise auf mögliche Verletzungen und Erkrankungen hingewiesen und lernen angemessene Verhaltensmaßnahmen, wie das Absetzen eines Notrufs, die stabile



Seitenlage, das Verhalten beim Verschlucken von Gegenständen, das Anlegen eines Verbandes und vieles mehr.

Termin auf Anfrage, 2 Treffen je 1,5 Std.

Kosten 12,50 EUR

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Lothar Neumann

---

## Hausaufgabenhilfe und Lernbegleitung

Schüler und Schülerinnen ab Klasse 5 werden bei der Erledigung der Hausaufgaben, beim Erlernen von Vokabeln und bei der Vorbereitung auf Klassenarbeiten unterstützt.

Termin Mi., und Do. Nachmittag, jeweils 60 Minuten

nach Vereinbarung

Kosten 1,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Helmut Buttler

---

## Hilfe bei Lese- und Rechtschreibproblemen **NEU**

Wir bieten eine fachkompetente, zielgerichtete Förderung von Schulanfängern und auch älteren Schülern, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben. Sehr kleine Lerngruppen bieten

gute Rahmenbedingungen, um die schriftliche und mündliche Sprachkompetenz zu verbessern. Zielgruppe sind Schüler der 1.-4. Klasse, sowie ab der 5. Klasse. Vorherige und begleitende Erlernergespräche unterstützen die Fördermaßnahme.

Termin Do., 15.00 - 16.00 Uhr,

weitere Termine nach Vereinbarung

Kosten 2,50 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Maria-Ursula Grossmann

---

## Fastenzeit und das Osterfest

für Kinder von 4-8 Jahren

Jedes Jahr freuen sich die Kinder aufs Osterfest - auf den Osterhasen und seine Geschenke und die buntgefärbten Eier. Wie passt in all unsere lieb gewonnenen Rituale noch Gott? Was bedeutet die Fastenzeit für Kinder? Bei gemeinsamen Basteleien und der Geschichte vom Osterfest erleben die Kinder Gemeinschaft und erfahren etwas über unseren Glauben.

Termin Fr., 27.03.2020, 15.30 -17.30 Uhr

Kosten 4,00 EUR

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Renate Reulecke

## Advent und Weihnachten

für Kinder von 4 - 8 Jahren

Die Kinder sind eingeladen sich an diesem Nachmittag auf die Advents- und Weihnachtszeit einzustimmen.

Sie hören die Weihnachtsgeschichte, singen, basteln und genießen die Weihnachtskekse.

**Termin** Fr., 27.11.2020, 15.30 - 17.30 Uhr

**Kosten** 4,00 EUR

**Ort** Salzgitter-Bad

**Leitung** Renate Reulecke

### WEIHNACHTEN OHNE BLUTHOCHDRUCK

Für viele Menschen werden die Weihnachtsfeiertage zu einer gesundheitlichen Herausforderung. Nicht nur der Zeiger der Waage schnell nach oben, auch der Blutdruck kann bei gefährdeten Personen aus den Fugen geraten. Auslöser dafür sind Bewegungsmangel, kalorienreiches Festessen, Alkohol und Stress. Vorbeugend können Sie z. B. Meeresfrüchte auf die weihnachtliche Speisekarte aufnehmen, sie versorgen den Körper mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren, würzen Sie statt mit Salz mit vielen frischen und getrockneten Kräutern, beides wirkt sich positiv auf den Blutdruck aus.



Weitere Tipps finden Sie auf dem Infoposter auf der Rückseite des Programmes der Gesundheitsschule.

## MUSIK

Kursbeginn zweimal jährlich zu Beginn des Jahres und nach den Sommerferien. Der Staffelpreis für die Musikurse wird am Beginn des Kurses festgelegt und ist für das laufende Halbjahr nicht veränderbar. Für Kinder beträgt die Gebühr 4,00 EUR pro Treffen, bei weniger als fünf Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 6,00 EUR pro Treffen. Erwachsene zahlen 6,00 EUR pro Treffen.

Kursbeginn/-ende 1. Halbjahr Di., 07.01. - Mi., 15.07.2020  
2. Halbjahr Mo., 31.08. - Di., 22.12.2020



## Gitarrenunterricht

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Angefangen beim richtigen Halten der Gitarre bis hin zum Spielen bekannter Hits aus dem Radio lernen Sie in diesem Kurs das Gitarre spielen. Beim einfachen, langsamen Zusammenspiel und kleinen Takt-Übungen, wie auch einfachen Akkorden, lernt man schnell und präzise tolle Lieder auf der Gitarre zu spielen.

Termin auf Anfrage

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad

Leitung N.N.

---

## Ukulelen-Kurs

für alle Interessierten

Es werden die Grundlagen des Ukulelenspiels mit dem Ziel vermittelt, kleine Lieder zu begleiten und Freude an der Musik zu erleben. Dadurch ist es möglich einfache Arrangements zu erlernen, um mit allen Kursteilnehmern im Ensemble zu spielen.

Termin Do., 17.15 - 18.00 Uhr

Kosten 5,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Kea Martina Schwarzfeld

## Blockflötenunterricht

für Kinder im Grundschulalter und Jugendliche

Kinder und Jugendliche, die bereits Blockflöte spielen, erweitern ihre Kenntnisse und können auch das Sopran-, Alt- und Tenorblockflötenspiel erlernen.

Termin Do., 17.00 - 18.00 Uhr

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung André Ostermann

Termin Di., 15.00 - 16.00 Uhr

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung N.N.



## Flötenorchester

Für Kinder und Erwachsene, die Sopran-, Alt-, Tenor- oder Bassflöte beherrschen und Freude am gemeinsamen Musizieren haben. Das Repertoire umfasst klassische Werke, moderne Unterhaltungsmusik, aber auch Volksmusik aus aller Welt.

Termin Di., 17.45 - 18.45 Uhr, alle 3 Wochen

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Monika Gebauer

## Kinderkonzert

Mit Nicolas und David Jehn aus der Worpssweder Musikwerkstatt. Bei einer Auswahl der schönsten Lieder, Tänze und Wortspielereien sind die Kinder eingeladen mit den Künstlern zu singen, zu tanzen und zu klatschen.

Termin Do., 18.06.2020, 9.30 - 10.30 Uhr und 11.00 - 12.00 Uhr

Kosten 4,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kulturscheune

Leitung Nicolas und David Jehn, Renate Reulecke,  
Gudrun Pahnke

## Musikalischer Workshop

„Regenglanz und Kieselsteine“ Indianische Lieder und Tänze

Nicolas und David Jehn stellen ihr neues musikalisches Projekt mit indianischen Liedern und Tänzen vor. Mit vielen bekannten, aber auch neu entdeckten Liedern der ersten Bewohner Nord Amerikas „First Nation“. Die Geschichte der Pawnee Indianer, wie die Erde entstanden ist und die Menschen sie bevölkerten, zieht sich durch das gesamte Buch.

Mit vielen Liedern und Tänzen, die man mit allen Generationen spielen kann. Vom Kindergarten bis zum Singkreis für Erwachsene ist eine Sammlung von indianisch-, englisch- und deutschsprachigen Liedern entstanden.

Termin Do., 18.06.2020, 14.30 - 17.00 Uhr

Kosten 25,00 EUR, incl. Kaffee / Tee

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Haus der Familie,  
Saldersche Str. 3

Leitung Nicolas und David Jehn



## FAMILIENPÄDAGOGIK – ELTERNBILDUNG

### Elternberatung und Elterncoaching

Im Familienalltag gilt es für Eltern viele Entscheidungen und Aufgaben gleichzeitig zu bewältigen; die Erziehung der Kinder, die Organisation des Haushalts, Umgang mit Behörden und Formularen, gesundheitliche Fragen, finanzielle Planung u.v.a.. Manchmal scheinen die Probleme übermächtig zu werden. Bei der Elternberatung können Sie in vertraulicher Atmosphäre bei einem oder mehreren Treffen Ihre Fragen und Probleme besprechen, z. B.:

#### Allgemeine Erziehungsfragen

- » Ein- und Durchschlafschwierigkeiten
- » Wie reagiere ich in der Trotzphase am besten?
- » Geschwisterkonflikte
- » Mein Kind fällt im Kindergarten oder der Schule durch sein Verhalten auf
- » Sinnvoller Umgang mit Medien wie Fernseher, Computer, Internet, Spielekonsolen, Gaming PC
- » Mobbing und Konflikte in der Schule
- » Lehrer-Schüler-Probleme
- » Pubertät

#### Fragen zu gesunder Ernährung und Lebensführung

- » Was tun bei Übergewicht?
- » Wie bringe ich mein Kind zu Bewegung und Sport?

#### Organisation des täglichen Lebens

- » Wie organisiere ich die Kinderbetreuung?
- » Wie helfe ich bei Schulproblemen und den Hausaufgaben?
- » Umgang mit Behörden und Formularen
- » Wo bekomme ich den Bildungsgutschein und wo kann ich ihn einlösen?

Im Gespräch werden Wege und Lösungsmöglichkeiten erarbeitet, um den Familienalltag entspannter gestalten zu können und Sie erhalten gegebenenfalls Informationen über weitergehende Hilfsangebote. Nach einem Erstgespräch können weitere Termine vereinbart werden.

Termin	Elterncoaching u. Elternberatung nach Vereinbarung
Kosten	-
Ort	Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad, Goslar
Leitung	Renate Reulecke, Elternberaterin
	05341/394792, reulecke@kathfabisalzgitter.de

## Erziehungslotsen

Unterstützung für Sie und Ihre Kinder

Erziehungslotsen besuchen Sie zu Hause und bieten Unterstützung bei der Bewältigung des Familienalltags. Sie

- » geben praktische Tipps für den Alltag
- » helfen Ihren Kindern bei den Hausaufgaben und spielen mit ihnen
- » leisten Unterstützung im Umgang mit Behörden und Institutionen
- » haben immer ein offenes Ohr

Erziehungslotsen begleiten Sie und Ihre Kinder kostenfrei bis zu drei Stunden wöchentlich über einen Zeitraum von einem Jahr.

Wünschen Sie Unterstützung rufen Sie uns an:

Ansprechpartnerin Maritta Jäschke-Bortfeldt und Renate Reulecke

## Qualifizierungsmaßnahme für ehrenamtliche Tätigkeit als Erziehungslotse/Erziehungslotsin

Siehe Fachbereich Gesellschaft Seite 68

## Elternkurse „Kess erziehen“

Erziehung ist eine zentrale, alltägliche Aufgabe der Familie. Je komplexer die Gesellschaft ist, umso größer sind die Anforderungen, die an die Eltern gestellt werden und die diese auch an sich selbst stellen. Erziehungsstrategien, die sie selbst als Kind erlebt haben, helfen meist nicht weiter. Kinder sollen heute eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh groß werden. Eltern suchen deshalb nach Wegen, mit ihren Kindern partnerschaftlich umzugehen, dabei aber auch die notwendigen Grenzen zu setzen. „Kess erziehen“ lenkt den Blick auf die Stärken der Eltern und deren Kinder.

## Von Anfang an

Der Kurs für Väter und Mütter von Kindern im Alter von null bis drei Jahren stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- » Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- » Ermutigt die Welt erkunden – Selbstständigkeit fördern
- » Kompetenz erleben – Konfliktsituationen kess angehen
- » Selbstbewusst werden – für sich sorgen



## „Kess-erziehen“-Tandem

### Weniger Stress – mehr Freude

Dieser Elternkurs richtet sich an Väter und Mütter, mit und ohne Migrationshintergrund, die Kinder in der Altersgruppe von drei bis 10 Jahren haben. Die Eltern erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird die Vernetzung von Eltern mit unterschiedlichem kulturellen Hintergrund angeregt.

Die Themen der fünf Einheiten:

- » Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- » Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- » Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- » Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- » Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

## Abenteuer Pubertät

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengende sowie die schönen Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

Die Themen der fünf Kurseinheiten

- » Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- » Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
- » Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- » Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- » Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

Termin auf Anfrage, 5 Treffen

Kosten 40,00 EUR f. Einzelpersonen, 60,00 EUR f. Paare  
zzgl. 7,50 EUR Materialkosten

Ort auf Anfrage

Leitung Maritta Jäschke-Bortfeldt, Renate Reulecke

## Gasttagungen

Wir bieten auch Gasttagungen und selbstorganisierten Lerngruppen Räumlichkeiten, Beratung und Begleitung. Bitte sprechen Sie uns an!

## Starke Großeltern - starke Kinder®

Für Großeltern ist manches leichter - sie haben keine Erziehungsverantwortung. Für Großeltern ist manches schwerer - es sind immer drei Generationen im Spiel. Bei aller Freude an den Enkeln kann es ganz schön schwierig sein, als Großmutter oder Großvater den richtigen Platz in der „Großfamilie“ zu finden, den verschiedenen Anforderungen gerecht zu werden und sich selbst nicht zu vergessen.

Der Kurs Starke Großeltern - Starke Kinder® hilft,

- » das Selbst-Bewusstsein als Großmutter oder Großvater zu klären
- » zeigt Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen
- » bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Großmüttern und Großvätern
- » informiert über allgemeine Themen der Dreigenerationenfamilie
- » macht Spaß

Denn Kinder brauchen Großeltern,

- » die hinter ihnen stehen
- » die ihre Familie anerkennen und schätzen
- » die das Vertrauen in das Leben stärken

Der Kurs wurde vom Deutschen Kinderschutzbund mit Förderung des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend entwickelt.

Termin Mi., 19.02. - 18.03.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

5 Treffen

Kosten 30,00 EUR f. Einzelpersonen

45,00 EUR f. Paare

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Renate Reulecke

## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Durch Vergiftung oder akute Erkrankung geraten Kinder oft in Notfallsituationen. Eltern, Großeltern oder Betreuer von Kindern sind dann gefordert, Erste Hilfe zu leisten. Dieser Kurs vermittelt den Laien Kenntnisse zur beherzten und kompetenten Hilfe.

Termin auf Anfrage

Kosten 40,00 EUR pro Person, 60,00 EUR für Paare

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Lothar Neumann





## GESUNDHEIT – ENTSPANNUNG – BEWEGUNG

### Stressabbau - Konzentration - Wohlbefinden

Durch genial einfache Bewegungen und Übungen, die beide Gehirnhälften aktivieren, kann Stress abgebaut, die Konzentration erhöht und dadurch eine kontinuierliche Leistungssteigerung der geistigen Fähigkeiten erreicht werden.

Termin ab 07.01.2020, jeden 1. Di. im Monat, 15.30 - 16.30 Uhr

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Gudrun Pahnke

### Wege aus dem Stress **NEU**

Arbeitsüberlastung, Termindruck, Über- und Unterforderung, ungelöste Konflikte im Berufs- und Privatleben schwächen die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit von Menschen.

Stress- und Konfliktmanagement und das Erlernen von Regenerationskompetenzen helfen das eigene Leben wieder in Balance zu bringen und sind damit gesundheitsfördernd.

Der Kurs bietet Zeit und Raum zum Innehalten und Reflektieren und übt verschiedene Entspannungstechniken ein. Die persönlichen Kraftquellen werden neu entdeckt und die Körperwahrnehmung wird geschult. Ziel ist es, Stress abzubauen um die Heraus-

forderungen des Alltags anzunehmen und gelassen und mit großer Selbstfürsorge zu meistern.

Termin ab Di., 04.02.2020, 17.15 - 18.15 Uhr; 8 Treffen

Kosten 32,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Gudrun Geisenheiser

### Workshop: Entspannt ins Wochenende

Auf der Grundlage verschiedener Entspannungsmethoden finden die Teilnehmer einen Ausgleich zu den Anforderungen des Alltags. Sie kommen zur Ruhe, nehmen sich und den Körper bewusst wahr, finden Zeit zu persönlicher Reflexion und schöpfen neue Kraft und Energie.

Termin Sa., 07.03.2020, 10.00 - 13.00 Uhr

Kosten 12,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Gudrun Geisenheiser

## Yoga für Erwachsene

Durch Bewegungs-, Entspannungs- und Atemübungen verhilft Yoga dazu, das körperliche und seelische Gleichgewicht wieder zu erlangen. Yoga bietet damit eine gute Möglichkeit einen Ausgleich für die alltäglichen Belastungen zu schaffen und den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern.

Termin Mo., 16.30 - 17.30 Uhr; Do., 11.00 - 12.00 Uhr  
 Kosten 5,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Bad  
 Leitung Gabriele Pestka

Termin Di., 17.30 - 18.30 Uhr  
 Kosten 5,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Gabriele Pestka

## Yoga auf dem Stuhl

Stuhl-Yoga ermöglicht allen Menschen, die nicht mehr auf dem Boden sitzen und üben können, dennoch intensiv Yoga zu praktizieren. Bei dieser Stuhl-Yoga Praxis werden sowohl die Haltungen (Asanas) als auch die Entspannungssequenzen auf einem Stuhl sitzend ausgeführt. Yoga auf dem Stuhl aktiviert auf sanfte Weise

gezielt alle wichtigen Muskelpartien, verbessert die Atmung, reduziert nachhaltig Stress und Anspannung. Erleben Sie die entspannte Atmosphäre des Stuhl-Yoga und erlangen Sie auf diese Art und Weise eine neue Flexibilität. Alle Übungen können problemlos im Alltag erprobt und integriert werden.

Termin Mo., 15.00 - 16.00 Uhr  
 Kosten 5,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Bad  
 Leitung Carola Krügener

## Funktionelles Beckenbodentraining **NEU**

### Präventionskurs

Ein gezieltes Training kann die Muskeln im Beckenboden wirksam stärken und somit Beschwerden in diesem Bereich vorbeugen. Beckenbodenübungen beinhalten sowohl Entspannung als auch Anspannung.

Termin Mi., 25.03. - 27.05.2020, 10 Treffen, 16.00 - 17.00 Uhr  
 Kosten 120,00 EUR,  
 werden teilweise von der Krankenkasse erstattet  
 Ort Salzgitter-Bad  
 Leitung Dorothea Wöhler, Hebamme  
 Tel. 05341/391741



## Mit Musik geht's besser

### Getanzte Gymnastik

Die Bewegungsübungen werden mit Instrumentalmusik begleitet und verbinden tänzerische und gymnastische Elemente miteinander.

Termin Di., 09.00 - 10.00 Uhr

Kosten 3,60 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Maria Göhmann

---

## Fitness und Gesundheit

Die Übungen trainieren die Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft.

Termin Di., 18.30 - 19.30 Uhr

Kosten 3,60 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Gudrun Geisenheiser

## „Fit in den Tag“

### Funktions- und Fitnessgymnastik

Dieses funktionsgerechte und ganzheitliche Fitnessstraining ist ein wichtiger Beitrag zur Erhaltung der Gesundheit. Die Trainingsmethoden beziehen neueste wissenschaftliche Erkenntnisse des Dehnens und Kräftigens des gesamten Bewegungsapparates ein.

Termin Mi., 9.00 - 10.00 Uhr

Kosten 3,60 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Gudrun Geisenheiser

---

## Rhythmische Gymnastik

Termin Mi., 17.30 - 18.30 Uhr

Kosten 3,60 EUR pro Treffen

Ort Wolfenbüttel, Roncalli-Haus

Leitung Ursula Weigel

## Rücken-Fit-Kurs

Termin Di., 14.01. - 17.03.2020, 17.15 - 18.15 Uhr

Kosten 100,00 EUR, KK-Zuschuss möglich

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Wiebke Schulz

## Pilates Kurs

Pilates ist die perfekte Grundlage für körperliche Fitness. Es werden große Muskelketten funktionell trainiert, um die Wirbelsäule, die „tragende Mitte“, aufrecht, stabil und beweglich zu halten.

Termin auf Anfrage

Kosten 90,00 EUR, KK-Zuschuss möglich

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Wiebke Schulz

Wir suchen **Referentinnen und Referenten** für alle Fachbereiche. Bitte melden Sie Sich im FABI-Büro. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!

## Wandern hält fit

Kleine Wandertouren in der Umgebung von Salzgitter mit naturkundlichen und ggf. historischen Erläuterungen. Leichte Höhenunterschiede sind zu überwinden. Bei Anfahrt mit dem PKW ist der Treffpunkt in Salzgitter-Bad auf dem Festplatz, um Mitfahrgelegenheiten zu organisieren. Bitte an Proviant, Wetterkleidung und festes Schuhwerk denken.

Sa., 25.04.2020, Altenhagen

Sa., 09.05.2020, Lewer Berge

Sa., 13.06.2020, Hamberg Westseite

Sa., 19.09.2020, Ostlutter

Sa., 24.10.2020, Heerter Teich

Start um 10.00 Uhr, Dauer ca. 3 Stunden

Termin Samstag, 10,00 Uhr

Kosten 3,00 EUR

Ort Salzgitter-Bad, Festplatz

Leitung Hans-Jochen Hoth



## ERNÄHRUNG – KOCHSTUDIO

### Individuelle Ernährungsberatung

Sie sind unsicher, ob Sie sich richtig ernähren? Sie sind mit Ihrem Gewicht unzufrieden? Sie haben eine ernährungsbedingte Erkrankung? Sie möchten sich nach einer bestimmten Ernährungsform z. B. vegetarisch ernähren? Eine individuelle Ernährungsberatung hilft den ganz persönlichen Weg zu finden, um die Ernährung für den Alltag zu optimieren. Je nach Zielsetzung der Beratung werden gemeinsame Schritte entwickelt, die eine Veränderung der Ernährungsgewohnheiten begünstigen.

Termin nach Vereinbarung

Kosten Kostenerstattung durch die Krankenkasse möglich

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Monika Klipsch

### Kalorienbewusste Küche

Essen mit Genuss und dennoch kalorienbewusst. Wie es geht, wird erklärt und ausprobiert. Für Interessierte kann sich daraus ein Kochkurs ergeben. Wie oft sich die Teilnehmer treffen, entscheidet die Gruppe.

Termin ab Mo., 27.01.2020, 18.30 - 21.30 Uhr

Kosten Mindestbetrag 6,50 EUR zzgl. Lebensmittelumlage

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Monika Klipsch

### Gesund essen und genießen nach Feierabend **NEU**

Eine gesunde Ernährung und mehr Bewegung helfen, den Anforderungen des Berufsalltags besser Stand halten zu können. In diesem Kurs, der von der AOK entwickelt wurde, erfahren Sie, wie Sie durch gute Planung, richtiges Einkaufen und clevere Vorratshaltung auch bei wenig Zeit nach Feierabend leckere und gesunde Gerichte auf den Tisch bringen können. Es werden schonende Garmethoden und Alternativen für den Konzentrationskiller Zucker vorgestellt. Gemeinsam werden Rezepte ausprobiert, die einfach sowie schnell zubereitet sind.

Termin Mo., 20.04.2020 und 27.04.2020, 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten Kostenerstattung durch die Krankenkasse möglich

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Doris Frieesecke

Termin Mo., 08.06.2020 und 15.06.2020, 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten Kostenerstattung durch die Krankenkasse möglich

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Doris Frieesecke

## Aktiv abnehmen! Bewusst essen - mehr bewegen

**NEU**

Mit gutem Gewissen genussvoll essen und sich langfristig mehr bewegen. Dieses Programm, das von der AOK entwickelt wurde, weckt Lust auf eine gesunde Lebensweise mit Bewegung und ausgewogener Ernährung. Durch Änderung der Ess- und Bewegungsgewohnheiten werfen Sie alten Ballast von Bord und gehen neue Wege. Sie erreichen Ihr Wohlfühlgewicht und werden Stück für Stück fitter.

Das Programm ist für Personen mit leichtem bis mittlerem Übergewicht geeignet (BMI zwischen 25 und 35).

Termin Di., 10.03.2020, 18.00 Uhr Infoveranstaltung

Di., 17.03.2020 - 16.06.2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Kosten Kostenerstattung durch die Krankenkasse möglich

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Doris Friesecke

## Low Carb Ernährung - tatsächlich gesund?

Abends keine Kohlenhydrate essen und schon klappt es mit der Gewichtsabnahme. Ist das wirklich so einfach? Sie erfahren an diesem Abend was LOW CARB bedeutet und wie die Mahlzeiten zubereitet werden.

Termin Mo., 09.03.2020, 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten 7,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Doris Friesecke

Termin Mo., 16.03.2020, 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten 7,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Doris Friesecke

## Gesunde Mittelmeerküche

Zahlreiche Studien belegen, dass eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse und guten Ölen den weitverbreiteten Zivilisationskrankheiten vorbeugen kann. Zu den Grundelementen einer mediterranen Küche zählen Obst und Gemüse, Hülsenfrüchte, pflanzliche Öle, viele Kräuter, wenig Fleisch und wenn möglich mehr frischer Fisch. Die Teilnehmer lernen Rezepte kennen, die nicht nur gesund und lecker sind, sondern auch an den Urlaub im Süden erinnern lassen.

Termin Mo., 11.05.2020, 18.00 - 21.00

Kosten 7,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Doris Friesecke



## Familien kochen gemeinsam

Essen ist mehr als das Stillen des Grundbedürfnisses Hunger. In einer Familie gemeinsam die Gerichte zu kochen und dann gemeinsam zu essen hat eine wichtige Funktion für das Zusammenleben von Kindern und Erwachsenen und begünstigt eine positive Familienatmosphäre. Dieser Kurs ist für Familien konzipiert und gibt praktische Anregungen bei der Zubereitung von gesunden, günstigen und gemeinsamen Mahlzeiten.

Termin auf Anfrage

Kosten 2,00 EUR pro Erwachsener, 1,00 EUR pro Kind  
zzgl. Lebensmittelumlage

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Tatjana Dos Santos

---

## Irische Küche

Viele traditionelle irische Rezepte verwenden Fisch und Meeresfrüchte. Insbesondere für Forelle, Lachs und Steinbutt sowie Hummer, Muscheln und Austern gibt es köstliche irische Rezepte. Doch auch schmackhafte irische Rezepte für Lamm- und Rindfleisch oder Geflügel kommen häufig auf den Tisch.

Termin Di., 21.01.2020 18.00 - 21:45 Uhr

Kosten 10,00 EUR zzgl. 18,00 EUR Lebensmittelumlage

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Ralf Richter

---

## Schmackhafte Nordlandküche zwischen Tradition und Innovation

Beginnen wir unsere Reise im Jahr 950 mit Farikal, einem typischen Gericht der Wikinger und lassen Sie sich in die Neuzeit entführen und lernen die finnische Küche kennen. Finnlands Küche ist geprägt von den einheimischen Naturprodukten, allen voran den Süßwasserfischen. Aber auch Beeren und Pilze sind oft Bestandteil finnischer Rezepte. Traditionelle finnische Alltagsgerichte sind Karelische Piroggen und verschiedene Fleischartöpfe. Neben den vielen Fischrezepten sind in Finnland Rentier- und Wildgerichte häufig auf der Speisekarte zu finden.

Termin Di., 28.01.2020, 18.00 - 22.00 Uhr

Kosten 10,00 EUR zzgl. 17,00 EUR Lebensmittelumlage

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Ralf Richter

## Eine Märchenreise in die marokkanische Küche

Die marokkanische Küche ist reich an Aromen, Geschmackskompositionen und köstlichen Spezialitäten. Für viele zählt sie zu den besten Küchen der Welt, durch die Verwendung besonderer Gewürze wie Zimt, Koriander, Kreuzkümmel.

Termin Di., 03.03.2020, 18.00 - 22.00 Uhr

Kosten 10,00 EUR zzgl. 17,00 EUR Lebensmittelumlage

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Ralf Richter

## FABI-KOCHSTUDIO FÜR PRIVATE GRUPPEN SOWIE TEAMS AUS FIRMEN, EINRICHTUNGEN...

Wenn Sie ein besonderes Angebot suchen für Ihr

...Jubiläum

...Betriebsfest

...Geburtstagsfest

...Team

...Familienfest, etc.

...sprechen Sie uns an!

**Nutzen Sie das FABI Kochstudio nach Ihren individuellen Wünschen und Vorstellungen. Die Fachreferenten der FABI beraten Sie gern und informieren über die Konditionen.**

Genießen Sie mit Freunden oder Kollegen das Erlebnis eines schönen Essens und das Vergnügen der gemeinsamen Zubereitung der Speisen. Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen einen fachkundigen Referenten. Von der Zusammenstellung der einzelnen Gerichte, über den Einkauf bis hin zur fachgerechten Zubereitung der Speisen und zum stimmungsvoll dekorierten Tisch begleiten die Fachreferenten Ihr ganz individuelles Koch-Event.

**Themenbeispiele für Ihre Kochveranstaltung:**

- Regionale Deutsche Küche
- Mediterrane Küche
- Italienische Küche – Antipasti
- Einladung zum Oster-Brunch
- Aufläufe und Gratins
- Frische Frühlings- und Sommerküche
- Pizzavariationen auf dem Backstein
- Feine Fischküche
- Finger-Food
- Gerichte rund um die Kartoffel
- Chinesisch Kochen, auch im Wok
- Vollwertküche



- Neues aus der Kürbisküche
- Vegetarisches Kochen
- Weihnachten in Europa
- Blitzrezepte
- Festliche Gerichte
- Spanische Küche
- Griechische Küche
- Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz

**Die Referentinnen planen und gestalten die Kochveranstaltungen mit Ihnen gemeinsam nach Ihren Ideen und Wünschen.**

**Termin** nach Vereinbarung  
**Kosten** 7,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage je Abend  
pro Teilnehmer, Mindestteilnehmerzahl 8 Personen  
**Ort** Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad  
**Leitung** Monika Klipsch, Heike Schönberg, Ralf Richter,  
Doris Friesecke

## KREATIVITÄT – TEXTILES GESTALTEN

### Töpferkurs am Vormittag

**Termin** Do., 9.00 - 11.15 Uhr  
**Kosten** 5,70 EUR pro Treffen zzgl. Materialkosten  
**Ort** Salzgitter-Lebenstedt  
**Leitung** Inge Aschoff, Ellen Fritzsche

### Kreatives Nähen

für Nähbegeisterte

In diesem Kurs erhalten erfahrene und unerfahrene Näher/innen Anregungen und fachkundige Unterstützung zur Umsetzung der individuellen Nähprojekte.

Ob es um das Nähen von neuen Kleidungsstücken geht, um das Aufpeppen von alten Lieblingsstücken, um modische Accessoires und / oder Geschenk- und Deko-Artikel. Die Teilnehmerinnen werden in allen Arbeitsschritten von der Kursleiterin begleitet.

**Termin** ab Mi., 08.01.2020, 19.00 - 21.15 Uhr  
**Kosten** 5,70 EUR pro Treffen  
**Ort** Salzgitter-Lebenstedt  
**Leitung** Nicole Matos da Silva

## Hobby-Schneidern

### für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Teilnehmer lernen, mit Unterstützung einer fachkundigen Referentin, alle Arbeitsschritte, um persönliche Nähprojekte zu verwirklichen. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Termin Mi., 9.00 - 11.15 Uhr, Mi., 15.00 - 17.15 Uhr

Kosten 5,70 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Sieglinde Zurkan

Termin Di., 11.02.- 17.03.2020,

Di., 20.10.- 24.11.2020, 9.00 - 11.15 Uhr

Kosten 5,70 EUR pro Treffen

Ort Wolfenbüttel, Roncalli-Haus

Leitung Gitta Seebauer-Stephan

## Patchwork für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Patchworkkurs vermittelt Anfängern grundlegende Kenntnisse dieser kreativen Technik.

Fortgeschrittene Patchworker erhalten Unterstützung und Tipps bei der Umsetzung ihrer Ideen.

Termin Mi., 22.01. - 18.03.2020, 09.00 - 11.15 Uhr

Mi., 23.09. - 25.11.2020, 09.00 - 11.15 Uhr

Kosten 5,70 EUR pro Treffen zzgl. Materialkosten

Ort Wolfenbüttel, Roncalli-Haus

Leitung Uta Behrens

**FABI SALZGITTER**  
Katholische Familien-Bildungsstätte PLUS  
Familienzentrum FZ & Gesundheitsbüro & Familienzentrum  
Lebenstedt | Bad | Wolfenbüttel | Oster

**FABI AUF EINEN BLICK**  
EIN ÜBERBLICK ÜBER  
UNSER GESAMTES ANGEBOT  
IM HANDLICHEN FORMAT

ELTERNBERATUNG  
FAMILIENZENTRUMSVERBUND  
WEITERBILDUNG  
LOBBY- UND NETZWERKARBEIT  
LEBENS-LANGES LERNEN  
ELTERN-KIND GRUPPEN  
GESUNDHEITS  
SCHULE

GASTTAGUNGEN  
TEAMENTWICKLUNG  
COACHING

SENIORENANGEBOTE  
KONFLIKTBERATUNG  
FREIWILLIGENSERVICE  
ELTERNBILDUNG  
LEBENS-GESTALTUNG  
LESEPATEN  
SCHULPROJEKTE  
ELTERNTRAINING  
GLAUBE UND LEBEN  
KINDERKURSE

**FABI AUF EINEN BLICK**

FABI AUF EINEN BLICK liegt in unseren Häusern aus oder kann per Post angefordert werden.

## **FABI Forum Goslar** Zeit für Bildung, Begegnung & Beratung

### ANGEBOTE AB JANUAR 2020

#### Eltern-Kind-Café

Di., 9.30 - 11.00 Uhr  
jeden 1. und 3. Di. im Monat  
in Kooperation mit dem  
Landkreis Goslar

---

#### Baby-Zeit

für Eltern und Babys im  
ersten Lebensjahr  
Fr., 9.30 - 11.00 Uhr

---

#### Fitnessstraining mit Baby

für Babys von 6 Wochen  
bis 12 Monate  
Mi., 9.30 - 11.00 Uhr

#### Philosophisches Café

Do., 14.00 - 17.30 Uhr  
8,00 EUR pro Treffen,  
incl. Kaffee/Tee

## Das FABI Forum Goslar ist ein neues Angebot der FABI Salzgitter für alle Generationen in Goslars Innenstadt.

Informationen über weitere Veranstaltungen  
aus den Bereichen

- » Kinder – Familie – Gesundheit
- » Gesellschaft – Kirche – Kultur
- » Weiterbildung – Teamentwicklung –  
Coaching – Mediation
- » Bildung auf Bestellung – Gasttagungen
- » Projekte

erhalten Sie bei uns im FABI Forum, telefonisch,  
per Email oder auf der Website der FABI Salzgitter.

FABI Forum Goslar  
Marktstr. 41  
38640 Goslar  
Tel. 0 53 21/733 76 03  
goslar@kathfabisalzgitter.de

[www.kathfabisalzgitter.de](http://www.kathfabisalzgitter.de)

„Es braucht ein ganzes Dorf,  
um ein Kind zu erziehen.“

AFRIKANISCHES SPRICHWORT



# FAMILIENZENTRUM FiZ

FACHBEREICHSL EITUNG:

STEPHANIE TEMBORIUS, RENATE REULECKE

## FamilienZentrumsVerbund FiZ

Werte, Ziele, Leistungen, Weiterentwicklung	40
Mitglieder des FamilienZentrumsVerbunds FiZ	42
Leitungskonferenz	43
Studientag FiZ Leitungen	44
Aktionstag für pädagogische Fachkräfte	44

## Pädagogische Arbeitsgemeinschaften und Fortbildungen für Erzieher/-innen in den FiZ-Kindertagesstätten

Krippenkonferenz	45
Arbeitskreis für Integrationsfachkräfte	45
Religiöse AG	45
Workshop Klappmaulpuppen, Biblische Erzählfiguren	46
Grundlagen der Arbeitssicherheit	46
Erlebnispädagogik in Kindertagesstätten	47

## FiZ in Kindertagesstätten

Offenes Elterncafé	47
Babycafé, Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreis	48
Rucksack-Programm, Waldtag für Familien	49
Familienkirche, Deutschkurs, Nähworkshop	50
Töpfern, Malwerkstatt	51
Liedbegleitung mit Gitarre/Ukulele, Trommel-Workshop	51
Kinderkleidungs- und Spielzeugbazar	52
Yoga, Entspannungskurs	52
Frauenfrühstück, Internationales Frauenfrühstück	53

## FAMILIENZENTRUMSVERBUND FIZ

Die Werte, nach denen wir uns ausrichten: Gleichwürdigkeit ▪ Integrität ▪ Authentizität ▪ Verantwortung in Gemeinschaft.



### Ziele sind:

- Werteorientierte Weiterentwicklung und Ausbau der Betreuungs-, Bildungs-, Beratungsangebote und der sozialen Dienstleistungen für Kinder und Familien im Stadtteil
- Niedrigschwelliger Zugang aller Kinder und Eltern zu Bildungs-, Beratungs- und Gesundheitsangeboten der beteiligten Einrichtungen und Erweiterung der Begegnungsangebote im Sozialraum der Familien
- Vermittlung von Informationen und Intensivierung der Kommunikation zwischen Eltern, Leitungen, Mitarbeitern, Trägern, Ämtern und Einrichtungen
- Bereitstellung vielfältiger Angebote vor Ort, zur Förderung und Unterstützung von Familien und Kindern in verschiedenen Lebens- und Problemlagen und mit unterschiedlichen Bedarfen sowie Vermittlung in weitere familienrelevante Einrichtungen
- Individuelle Förderung von Kindern und Familien und Ausbau der Erziehungs- und Bildungspartnerschaften zwischen Eltern und Einrichtungen

- Ausbau der Qualitätssicherung, der frühkindlichen Bildung, der Eltern- und Familienbildung und der Weiterbildung der Fachkräfte
- Gemeinsames, aufeinander abgestimmtes Arbeiten und kontinuierliche Weiterentwicklung der beteiligten Einrichtungen und des Verbundes unter sozialräumlichen, inhaltlichen und konzeptionellen Aspekten
- Kooperativer Führungsstil der Leitungen und partnerschaftlicher, wertschätzender Umgang mit Mitarbeitern, Kindern, Eltern und Netzwerkpartnern sowie nachhaltiges Handeln in allen Bereichen

## Leistungen des Verbundes

### Der FamilienZentrumsVerbund

- bietet Beratung, frühkindliche Bildung, Familienbildung, Erziehungs- und Unterstützungsangebote vor Ort und bei gemeinsamen zentralen Veranstaltungen
- organisiert Angebote besonders auch zur Sprachförderung, Medienerziehung, Gesundheitsprävention für Kinder und Eltern und veranstaltet interkulturelle Angebote
- lädt zum Elterncafé und zu weiteren offenen Veranstaltungen ein, um Austausch und Begegnung zu ermöglichen und fördert die Beteiligung der Eltern
- unterstützt durch Ausbau der Betreuungsangebote, der sozialen Dienstleistungen und durch Kooperationen die Vereinbarkeit von Familie und Beruf



- stellt zukunftsweisende gesellschaftliche und fachliche Entwicklungen vor und gibt Impulse zur Weiterentwicklung von Leitungskompetenzen und zur Personalförderung
- vermittelt Referenten und in Beratungsdienste, Ämter und Einrichtungen, ist vernetzt mit anderen familienrelevanten Einrichtungen und Ämtern und erleichtert die Übergänge dorthin
- sorgt dafür, dass seine Angebote bekanntgemacht werden, präsentiert sich bei Veranstaltungen und engagiert sich in Gremien für die Verbesserung der Lebensbedingungen von Kindern und Familien
- wirbt Förder- und Projektmittel für die beteiligten Einrichtungen, Projekte und den Verbund ein und nutzt gemeinsam Ressourcen bei Personal und Sachmitteln
- überprüft die Angebote regelmäßig auf die Bedarfe im Sozialraum, auf ihre Qualität und Wirksamkeit

## Weiterentwicklung des Verbundes

### Aufgaben der pädagogischen Servicekraft

- Beratung und Begleitung der pädagogischen Fachkräfte
- Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, Kursen und Seminaren für Mitarbeiter und Eltern in den Kindertagesstätten und zentral
- Öffentlichkeitsarbeit, Werbung und Außenvertretung
- Pädagogische AG und AG für Integrationsfachkräfte
- Kommunikation zwischen den Einrichtungen
- Vermittlung von Projekten und Referenten in die Kitas

### Elemente der Steuerung und Optimierung des FamilienZentrumsVerbundes

- Leiterinnenkonferenz
- Studientag der Leitungen und Stellvertretungen
- Geistliche Begleitung
- Träger- und Elternvertretersitzung
- Fachtag aller pädagogischen Fachkräfte
- Weiterbildung für pädagogische und andere Mitarbeiter / Mitarbeiterinnen
- Weiterbildung „Arbeitsicherheit“ für hauswirtschaftliche Fachkräfte
- Pädagogische Arbeitsgruppen, Krippenkonferenz

### Beratungsangebote im FamilienZentrumsVerbund für Familien

- Elterncafé mit Beratung
- Elternberatung / Elterncoaching
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Beratung für Schwangere
- Kurberatung
- Sozialberatung
- Schuldnerberatung

### Beratungsangebote für Einrichtungen

Mediation / Konfliktberatung  
Organisationsberatung, Personalentwicklung  
Coaching und Teamcoaching

## Mitglieder des FamilienZentrumsVerbundes FIZ

### FABI Salzgitter

Saldersche Str. 3, 38226 Salzgitter

T 05341 45682

Kaiserstr. 8B, 38259 Salzgitter

T 05341 394792

Harztorwall 2, 38300 Wolfenbüttel

T 0531 29645

Marktstr. 41, 38640 Goslar

T 05321 7337603

### Caritas Salzgitter e. V.

Saldersche Str. 3, 38226 Salzgitter

T 05341 189160

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung

#### Beratungsstelle Salzgitter

Saldersche Str. 3, 38226 Salzgitter

T 05341 43904

### FreiwilligenZentrumSalzgitter

Fischzug 2 (Citytor Center)

38226 Salzgitter

T 05341 9104791

### Katholisches Familienzentrum St. Elisabeth

Baltenstraße 4, 38226 Salzgitter

T 05341 841397

### Kath. Kindertagesstätte St. Hedwig

Swindonstrasse 100, 38226 Salzgitter

T 05341 41767

### Katholisches Familienzentrum St. Joseph

Dolmenkotten 4, 38226 Salzgitter

T 05341 63036

### Katholischer Kindergarten Pustebume

Entenspill 5, 38226 Salzgitter

T 05341 65011

### Familienzentrum St. Bernward

Pappeldamm 111, 38239 Salzgitter

T 05341 265503

### Kinderbildungshaus St. Gabriel

Katholische Kindertagesstätte

Sandgrubenweg 37, 38229 Salzgitter

T 05341 70501



### Arche Noah Kindergarten

Heilpädagogische Einrichtung  
Sandgrubenweg 37, 38229 Salzgitter  
T 05341 71587

### Katholisches Familienzentrum Christ-König

Gablonzer Str. 23, 38259 Salzgitter  
T 05341 31296

### Katholische Kindertagesstätte St. Ansgar

Waldenburger Str. 1, 38302 Wolfenbüttel  
T 05331 8550278

---

## Leitungskonferenz aller FiZ Einrichtungsleitungen

In den regelmäßig stattfindenden Leitungsrunden werden gemeinsame Projekte, Veranstaltungen und zusätzliche Angebote geplant, um Kindern und Eltern in den beteiligten Einrichtungen ihren Lebenslagen angemessene Unterstützung, Förderung und Begleitung zu bieten. Die aktuelle Situation in den Einrichtungen sowie die konzeptionelle und inhaltliche Weiterentwicklung des FiZ sind weitere wichtige Themen. Die Sitzungen enthalten auch einen Studienteil, der der gemeinsamen Auseinandersetzung mit Themen dient, die für die Weiterentwicklung und das Profil der Einrichtungen des FamilienZentrumsVerbundes von wesentlicher

Bedeutung sind. Im Rahmen dieser Leitungsrunden wurde eine Evaluation durchgeführt, um den Stand des bisher Erreichten und aktuelle Aufgaben des FamilienZentrumsVerbundes aus der Sicht der Mitarbeiter der beteiligten Einrichtungen zu erfragen. Das Ergebnis zeigte u.a., dass die gemeinsamen Fortbildungen für die Mitarbeiterinnen einen großen Stellenwert haben, da sie neben den fachlichen Informationen das gegenseitige Kennenlernen, die Kontaktaufnahme und Kooperation mit anderen Kindertagesstätten erleichtern.

Bildung, Betreuung, Beratung und soziale Dienstleistungen im FamilienZentrumsVerbund intensiv zu vernetzen und auszubauen, ist das Ziel der Arbeit in dieser Steuerungsgruppe. Dabei wird besonders auch über Unterstützungs- und Förderangebote für benachteiligte Familien beraten.

Termin Mi., 19.02.2020, 9.00 Uhr,  
weitere Termine nach Vereinbarung  
Kosten -  
Ort Salzgitter-Lebenstedt  
Leitung Stephanie Temborius, Renate Reulecke

## Studientag für FiZ Leitungen

Die Einrichtungslösungen, Stellvertreter/innen und Koordinatorinnen treffen sich jährlich zu einem Studientag, an dem ein gemeinsames Thema intensiv bearbeitet wird, um es dann in die Teams der beteiligten Einrichtungen einbringen und weiter bearbeiten zu können. Themen der vergangenen Jahre waren beispielsweise Elternbildung, Inklusion, gemeinsame Werte, Migration und Fluchterfahrung u.v.m..

Termin wird bekannt gegeben

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Stephanie Temborius, Renate Reulecke

## Aktionstag für pädagogische Fachkräfte des FamilienZentrumsVerbundes FiZ

Einmal jährlich findet ein Aktionstag für alle Mitarbeiter/innen der FiZ Einrichtungen statt. Ziel der Aktionstage ist sowohl die Wissensvermittlung als auch die gemeinsame Beschäftigung mit einem wichtigen aktuellen Thema, um Anregungen und Impulse in den Kindergartenalltag mitzunehmen. Das Kennenlernen und Vernetzen der Mitarbeiter/innen der verschiedenen Einrichtungen des FamilienZentrumsVerbundes wird durch diese Veranstaltung ebenso gefördert. In den vergangenen Jahren fanden Aktionstage

z.B. zu den Themen „Werte für Kinder erlebbar machen“, „Jungen in der Kita“, „Bewegungsförderung“, „Integration und Inklusion“ und v.a. statt.

Termin wird bekannt gegeben

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Stephanie Temborius, Renate Reulecke

### NICHT SCHONEN BEI HEXENSCHUSS

Plötzlich ist da dieser stechende Schmerz im Rücken, der uns fast bewegungslos werden lässt. Ist jedoch der heftige akute Schmerz im Rücken etwas gelindert, sollten die Betroffenen wieder in die Bewegung kommen. Leichte Aktivitäten wie spazieren gehen, entspanntes Radeln oder eine lockere „Runde“ auf dem Crosstrainer, helfen die Muskelblockaden zu lösen.

Weitere Tipps finden Sie auf dem Infoposter auf der Rückseite des Programmes der Gesundheitsschule.





## PÄDAGOGISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFTEN UND FORTBILDUNGEN FÜR ERZIEHER/INNEN IN DEN FIZ-KINDERTAGESSTÄTTEN

Die Kleinkindbetreuung in der Kita stellt spezifische Anforderungen an die Mitarbeiter/innen. Diese Arbeit erfordert eine ständige Weiterbildung, um die bestmögliche Entwicklung und Förderung der Kinder zu gewährleisten. Der Austausch mit Kolleginnen und Kollegen aus anderen Einrichtungen eröffnet neue Perspektiven auf das eigene Verhalten. Die Auseinandersetzung mit pädagogischen Themen erweitert das Handlungsspektrum und gibt Sicherheit im pädagogischen Alltag. Ziele der Treffen sind:

- » Fachlicher Austausch
- » Inhaltliche Weiterentwicklung praxisrelevanter Themen
- » Reflexion der Arbeit
- » Kollegiale Beratung

### Krippenkonferenz

Termin Di., 28.01.2020, 13.30 - 16.00 Uhr  
weitere Termine nach Absprache  
Kosten -  
Ort Salzgitter-Bad  
Leitung Renate Reulecke

### Arbeitskreis für Integrationsfachkräfte

Termin Di., 11.02.2020, 14.00 - 16.00 Uhr,  
weitere Termine nach Absprache  
Kosten -  
Ort Salzgitter-Bad  
Leitung Renate Reulecke

### Religiöse AG

#### für Erzieher/-innen der FiZ Kindertagesstätten

In der „Religiösen AG“ werden religiöse Themen theologisch und spirituell bearbeitet sowie aufkommende Fragen geklärt. Anliegen ist, dass die Teilnehmer/innen für sich selber einen Zugang zum Themenbereich finden, auf dessen Grundlage sie dann Kindern in den Kindertagesstätten das religiöse Leben angemessen vermitteln können. Dem Austausch von Methoden dienen die „Methodenbörsen“. Zugleich besteht Gelegenheit, dass sich die Erzieher/-innen der verschiedenen Kindertagesstätten untereinander kennenlernen.

Termin nach Vereinbarung  
jeweils von 8.30 - 11.30 Uhr  
Kosten -  
Ort Salzgitter-Lebenstedt  
Leitung Clemens Freisleben

## Workshop Klappmaulpuppen **NEU**

Klappmaulpuppen im Stil der Muppets sind eine ansprechende Figurenart. Sie erzeugen große Aufmerksamkeit und sind beliebt bei Kindern und Erwachsenen. Sie begeistern durch schnelles und freches Spiel.

Im Verlauf des Kurses bauen die Teilnehmenden ihre eigene Klappmaulpuppe. Hierbei entstehen unverwechselbare Unikate! Bei jedem Arbeitsschritt lernt man seine Puppe kennen und macht sich mit ihr vertraut. Der Charakter dieses „neuen Wesens“ zeigt sich dann durch Improvisation und in gemeinsamen Spielübungen.

In diesen Tagen geht es neben dem Bau der eigenen Puppe auch darum, die Grundlagen des Spiels dieser Puppenart zu erlernen. Spieltechnik, Sprache und Bewegung liegen dabei im Focus. Daraus gewonnene Kenntnisse über Puppenspiel lassen sich auch auf andere Darstellungsformen übertragen.

**Termin** Mo., 16.03., Do., 19.03, Mo., 23.03. und Do., 26.03.2020

jeweils von 14.00 - 18.00 Uhr

**Kosten** 70,00 EUR plus 10,00 - 20,00 Materialgeld

**Ort** Salzgitter-Lebenstedt

**Leitung** Matthias Jungermann

## Biblische Erzählfiguren

### Werken und Gestalten

Die ca. 30 cm hohen Figuren ermöglichen einen ungewöhnlichen Zugang zu biblischen Geschichten, da sie durch ihre Gebärden und Körperhaltungen vielfältige Emotionen ausdrücken können. Sie lassen sich leicht in eine andere Gestalt umwandeln, indem die aus Naturstoff bestehende Kleidung ausgewechselt wird, denn die Gesichter sind nur angedeutet und lassen viel Spielraum für Interpretationen. Im Verlauf des Kurses wird auch der Umgang mit den Figuren eingeübt, die besonders für Bibelarbeiten in Kitas, Schulen und Gemeinden geeignet sind.

**Termin** Fr., 28.08.2020, 15.00 -21.30 Uhr und

Sa., 29.08.2020, 9.00 -19.00 Uhr

**Kosten** 45,00 EUR zuzügl. Materialgeld für 1 Figur 26,00 EUR, es können 2-3 Figuren hergestellt werden

**Ort** Salzgitter-Bad, Kath. Familienzentrum Christ-König

**Leitung** Annegret Kopkow

## Grundlagen der Arbeitssicherheit

### für Reinigungskräfte, Küchenpersonal, Hausmeister

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in öffentlichen Einrichtungen tätig sind, müssen regelmäßig in den Bereichen Arbeitssicherheit, Hygieneanforderungen und Arbeitsschutz geschult werden. Der Workshop vermittelt grundlegende Kenntnisse.



Termin auf Anfrage

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Reiner Pogrzeba, Jan Schäfer

**Im laufenden Programm werden weitere Fortbildungen und Veranstaltungen für die FiZ Mitarbeiter/innen angeboten. Bitte informieren Sie sich.**

---

## Erlebnispädagogik in Kindertagesstätten

Workshop für Erzieher und Erzieherinnen

Der Erlebnispädagogische Ansatz zielt darauf ab das Selbstvertrauen und die Eigeninitiative, in diesem Fall der Kita-Kinder, zu fördern. Die Wahrnehmungsfähigkeit wird geschult und gleichzeitig unterstützt das gemeinsame Agieren in der Gruppe das soziale Lernen. Spiele, Übungen und Herausforderungen in und mit der Natur wirken sich positiv auf die physische und psychische Entwicklung der Kinder aus. Der Workshop bietet den Teilnehmern theoretisches Hintergrundwissen und viele praktische Anregungen für die Zielgruppe der Kita-Kinder.

Termin Fr., 11.09.2020, 9.00 - 15.00 Uhr

Kosten 60,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Gesche Hand

## FIZ IN KINDERTAGESSTÄTTEN

### Offenes Elterncafé

Das Elterncafé findet in den FiZ-Kitas statt und bietet den Eltern

- » Die Möglichkeit zum Austausch über aktuelle Fragen des Familienalltags und das Kennenlernen anderer Eltern
- » Informationen zu Erziehungs- und Gesundheitsfragen
- » Vermittlung von Beratungsmöglichkeiten

Termin 1. Do. im Monat, 8.00 - 9.30 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt,

Kath. Familienzentrum St. Elisabeth

Leitung Claudia Jahn

Termin Di., 8.00 -9.30 Uhr

Fr., 15.00 -16.30 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kath. Familienzentrum St. Joseph

Leitung Tanja Buckert, Claudia Jahn

Termin 1. Di. im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Thiede, Familienzentrum St. Bernward

Leitung Irmgard Kappel, Constantia Matthias, Anja Grobecker

## Babycafé

Im Babycafé sind Eltern und Großeltern mit Babys ab 5 Monaten herzlich willkommen, um gemeinsam zu singen, zu spielen und andere Familien kennenzulernen.

Termin Di., 09.30 - 11.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Thiede, Familienzentrum St. Bernward

Leitung Irmgard Kappei, Anja Grobecker

## Eltern-Kind-Gruppen

Eltern und Kinder erleben Gemeinschaft und knüpfen soziale Kontakte. Altersgemäße Lieder, Spiel-, Bewegungs- und Kreativangebote geben Gelegenheit Neues zu lernen.

Termin Di., 9.30 - 11.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Thiede, Familienzentrum St. Bernward

Leitung Ulrike Voss, Irmgard Kappei, Anja Grobecker

Termin Mi., 16.15 - 17.15 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter Lebenstedt, Kath. Familienzentrum St. Joseph

Leitung Bianka Nierle, Tanja Buckert

## Spielkreis - Einstieg in die Kita

Bei altersgemäßen Spielanregungen, Liedern und Bewegungsspielen erleben die Kinder Gemeinschaft und knüpfen soziale Kontakte. Begleitende Elterngespräche informieren über Angebote sozialer Dienstleistungen und fördern die Erziehungskompetenz. Die regelmäßigen Treffen bereiten auf den Kindergartenbesuch vor.

Termin Di., Mi., Do., 9.00 - 12.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter Bad, Gemeindehaus Christ-König,  
Wilhelm- Busch- Weg 5

Leitung Katja Stotz, Sebahat Zeytin

Termin Di., Mi., Do., 12.30 - 15.30 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kita St. Hedwig

Leitung Rita Bothe-Grönke, Hinde Laouini

Termin Mo., Di., Mi., 15.00 - 18.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt,  
Kath. Familienzentrum St. Elisabeth

Leitung Daniela Christian, Sahra Celik

Gefördert von der Stadt Salzgitter und über das Bundesprogramm „Kita Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“



## Rucksack-Programm

### Ein Programm zur Unterstützung der Sprach- und Elternbildung

Das Rucksack-Programm richtet sich an Eltern mit und ohne Migrationshintergrund und ihre Kinder im Alter von 3-6 Jahren. Das Programm unterstützt Eltern bei der alltäglichen sprachförderlichen Begleitung ihrer Kinder. In wöchentlichen Treffen erhalten die Eltern von einer qualifizierten Elternbegleiterin Ideen und Anregungen zu themenbezogenen sprachförderlichen Aktivitäten, die sie zu Hause mit ihren Kindern in der jeweiligen Herkunftssprache umsetzen. Dazu werden Materialien in einer Vielzahl von Sprachen bereitgestellt.

Die betreuende und an dem Programm teilnehmende Kindertagesstätte greift die Themen der sprachförderlichen Aktivitäten auf und lässt sie in den pädagogischen Alltag einfließen. Die teilnehmenden Kinder erhalten eine parallelisierte und zeitnahe Sprachförderung in ihrer Herkunftssprache und der Zweitsprache Deutsch.

Termin Di., 8.30 - 10.30 Uhr; Freitag nach Absprache

Kosten -

Ort Kindergarten Pustebume, Salzgitter-Lebenstedt

Leitung AWISTA Fredenberg

Termin Mo., und Di., 8.30 - 9.30 Uhr und 9.30 - 10.30 Uhr,  
für Kinder, Do., 8.30 - 10.00 für Eltern

Kosten -

Ort Kath. Familienzentrum St. Elisabeth

Leitung AWISTA Fredenberg

## Waldtag für Familien **NEU**

### Erlebnis-Ausflug in den Wald

Mit viel guter Laune und ein wenig Zeit können Eltern gemeinsam mit ihren Kindern den Tag im Wald aktiv gestalten und viel Spannendes erleben.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, Proviant, Beutel für Sammelobjekte, Sitzunterlage.

### Eine gemeinsame Veranstaltung der Kath. Familienzentren St. Joseph und St. Elisabeth

Termin Sa., 25.04.2020, 9.00 - 12.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lichtenberg, Treffpunkt: Parkplatz an  
der Bushaltestelle beim Burgberg

Leitung Niklas Buckert

## Familienkirche - Gemeinsam Kirche erLEBEN

Für Kinder von 1 - 6 Jahren und ihre Familien

In der Familienkirche können bereits sehr kleine Kinder Kirche als einen Ort erleben, an dem sie mit ihren individuellen Ausdrucksmöglichkeiten und ihren Bedürfnissen ernst genommen werden. Gemeinsam mit ihren Eltern erfahren sie anhand biblischer Erzählungen und verschiedener Feste im Kirchenjahr, dass Gott immer für uns Menschen da ist - so wie wir sind. Im Anschluss an die Familienkirche sind alle herzlich in das Kinderbildungshaus zum gemütlichen Ausklang eingeladen.

Termin ab Fr., 07.02.2020, 16.00 Uhr, jeweils 1. Freitag  
im Monat

Kosten -

Ort Salzgitter-Gebhardshagen,  
Kinderbildungshaus St. Gabriel

Leitung Christiane Galonska

## Deutschkurs

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer/innen die deutsche Sprache und bereiten sich auf die Zertifizierung A1, A2 oder B1 vor.

Termin Mo. und Fr. 13.30 -15.30 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt,

Kath. Familienzentrum St. Elisabeth

Leitung Frau Hancer

## Nähworkshop

Nähworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene. Bitte eine Nähmaschine, sowie Material wie Stoffe, Schere, Nähgarn usw. mitbringen.

Termin Termin wird bekannt gegeben, Sa., 9.00 - 14.00 Uhr

Kosten 15,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt,

Kath. Familienzentrum St. Elisabeth

Leitung Stefanie Baule

Termin Fr., 21.02.2020, 15.00 - 19.00 Uhr

Kosten 12,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt,

Kath. Familienzentrum St. Joseph

Leitung Stefanie Baule



## Töpfern und Gestalten mit Ton

In diesem Kurs können die Teilnehmer kreativ mit Ton gestalten. Die Referentinnen geben Hilfestellung und Tipps zur Verarbeitung. Nach der Trocknungsphase können die getöpferen Werke bunt lasiert werden, um anschließend im Ofen gebrannt zu werden.

Termin auf Anfrage

Kosten 10,00 EUR für 2 Treffen, zzgl. Materialkosten

Ort Salzgitter-Thiede, Familienzentrum St. Bernward

Leitung Ulrike Voss, Elke Decker

---

## Offene Malwerkstatt **NEU**

Alle Interessierten sind in die wöchentlich stattfindende Malwerkstatt eingeladen, um ihrer Kreativität unter fachkundiger Anleitung Raum und Ausdruck zu geben.

Termin Mo., 10.00 - 12.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt,

Kath. Familienzentrum St. Elisabeth

Leitung Wilma Klein

---

## Liedbegleitung mit der Gitarre oder Ukulele

für Eltern und Kinder sowie für pädagogische Fachkräfte

Ohne vorherige Notenkenntnisse erlernen Sie einfache Akkorde auf der Gitarre oder Ukulele, um gemeinsam zu musizieren.

Termin Di., 16.00 - 17.00 Uhr

Kosten 2,50 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt,

Kath. Familienzentrum St. Joseph

Leitung Arne Ehlers

---

## Trommel-Workshop **NEU**

für Groß und Klein

Zum westafrikanischen Trommeln sind Eltern mit ihren Kindern, pädagogische Fachkräfte und alle, die Lust haben das Trommeln zu entdecken, willkommen.

Trommeln sind in ausreichender Zahl vorhanden.

Termin Sa., 29.02.2020, 10.00 - 12.30 Uhr

Kosten 15,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt,

Kath. Familienzentrum St. Joseph

Leitung Kerstin Herzog

---

## Kinderkleidung- und Spielzeugbasar

Gut erhaltene Kinderkleidung von Größe 50 - 176, sowie Spielzeug kann gegen eine Kuchenspende verkauft werden.

Termin Sa., 21.03.2020, 13.00 - 15.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter Lebenstedt,

Kath. Familienzentrum St. Joseph

Leitung Tanja Buckert, Bianka Nierle, Tel. 05341/63036

## Yoga

### Wohlbefinden und Gesundheit durch Yoga

Die körperlichen Übungen im Wechsel von An- und Entspannung haben eine harmonisierende und stärkende Wirkung auf den Körper in all seinen Funktionen. Gesteigerte physische wie geistige Flexibilität, Leistungsfähigkeit, innere Ruhe und Selbstbewusstheit sind das Ergebnis.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und falls vorhanden eine Yogamatte mitbringen.

Termin Mo., 19.00-20.30 Uhr

Kosten 5,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt,

Kath. Familienzentrum St. Joseph

Leitung Carola Krügener

## Entspannungskurs **NEU**

Progressive Muskelentspannung und autogenes Training helfen im hektischen Alltag Stress abzubauen.

Im Kurs lernen Sie beide Entspannungsmethoden kennen, um zu mehr innerer Ruhe, Gelassenheit, Konzentration und Leistungsfähigkeit zu gelangen.

Termin Do., 19.00 - 20.00 Uhr

Kosten 5,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Thiede, Familienzentrum St. Bernward

Leitung Antje Ritter

## Frauenfrühstück

Alle Frauen sind eingeladen bei einem gemeinsamen Frühstück andere Frauen kennenzulernen und sich auszutauschen.

Spezialitäten aus verschiedenen Ländern werden zu einem bunten Frühstücksbuffet zusammengetragen.



Termin jeden 3. Freitag im Monat, 9.00 - 11.30 Uhr  
Kosten 2,00 EUR für Tee/Kaffee  
Ort Salzgitter-Thiede,  
Pfarrsaal der Kath. Pfarrgemeinde St. Bernward  
Leitung Irmgard Kappei, Anja Grobecker

---

## Internationales Frauenfrühstück zum Weltfrauentag

Frauen aus verschiedenen Ländern treffen sich zum Frühstück und Gespräch über ihre Lebens- und Familiensituation in Deutschland.

Termin Mo., 09.03.2020, 9.00 - 11.00 Uhr  
Kosten -  
Ort Salzgitter-Bad, Kath. Familienzentrum Christ König  
Leitung Maria Giering, Mine Celik

Termin März 2020  
Kosten -  
Ort Salzgitter-Thiede, Familienzentrum St. Bernward  
Leitung Irmgard Kappei

## FABI SERVICE UND SEMINARANGEBOTE FÜR SCHULEN

- Entwicklung-Beratung und Begleitung von ein- oder mehrtägigen Projektthemen
- Vorbereitung und Durchführung von Fachtagungen für Lehrer und Eltern z. B. zum Thema Medien...
- Vermittlung und Begleitung von Lesepaten in Grundschulen
- Konfliktberatung und Mediation an Schulen
- Basisseminar „Sozialkompetente Schule“
- Teamentwicklung für Konfliktlotsen an Schulen
- Konfliktlotsen-Training- Basisseminar für Schüler und Erwachsene
- Crashkurs für Konfliktlotsen-Ausbilder
- Qualifizierung von Elternvertretern im Schulvorstand
- Weiterbildungsangebote
- Ich schaff's
- „Ernährungsführerschein“
- Kinder-Yoga, ADS und Hyperaktivität
- „Fit für die Zukunft: Mit Sozialkompetenz die eigene Persönlichkeit weiterentwickeln“

„Wenn der Wind des  
Wandels weht,  
dann bauen die einen  
Mauern und die anderen  
Windmühlen.“

CHINESISCHES SPRICHWORT



# GESELLSCHAFT

FACHBEREICHSL EITUNG: MARITTA JÄSCHKE-BORTFELDT

## Denkanstöße

Bilderbuchausstellung „Alles Familie!“ 56

## FABI im Kamp.i 36

Interkultureller Treffpunkt, Geboren werden in Salzgitter 57

Sprach- und Begegnungscafé, Hausaufgabenhilfe, Kidsclub 58

Kochtreff, Beratungs- und Treffzeit 58

## FABI im Stadtteiltreff NOW

Angebote für Bürgerinnen/Bürger der Ost- u. West-Siedlung 59

Elternberatung 59

Kinderferienspaß, Aktionstag zur NOW-Gesundheitswoche 60

Stadtteilstadtteilfest 60

## FABI in Schulen

Projekttag e in Grundschulen 62

Kommunikationstraining für Grundschüler, Projekttag 63

Sozialkompetenz und Persönlichkeitsentwicklung 64

Kooperationen mit Schulen 64

## FABI in der Kommune

Bündnis für ein Leben mit Kindern 65

„Salzgitter spielt“ 65

Beteiligung an Arbeitsgruppen und Netzwerken 66

Familien-Spielenachmittag 66

Präventionsrat, Augen auf ... Hinschauen und schützen 67

Qualifizierung/Fortbildung von Tagesmüttern und -vätern 68

Fortbildung für Tagesmüttern/-vätern 68

## FABI FreiwilligenService

Gemeinsam aktiv 70

Qualitätssicherung/ -management in der Freiwilligenarbeit 71

Das Freiwilligen-Zentrum Salzgitter stellt sich vor 71

Konversationsgruppe, Sprechen Sie Schach? 72

SEMPERSEngel Salzgitter 72

Engagement 55 plus 73

## DENKANSTÖSSE

### Bilderbuchausstellung „Alles Familie!“

Familiendarstellungen in aktuellen Bilderbüchern

Die gesellschaftlichen Veränderungen der letzten 30 Jahre wirken sich auf alle Lebensbereiche aus, auch auf die Familie. Kinder wachsen heute in den unterschiedlichsten familiären Zusammenhängen auf: in traditionellen Vater-Mutter-Kind-Familien, alleine mit der Mutter oder dem Vater, in Patchwork- oder Regenbogenfamilien oder bei Pflegeeltern.

Wie sich diese Entwicklung in der aktuellen Bilderbuchproduktion widerspiegelt, zeigt die Ausstellung „Alles Familie!“. Systematisch aufgebaut, werden ästhetisch ansprechende Beispiele zu allen denkbaren Familienmodellen vorgestellt. Entdecken können Sie Bilderbücher und Bildtafeln mit Illustrationen zu glücklichen und unglücklichen Familien, Familien in Auflösung und neuen Familienformen. Unterhaltsam, anregend, witzig und herausfordernd. Ausstellungseröffnung am 01. September 2020.

Termin September 2020

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Stephanie Temborius

## Internationale Jugendbibliothek



Illustration von Philip Waechter, aus „Sohntage“.

© 2008 Beltz & Gelberg in der Verlagsgruppe Beltz / Weinheim Basel



## FABI IM KAMP.I 36

### Interkultureller Treffpunkt

Das Kamp.i 36 ist ein Ort der Begegnung für Menschen jeden Alters und jeder Kultur.

Mit den Beratungs- und Bildungsangeboten werden Kinder und Erwachsene in der Bewältigung von Alltagsproblemen unterstützt. Familien aus dem Stadtteil können hier Kontakte knüpfen, ihre Sorgen und Freuden teilen, Lernen und die Freizeit gemeinsam verbringen.

Kampstr. 36  
38226 Salzgitter  
0176 19111133

#### Öffnungszeiten:

Mo.	13.00 - 17.00 Uhr
Di. u. Do.	09.30 - 17.00 Uhr
Mi.	09.00 - 15.30 Uhr
Fr.	09.30 - 15.00 Uhr

Die Kath. Familien-Bildungsstätte ist bei diesem Projekt Kooperationspartner des Caritasverbandes Salzgitter e. V. Gefördert von der Stadt Salzgitter und dem Land Nds.

### Geboren werden in Salzgitter

#### Mütter-Baby-Café

Ziel dieses Projektes ist es, geflüchtete Schwangere und Mütter mit Neugeborenen in dieser Lebensphase zu begleiten und ihnen konkrete, praxisnahe Unterstützung zu geben. Je nach den Bedürfnissen der Zielgruppe werden Themen aufgegriffen und mit entsprechenden Methoden bearbeitet.

Neben der Information über z. B. präventive Gesundheitsmaßnahmen, Kennenlernen des Sozialraumes mit seinen Unterstützungs- und Hilfesystemen oder Fragen rund um die Pflege und Entwicklung des Kindes, ist der Austausch zwischen den geflüchteten Frauen ein wichtiger Bestandteil des Angebotes.

Die Teilnehmerinnen sollen darin bestärkt werden für sich und die ganze Familie neue Lebensperspektiven zu schaffen. Alle geplanten Maßnahmen bieten den Neugeborenen und ihren Müttern eine frühe Hilfe als Grundlage für ein gesundes Aufwachsen des Kindes.

Termin Mo., 10.00 - 12.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36

Leitung Amal Hijazi

Gefördert durch das Land Niedersachsen „Gut ankommen in Niedersachsen“ und die Stadt Salzgitter

## Sprach- und Begegnungscafé

Einmal wöchentlich sind die Mütter eingeladen, sich mit den anderen Besucherinnen auszutauschen. Aktuelle Fragen und Probleme können untereinander und mit der Treffleiterin geklärt werden, ebenso wie Themen aus dem Familienalltag und der Kindererziehung. Bei Bedarf werden die Mütter an Beratungsstellen weiter geleitet.

Termin Di., 10.00 - 12.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36

Leitung Amal Hijazi

## Hausaufgabenhilfe

Schüler und Schülerinnen erhalten bei der Erledigung der Hausaufgaben Unterstützung. Lerninhalte werden geübt.

Termin Mo. - Do., 14.00 - 15.30 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36

Leitung Sabrina Schäfer, Meike Hammerschmidt

## Kids Club

Kinder ab dem Grundschulalter können hier spielen, basteln, singen, kochen und gemeinsam Spaß haben.

Termin Mo., Di. u. Do., 15.30 Uhr - 17.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36

Leitung Meike Hammerschmidt

## Kochtreff

Nach den Wünschen der Teilnehmer werden verschiedene Rezepte gekocht. Die Gruppenteilnehmer kaufen die notwendigen Zutaten ein und bereiten die Speisen zu. Anschließend wird gemeinsam gegessen und aufgeräumt.

Termin Do., 10.00 - 13.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36

Leitung Sabrina Schäfer

## Beratungs- und Treffzeit

Menschen aus dem Stadtteil können sich Hilfe und Unterstützung in sozialen Belangen, bei Sprachschwierigkeiten oder bei der Bewälti-



gung von Formalitäten holen. Darüber hinaus können persönliche Fragen und Probleme besprochen werden.

**Termin** Mi., 10.00 - 13.00 Uhr; Fr., 11.00 - 13.00 Uhr

**Kosten** -

**Ort** Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36

**Leitung** Sabrina Schäfer

## FABI IM STADTTEILTREFF NOW

### Angebote für Bürgerinnen und Bürger der Ost- und Westsiedlung

Die FABI SALZGITTER ist Mitträger des Stadtteiltreffs.

Der Stadtteiltreff ist eine Initiative mehrerer Organisationen, die einen Treffpunkt für Menschen in der Ost- und Westsiedlung von Salzgitter-Bad geschaffen haben. Jeder ist dort willkommen, unabhängig von seinem Alter, seiner Herkunft und Konfession. Die Angebote reichen von Beratung, über praktische Hilfen zur Alltagsbewältigung bis hin zu offenen Treffen.

## Stadtteiltreff NOW

Martin-Luther Platz 1-2

38259 Salzgitter-Bad

Tel. 0 53 41 / 188 67 32

Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 9.00 - 17.00 Uhr

Fr. 9.00 - 13.00 Uhr

## Elternberatung

Bei der Elternberatung können Sie in vertraulicher Atmosphäre bei einem oder mehreren Treffen Ihre Fragen und Probleme besprechen.

**Termin** nach Vereinbarung

**Kosten** -

**Ort** Salzgitter-Bad

**Leitung** Renate Reulecke, Tel. 05341-394792

## Kinderferienspaß

in den Oster-, Sommer- und Herbstferien

Kinder erleben in einer Gruppe von Gleichaltrigen Spaß und Freude am gemeinsamen Tun.

Die Teilnehmer wählen verschiedene Angebote zu einem vorher festgelegten Thema aus und können so vielfältige Erfahrungen mit Materialien und Inhalten machen.

Termin 1. Woche der jeweiligen Oster-, Sommer- und Herbstferien

Kosten 10,00 EUR

Ort Salzgitter-Bad, Stadtteiltreff NOW

Leitung Kübra Ari und Team

## Kooperationsvereinbarung

Die Kath. Familien-Bildungsstätte, die Volkshochschule Salzgitter und die Ev. Familien-Bildungsstätte kooperieren und engagieren sich gemeinsam für eine große Bandbreite qualifizierter Bildungsangebote für alle Bürgerinnen und Bürger in Salzgitter.

## Aktionstag zur NOW-Gesundheitswoche

Im Rahmen der Gesundheitswoche des Stadtteiltreffs NOW veranstalten zahlreiche Einrichtungen aus dem Stadtteil einen interessanten Aktionstag mit Spiel, Spaß und Informationen rund um das Thema Gesundheit. Unterschiedliche Mit-Mach-Aktionen sorgen für ein abwechslungsreiches Programm.

Termin wird bekannt gegeben

Kosten -

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Kübra Ari und Team

## Stadtteilstift

Als Mitträger des NOW beteiligt sich die FABI mit einem Angebot.

Termin Sa., 26.09.2020, 12.00 - 18.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Bad, Martin-Luther-Platz

Leitung Kübra Ari



---

## Weitere Angebote im NOW

### Beratung

- Sozialberatung
- Schuldnerberatung
- Migrantenberatung
- Nachbarschaftshilfe
- Alltagshilfen

### Offene Angebote

- Senioren-Café
- Kindertreff
- Interkultureller Frauengesprächskreis
- Offener Treff

### Praktische Hilfen

- NOW-Kleiderschrank
  - Deutschkurs
  - PC- und Internetkurs
- 

**gesundheits  
schule**  
DER FABI SALZGITTER UND  
DES ST. ELISABETH-KRANKENHAUSES



## GESUNDHEITSFORUM

*Im Gesundheitsforum referieren Ärzte und andere Fachdozenten zu medizinischen Themen und aktuellen Fragen. Die unterschiedlichen Präventions- und Beratungsangebote bieten Interessierten und Betroffenen individuelle Gesundheitsförderung aber auch Begleitung bei Gesundheitsproblemen.*

**ANGEBOT Z. B. INFORMATIONSVORTRÄGE | GESPRÄCHSABENDE  
ERNÄHRUNGSBERATUNG | PRÄVENTIONSKURSE | STRESSABBAU  
ERSTE HILFE | WORKSHOPS | KINDERGESUNDHEITSSCHULE**

Die Gesundheitsschule ist eine Kooperation der FABI Salzgitter und des St. Elisabeth-Krankenhauses mit Informations-, Beratungs- und Präventionsangeboten für interessierte Bürger aller Altersstufen.

**Das neue Programm der Gesundheitsschule erscheint im März 2020.**

## FABI IN SCHULEN

### Projekttag in Grundschulen

Ein Thema - viele Zugänge

Während einer Projektwoche oder eines Projekttages wird auf ganz unterschiedliche methodische Weise ein aktuelles Thema beleuchtet. Konkret Erfahrenes und Erlebtes bleibt im Gedächtnis der Kinder nachhaltiger haften und bildet so eine gute Grundlage für weiteres Lernen.

Wir begleiten und beraten bei der Durchführung von ein- oder mehrtägigen Projekten, schlagen ein Projektkonzept vor und entwickeln gemeinsam mit dem Lehrerkollegium die konkrete Umsetzung der Projektidee. Wir unterstützen bei der Auswahl der Methoden, stellen Unterrichtsmaterialien und Medien zur Verfügung, sind bei der Suche und Vermittlung von geeigneten Fachleuten behilflich und stellen Kontakte zu anderen Institutionen her.



Folgende Projektthemen können zurzeit angeboten werden:

### „Über 7 unter 90“

Grundschüler treffen auf Senioren

In kleinen Gruppen kommen Grundschüler und Senioren zusammen und verbringen gemeinsam einen Vormittag miteinander. In unterschiedlichen Interessensgruppen wird generationsübergreifend gesungen, vorgelesen, erzählt, gestaltet, gekocht oder gebäckt.

### Kleine Schritte zum Frieden

- Umgang mit Konflikten in Schule, Elternhaus und im Freundeskreis
- Gefühle wahrnehmen, benennen und ihnen Ausdruck verleihen können
- Umgang mit Wut, Schulung der Wahrnehmung, Kennenlernen von Techniken zum Aggressionsabbau

### Gesundheitsforscher in der Schule

Schüler lernen auf spielerische Weise ihren Körper kennen und lernen ganz nebenbei etwas über Gesundheit. An verschiedenen Stationen erfahren die Kinder etwas über den eigenen Körper, über Körperfunktionen, über Körperreaktionen und die eigene Gesundheit. Wie ein Forscher begeben sich die Kinder auf die Reise durch den Körper.



## Kommunikationstraining für Grundschüler

Das Erlernen von Sozialkompetenzen ist immer wichtiger geworden. Einen bedeutenden Teil dieser Sozialkompetenzen stellt die Kommunikationsfähigkeit dar.

Sie dient der Problem- und Konfliktlösung, hilft gegenseitige Missverständnisse zu minimieren, hilft den Umgang zwischen den Schülern (und Lehrern) zu verbessern und kann ein positives Klassen- und Gruppenklima bewirken. Durch Übungen, die auf die Altersgruppe abgestimmt sind, lernen die Schüler, sich auszudrücken und zuzuhören.

Weitere Themen für Projekttage

- Kinderrechte
- Konfliktlotsentraining
- Leselust – Angebote rund ums Buch, Lesen und Schreiben
- Oasentag für Grundschüler – Entspannungsangebote, Fantasiereisen, Stille erleben, sinnliche Erfahrungen machen
- Kindergesundheitsschule

Termin auf Anfrage

Kosten 100,00 EUR

Ort vor Ort in den Schulen

Leitung Stephanie Temborius

## Projekttag

mit der St. Michael-Grundschule

Termin Do., 30.04.2020

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Stephanie Temborius, Renate Reulecke

Gemeinsamer Flyer aller Einrichtungen des FiZ Familien-ZentrumsVerbunds, der seit 2007 besteht. Aktuelle Angebote befinden sich im FiZ Fachbereich im Programm.



## „Fit für die Zukunft: mit Sozialkompetenz die eigene Persönlichkeit weiterentwickeln“

Mehrtägiges Seminar für Oberstufenschüler

Das Seminar zur Orientierung und Förderung der Sozialkompetenzen und Schlüsselqualifikationen der Schüler/-innen.

Themenschwerpunkte sind:

- Lernen lernen
- Mein inneres Team - sich selbst und seine Ressourcen besser kennen lernen
- Selbstcoaching - die eigenen Arbeitsmuster kennen lernen und optimieren
- Moderationstraining - selbstbewusst in Gruppen kommunizieren
- Feedback geben - Feedback nehmen
- Einführung in das Projektmanagement
- Präsentieren von Arbeitsergebnissen

Termin nach Vereinbarung, 3 Bausteine

Kosten auf Anfrage

Ort nach Absprache

Leitung Renate Reulecke und Referenten

Weitere Angebote für Pädagogen an Schulen finden Sie im Fachbereich Weiterbildungsnetzwerk

## Kooperationen mit Schulen

Im Rahmen der AG-Angebote besteht eine Kooperation zwischen der Gottfried-Linke-Realschule und der Kath. Familien-Bildungsstätte.

- Töpfern
- Kreatives Nähen
- Bewegungsangebot

Im Rahmen des außerunterrichtlichen Ganztagsangebotes können weitere Angebote und Kooperationen erfragt und eingegangen werden.

**Ansprechpartner: Stephanie Temborius**



Weitere Tipps finden Sie auf dem Infoposter auf der Rückseite des Programmes der Gesundheitsschule.

### ZITRONEN MACHEN MÜDE FÜSSE MUNTER

Die Schalen von 500 Gramm Bio-Zitronen auskochen und den Sud in heißes Wasser geben; den Saft von zwei Zitronen, einen Teelöffel Salz und zwei Teelöffel Kokosöl hineinmischen und die erschöpften Füße darin baden.



## FABI IN DER KOMMUNE

### Bündnis für ein Leben mit Kindern

Das Bündnis für Familie, Erziehung und Bildung in Salzgitter „Leben mit Kindern“ hat sich auch 2019 mit aktuellen Themen beschäftigt, die für Familien in der Kommune Salzgitter und darüber hinaus von Bedeutung sind.

Die Ergebnisse einer Studie von alleinerziehenden Vätern und Müttern waren Grundlage für eine angeregte Diskussion.

Vor dem Hintergrund der Beobachtung, dass in den Einrichtungen der Netzwerkpartner gravierende gesellschaftliche Veränderungen die Tätigkeiten und die Anforderungen an die jeweiligen Arbeitsbereiche verändern, stellten sich die Teilnehmer die Frage, wie sie die aktuelle Situation von Kindern und Familien erleben und welche Kernthemen zur Zeit relevant sind. Die Beschreibung der „Ist-Situation“ wurde Grundlage für ein, vom Bündnis entwickeltes Positionspapier, das den politischen Gremien in Salzgitter vorgestellt werden soll. Neben der Beschreibung der „Ist-Situation“ stellt das Papier auch Empfehlungen für die Veränderung/Verbesserung verschiedener Themenfelder zur Verfügung. Ein wichtiges Thema ist dabei die Beförderung des Zusammenlebens von unterschiedlichen Kulturen.

Hierzu organisierte das Bündnis eine Vortragsveranstaltung zum Thema: „Interkulturelle Kompetenz für den Umgang mit Menschen aus dem arabischen Kulturraum“.

Das Bündnis sieht sich als Netzwerk von Einrichtungen in der Stadt Salzgitter, die ihre Kompetenzen bündeln und nutzen, mit dem Ziel, Lobby für Familien zu sein.

Die Kath. und die Ev. Familien-Bildungsstätten sind Initiatoren (seit 2002) und Motor dieses Netzwerkes in der Kommune Salzgitter.

**Weitere Informationen unter [www.buendnis-salzgitter.de](http://www.buendnis-salzgitter.de)**

### „Salzgitter spielt“

#### Gemeinsam für Familien zum Weltkindertag

Unter dem Motto „Familie in Bewegung“ veranstalten die Kinder- und Familienbeauftragte, kommunale Fachdienste und verschiedene Einrichtungen der Stadt Salzgitter vielfältige Spielaktionen, die Eltern und Kinder zum gemeinsamen Bewegen und Spielen anregen.

Termin So., 20.09.2020, 14.00 - 18.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Piratenspielplatz

Leitung Bündnis für ein Leben mit Kindern,  
Kinderbeauftragte und Fachdienst Kinder, Jugend und  
Familie der Stadt Salzgitter und weitere Partner

## Die Leitung und die Fachbereichsleitungen der FABI arbeiten in Arbeitsgruppen und Netzwerken in den Kommunen mit:

### „DUO“-Haushaltsassistenten und Alltagsbegleitung

Die Katholische, die Evangelische Familien-Bildungsstätte und die VHS haben gemeinsam das Qualifizierungskonzept entwickelt und führen die Ausbildungsmaßnahmen durch.

### Fachdienst Kinder, Jugend und Familie Salzburg

Im Zuge der Verstetigung von ehemaligen Landesprojekten arbeitet die FABI weiterhin mit im Bereich der Frühen Hilfen, z.B. Ausbildung von Ehrenamtlichen, die die „Babybegrüßungspakete“ überbringen, Elternkurse „KESS-Tandem“, Projekte für Flüchtlingsfamilien.

### Netzwerke „Frühe Hilfen“

Aktive Mitarbeit in den Netzwerken in Salzburg, Wolfenbüttel und Goslar.

### Runder Tisch „Flüchtlinge“

Die Stadt Salzburg lädt alle Akteure, die sich in der Flüchtlingsarbeit engagieren, zur Information und zum Austausch ein. Die FABI arbeitet hier aktiv mit.

### Präventionsrat Salzburg

Die FABI ist Mitbegründer des Präventionsrates und arbeitet in diesem Netzwerk aktiv mit.

### Projekt Kita Einstieg

Das Bundesprojekt „Kita Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“ findet in verschiedenen Kindertagesstätten Salzburgs statt.

## „Familien-Spielenachmittag“

Termin November 2020

Kosten -

Ort Salzburg-Lebenstedt, Rathaus

Leitung Kübra Ari

### Präventionsrat Salzburg

Der Präventionsrat Salzburg war auch in 2019 wieder gut eingebunden in die bestehenden Netzwerke und eigenen Veranstaltungen zur Präventionsarbeit.

Insbesondere der Blick auf gesellschaftliche Entwicklungen wurde seit Jahresmitte immer bedeutsamer. Durch die guten Kontakte zum Präventionsteam der Polizei wurde ab Frühjahr gemeinsam mit der Stadt Salzburg die Idee eines Netzwerkes zur Extremismuspräven-



tion entwickelt, das im Herbst mit einer Auftaktveranstaltung für Multiplikatoren aus Politik, sozialen Einrichtungen und Bildungsträgern initiiert wurde. Parallel dazu konnte ein niedersachsenweit vom Landespräventionsrat, LKA und Landesdemokratie-Zentrum Niedersachsen angebotener Projekttag für eine Schulveranstaltung eingeworben werden.

Dass für eine effektive Extremismusprävention die stetige und altersgerechte Demokratie-Bildung gehört, ist allen in Prävention tätigen Akteure klar.

Und so wird ein wesentlicher Fokus im kommenden Jahr auf der Weiterentwicklung dieser Präventionsideen liegen, um das friedliche Miteinander in Salzgitter zu bewahren und zu stärken.

Der Präventionsrat trifft sich (außer in den Schulferien) am jeweils 2. Dienstag eines Monats.

**Aktuelle Informationen zu Aktionen und Terminen sind unter [www.praeventionsrat-salzgitter.de](http://www.praeventionsrat-salzgitter.de) abrufbar.**

Termin auf Anfrage

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Petra Siems

## Augen auf ... - Hinschauen und schützen

### Präventionsschulung für Haupt- und Ehrenamtliche

Flächendeckende Schulungs- und Qualifizierungsmaßnahmen sind ein wesentlicher Baustein der Präventionsordnung. Die Thematik Prävention von sexuellem Missbrauch an Minderjährigen ist daher integraler Bestandteil der Aus- und Fortbildung aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie der ehrenamtlich im kinder- und jugendnahen Bereich Tätigen.

Die Schulungen und Aus- und Fortbildungen dienen dem Zweck, Verantwortliche im Bereich der Arbeit mit Kindern / Jugendlichen und Schutzbefohlenen mit der Prävention von sexuellem Missbrauch vertraut zu machen.

Termin nach Vereinbarung

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad

Leitung Stephanie Temborius

## Qualifizierung von Tagesmüttern und Tagesvätern

Wir bieten Ihnen einen Qualifizierungskurs für Tagespflegepersonen, basierend auf dem Curriculum des Deutschen Jugendinstitutes. Der Kurs umfasst 160 Unterrichtsstunden und begleitende, regelmäßige Hospitationen in Institutionen der Kinderbetreuung (Kitas, Horte, Krippen u. a.).

Abgeschlossen wird der Kurs mit einem Kolloquium. Nach einem erfolgreichen Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat. Im Anschluss an den Kurs können Sie beim Fachdienst Kinder, Jugend und Familie in Salzgitter die Erlaubnis als Tagespflegeperson beantragen.

Termin auf Anfrage

Kosten 110,00 EUR

keine Kursgebühr für Bezieher/-innen von ALGII

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Armin Terberger und Referenten

Ausbildungsbündnis:

Kath. Familien-Bildungsstätte Salzgitter

Ev. Familien-Bildungsstätte Salzgitter

Fachdienst Kinder und Jugend, Stadt Salzgitter

Anmeldung und Beratung: Familienservicebüro, Susanne Meier,

Tel.:05341-839 45 62

mail: susanne.meier@stadt.salzgitter.de

## Fortbildung für Tagesmütter/ Tagesväter

Die Verlängerung der Pflegeerlaubnis ist zukünftig an die Teilnahme von jährlich 8 Unterrichtsstunden Fortbildung geknüpft.

Die Kath. und die Ev. Familien-Bildungsstätte halten für die Tagespflegepersonen kostenlos verschiedene Angebote bereit.

### Gelungener Umgang mit Gefühlen in der Tagespflege

Gelungener Umgang mit Gefühlen wie Glück, Trauer, Freude, Angst u. v. m. in der Tagespflege. Gefühle bestimmen unser Verhalten und somit auch den Alltag der Kindertagespflege. Was will uns das Verhalten oder eine bestimmte Handlung eines Kindes / eines Menschen sagen? Welches Gefühl wird sichtbar und welches Bedürfnis verbirgt sich dahinter? In dieser Fortbildung wird ein Weg vorgestellt, der für Sie und Ihr Tageskind hilfreich im Umgang mit Gefühlen sein kann. Denn, hinter jedem Handeln / Verhalten stehen ein Gefühl und ein Bedürfnis, welche erkannt und benannt werden möchten. Das Bewusstsein darüber schafft Klarheit, Offenheit sowie eine harmonische Atmosphäre. Alle Beteiligten können sich gehört, gesehen und verstanden fühlen, so dass Konflikte entweder schnell gelöst werden können oder erst gar nicht entstehen.

Termin März 2020

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung N.N.



### Sprachförderung mit Unterstützung der Marte-Meo-Methode

Die bei Kindern früh beginnende Sprachbildung soll auch in der Kindertagespflege gefördert werden. Hier kann die Marte-Meo-Methode die Weiterentwicklung der Sprachförderkompetenzen von Tagespflegepersonen gut unterstützen. Über Videosequenzen kann der kindliche Förderbedarf sichtbar gemacht sowie das sprachfördernde Verhalten der Tagespflegeperson (das Wahrnehmen, Benennen, Begleiten etc.) gestärkt werden, damit die Tageskinder im Alltag wertvolle Impulse für ihre Sprachentwicklung erhalten.

Termin Di., 21.05.2020, 17.30 - 20.30 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Susanne Meier, Marte-Meo-Trainerin

### Wir suchen für unsere Projekte weitere Freiwillige/Ehrenamtliche:

- Sprachcafé für Flüchtlinge
- Schulaufgabenbetreuung im Stadtteiltreff NOW und in Salzgitter-Lebenstedt
- Lesepaten in Kindertagesstätten und Schulen
- LeseLaden in der FABI in Salzgitter-Bad
- Stadtteiltreff Steterburg
- FABI Forum Goslar
- Seniorenkreisleiter/-innen
- Krankenhausbesuchsdienst
- Seniorenbegleiter/-innen für Senioreneinrichtungen
- Erziehungslotsen
- DUO Alltagsbegleiter und Haushaltsassistenten

## FREIWILLIGEN ZENTRUM SALZGITTER

Die Förderung, Qualifizierung, Begleitung und Unterstützung ehrenamtlichen Engagements ist in unserer Einrichtung seit Jahren ein wichtiges Aufgabenfeld quer durch alle Fachbereiche. Ohne ehrenamtliches/ freiwilliges Engagement ist die nachhaltige Lösung sozialer, ökologischer und kirchlicher Probleme in unserer Gesellschaft nicht möglich. Zeitgemäßes, vernetztes Engagement braucht „Anlaufstellen“ und „Knotenpunkte“, von denen auch Impulse zur Weiterentwicklung und „Neuschöpfung“ ehrenamtlicher Tätigkeitsfelder ausgehen, entsprechend den Veränderungen in Gesellschaft und Kirche.

Mit hohem Qualitätsstandard begleiten und qualifizieren wir Frauen und Männer für ihr bürgerschaftliches Engagement, z. B. im Lesepatenprojekt „Salzgitter liest vor“, einem Kooperationsprojekt mit der Stadtbibliothek Salzgitter. In dem Projekt Erziehungslotsen werden Ehrenamtliche durch die FABI für Einsätze in Familien qualifiziert und begleitet. An verschiedenen Standorten bieten wir mit ehrenamtlichen Mitarbeitern Angebote für Familien, Kinder und Senioren. Besonders im Blickpunkt sind aktuell Projekte für Flüchtlinge. Die FABI ist ein professioneller Kooperationspartner für neue Projekte. Durch die Bündelung unterschiedlichster Kompetenzen erzielen wir einen hohen Wirkfaktor für die Zielgruppen.

Gern nehmen wir Ihre Ideen und Themen in unser Angebot auf und unterstützen Sie bei der Entwicklung neuer Projekte.

## Freiwilligen Zentrum Salzgitter

Fischzug 2, 38226 Salzgitter-Lebenstedt

Tel. 05341/9104791

Ansprechpartner: Patrick Kolzuniak

### „Gemeinsam aktiv“

#### Ehrenamtliches/Freiwilliges Engagement in Projekten für Menschen aller Altersstufen

Wenn Sie eine Möglichkeit suchen:

- sich für andere Menschen einzusetzen
- neue Erfahrungen zu machen
- dazulernen und Ihre Fähigkeiten zu erweitern
- andere engagierte Mitmenschen kennen zu lernen und
- mit ihnen zusammenzuarbeiten
- Ihre Kenntnisse für Andere nutzbar machen wollen
- Dinge selbst in die Hand nehmen möchten
- Zeit spenden können...



## Wir suchen für unsere Projekte weitere Freiwillige/Ehrenamtliche:

- Hausaufgabenhilfe und Lernbegleitung in Salzgitter-Lebenstedt
- Lesepaten in Kindertagesstätten und Schulen
- LeseLaden in der FABI in Salzgitter-Bad
- FABI Forum Goslar
- Seniorenkreisleiter/-innen
- Krankenhausbesuchsdienst
- Seniorenbegleiter/-innen für Senioreneinrichtungen
- Bildungs- und Begnungsangebote für Flüchtlinge
- Erziehungslotsen
- DUO Alltagsbegleiter und Haushaltsassistenten

## Qualitätssicherung und -management in der Freiwilligenarbeit

### Angebot für Initiativen, Projekte und Vereine

Qualitätsmanagement nach EFQM wird seit vielen Jahren in Firmen und Einrichtungen erfolgreich angewandt, um einerseits die eigenen Stärken, Schwächen und Entwicklungspotentiale zu erkennen und andererseits ein permanentes System zur kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung der Arbeit zu installieren. EFQM ermöglicht eine ganzheitliche Sicht auf das eigene Tätigkeitsfeld und fördert die Selbstverantwortung der Mitarbeiter. Zudem ist es

handlungsorientiert und auf Nachhaltigkeit ausgerichtet.

Alle Arbeitsfelder werden nach acht Kriterien analysiert und den Ergebnissen entsprechend weiterentwickelt. Durch diesen Prozess werden die Stärken und die Potentiale der Einrichtungen ermittelt und Verbesserungsmöglichkeiten für die zukünftige Arbeit ange-regt.

Termin nach Vereinbarung

Kosten nach Vereinbarung

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Kornelia Debertin-Hink

## Das Freiwilligen-Zentrum Salzgitter stellt sich vor

Was macht eigentlich das Freiwilligen-Zentrum Salzgitter? Im Rahmen eines Vortrages mit Diskussion erfahren Sie, welche Aufgaben das Freiwillen-Zentrum-Salzgitter e. V. wahrnimmt, welchen sozialen Fragen es sich widmet und wo in Salzgitter momentan besonders dringend ehrenamtliche Hilfe gesucht wird.

Termin wird bekannt gegeben

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Patrick Kolzuniak

## Konversationsgruppe

f. Flüchtlinge u. Menschen m. Migrationshintergrund

Bei den Treffen wird die Salzgitteraner Hilfestruktur für Migranten vorgestellt. Konkrete Alltagsfragen (z.B. Gesundheit, Verkehr) werden besprochen und Anregungen zur Freizeitgestaltung dargestellt. Zudem besteht die Gelegenheit, anhand von Übungen den Wortschatz und die Grammatik zu bearbeiten und zu verbessern.

Informationen unter: 05341 /9104791

Termin wird bekannt gegeben

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Patrick Kolzuniak

**Kooperationsveranstaltung des Freiwilligen-Zentrums mit einem Lebenstedter Stadtteiltreff.**

Wir suchen **Referentinnen und Referenten** für alle Fachbereiche. Bitte melden Sie Sich im FABI-Büro. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!

## Sprechen Sie Schach?

Schachspielgruppe

Jeder, der über Grundkenntnisse des Schachspiels verfügt und mit und gegen andere spielen möchte, ist herzlich willkommen.

Termin Do., 18.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Berliner Str. 202

Leitung Patrick Kolzuniak

## SEMPERSEngel Salzgitter

Fortbildung zum „Engel“

Diese ca. 5-stündige Fortbildung bereitet darauf vor, ältere Menschen 1x die Woche für eine Stunde zu besuchen und ihnen Zeit zu schenken. Die Fortbildung bietet Gelegenheit die eigene Rolle zu klären, sich mit den unterschiedlichen Menschentypen nach dem Modell Riemann/Thomann zu beschäftigen und auch das Thema Wertschätzung zu besprechen.

Infos: Freiwilligen-Zentrum-Salzgitter, Tel. 05341 9104791

Termin nach Absprache

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Fischzug 2

Leitung Patrick Kolzuniak



## Engagement 55 plus

Soziale und kulturelle Einrichtungen benötigen das Engagement und die Unterstützung von Ehrenamtlichen. Die Generation 55 plus stärkt mit ihrem ehrenamtlichen Einsatz auch in Salzgitter die Gesellschaft. Die Veranstaltung informiert über Möglichkeiten des Einsatzes und die Rahmenbedingungen in den verschiedenen Bereichen.

Termin wird bekannt gegeben

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Fischzug 2

Leitung Patrick Kolzuniak



## FreiwilligenZentrum Salzgitter

Die Kontaktstelle für Ehrenamtliche

Der Caritasverband und die FABI SALZGITTER sind Träger des FreiwilligenZentrums Salzgitter.

Citytor, Fischzug 2, 38226 Salzgitter-Lebenstedt  
Sprechzeiten: Mo., Di., Do., 10.00 – 12.00 Uhr u. 15.00 – 17.00 Uhr  
Tel. 05341/ 2882949 oder 0174 997 1082

fzsz@hotmail.de  
www.freiwilligen-zentrum.de

„Wer in schönen Dingen  
einen schönen Sinn entdeckt  
– der hat Kultur.“

OSCAR WILDE



# KULTUR

FACHBEREICHSLAITUNG: MARITTA JÄSCHKE-BORTFELDT

## Literatur aktuell

FABI-Bücher-Café, Literatur-Treff, Bücherausstellung	76
--	----

## Lesepaten-Projekt

Danke-Schön-Treffen, Sprachen verbinden	77
---	----

Bücherfrühling, Große lesen für Kleine	78
--	----

## Sprachen

Englisch	79
----------	----

Französisch	80
-------------	----

Spanisch	80
----------	----

## Bildungs- und Kulturreisen

Salzwedel	81
-----------	----

Stadt Hildesheim und die Marienburg	81
-------------------------------------	----

Theaterfahrt im Herbst	81
------------------------	----

## LITERATUR AKTUELL

### FABI Bücher-Café

Das FABI Bücher-Café lädt ein zum Stöbern, Lesen, Tauschen und Plaudern bei Kaffee, Tee und Keksen.

Termin ab Mi., 05.02.2020, 10.00 - 12.00 Uhr,  
jeden 1. Mittwoch im Monat

Kosten 1,00 EUR

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Monika Volpert und Team

### Literatur-Treff

Bekannte und unbekannte Werke der klassischen Literatur werden gelesen und neu entdeckt. Im Gespräch mit anderen eröffnen sich neue Zugänge, neue Horizonte entstehen, die erzählte Welt wird lebendig.

Termin Do., 06.02.2020, 15.00 - 17.15 Uhr

Kosten 3,60 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Antje Rieger

## Bücherausstellung

Das Vorlesen ist die beste Möglichkeit Kinder zum Lesen zu motivieren, es beflügelt die Fantasie, hilft bei der Sprachentwicklung und schafft emotionale Bindung. Jedes Jahr gibt es eine große Zahl von Neuerscheinungen auf dem Buchmarkt und die Entscheidung, welches Buch für das Kind gut und richtig ist, fällt schwer. Während der Kinderbuchausstellung in der FABI in Salzgitter-Bad können Sie in Ruhe bei einer Tasse Kaffee neue Bücher kennenlernen.

Termin Frühjahr und Herbst 2020

Ort Salzgitter-Bad

## Bilderbuchausstellung „Alles Familie!“

Familiendarstellungen in aktuellen Bilderbüchern – Sept. 2020

Siehe Fachbereich Gesellschaft Seite 56

## LESEPATEN-PROJEKT

Laut Wikipedia „sind Lesepatzen, die die Lesekompetenz Anderer fördern, also Leseförderung betreiben. Lesepatzen gehen jeweils für eine oder mehrere Stunden in Schulen, Vorschulen, Kindertagesstätten, Bibliotheken oder auch andere Leseorte. Dort lesen sie entweder vor, lesen gemeinsam mit den Kindern oder lassen sich von den



Schülern / Kindern vorlesen.“ Und weiter heißt es an anderer Stelle: „Die Fähigkeit zu lesen und das Gelesene zu verstehen ist eine grundlegende und wesentliche Kulturtechnik unserer heutigen Welt. Lesen wird als Voraussetzung für Bildung und eine erfolgreich Teilhabe am Berufsleben und gesellschaftlichen Prozessen angesehen.“

Das Lesepatenprojekt „Salzgitter liest vor“ blickte 2019 auf 15 Jahre ehrenamtliches Lesepatenengagement zurück. Viele Lesepaten und Lesepatinnen sind seit der Entstehung des Projektes dabei und immer wieder kommen neue interessierte Menschen dazu. Die Kath. Familien-Bildungsstätte und die Stadtbibliothek Salzgitter, als Initiatoren und Träger des Projektes, sind stolz auf das kontinuierliche und zuverlässige Angebot der über vierzig Lesepaten in Salzgitter. Beide Institutionen unterstützen und begleiten die Lesepaten durch ihre jeweilige Fachkompetenz.

Die Förderung der Sprach- und Lesekompetenz ist zu einer Mammutaufgabe geworden die von Eltern, Erziehern und Lehrern bewältigt werden muss. „Salzgitter liest vor“ leistet dazu einen wichtigen Beitrag.

Anrechnerpartner:  
Vasiliki Treskas, Stadtbibliothek  
Maritta Jäschke-Bortfeldt, FABI

## Danke-Schön-Treffen

### Texte und Gedichte rund um die Familie

Auch in diesem Jahr möchten wir uns bei allen ehrenamtlichen Lesepaten für das kontinuierliche Engagement bedanken. Viele Stunden im Jahr schenken Lesepaten Kindern in Familienzentren, Kindertagesstätten und Grundschulen ihre Zeit um vorzulesen. Den Rahmen für die heutige kleine Feier bilden Gedichte, Texte und Geschichten rund um die Liebe.

Termin Mi., 12.02.2020, 16.00 - 18.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Stephanie Temborius, Vasiliki Treskas

## Sprachen verbinden

Am heutigen Welttag der Sprachen geht es um Wege zur Sprachbildung mit dem Bilderbuch.

Termin Mi., 23.9.2020, 16.00 - 18.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter Lebenstedt

Leitung Stephanie Temborius, Vasiliki Treskas

## PASSENDE LITERATUR ZU IHREN KURSEN FINDEN SIE BEI UNS!

- B**estsellerservice
- I**nternetarbeitsplätze
- B**ücherkisten zu allen Themen
- L**esungen mehrmals jährlich
- I**nformationen aller Art
- O**riginelle Führungen
- T**ageszeitungen & Zeitschriften
- H**örbücher
- E**ngagierte Mitarbeiter
- K**undenfreundlichkeit

Der Leseausweis der Stadtbibliothek erschließt Ihnen die Fülle unseres Medienangebots. Nutzen Sie die Vorteile für einen Jahresbetrag von 20 EUR für Erwachsene, für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sogar kostenlos.

### STADTBIBLIOTHEK SALZGITTER

Joachim-Campe-Str. 4  
Marktplatz 11  
Hans-Böckler-Ring 18-20

Tel.: 839 34 34  
Tel.: 839 20 21  
Tel.: 839 38 81

## Bücherfrühling

Es werden neue Bilder- und Kinderbücher vorgestellt.

Für den persönlichen Lesespaß gibt es Buchempfehlungen für Erwachsene.

Termin Mi., 01.04.2020, 16.00 - 18.00 Uhr

Kosten -

Ort Stadt- und Schulbibliothek Salzgitter-Fredenberg

Leitung Stephanie Temborius, Vasiliki Treskas

## „Große lesen für Kleine“

die bundesweite Vorlese-Aktion der Stiftung Lesen und der Wochenzeitung „Die Zeit“

Die Lesepaten des Lesepatenprojektes „Salzgitter liest vor“ beteiligen sich an dieser Vorlese-Aktion und lesen Kindern in der Stadtbibliothek und an anderen Orten vor.

Termin Fr., 13.11.2020

Kosten -

Ort Stadtbibliothek Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad

Leitung Vasiliki Treskas



## SPRACHEN

Das Erlernen bzw. Auffrischen und Vertiefen einer Fremdsprache kann dazu beitragen, fit im Kopf zu bleiben. Die Beschäftigung mit Wortschatz und unbekannter Grammatik sowie dem Erwerb verschiedener weiterer Kompetenzen (Hörverständnis, mündliche Kommunikation, Aussprache, Schrift) ermöglicht, die Gehirnzellen auf Trab zu halten und trägt damit zum Gedächtnistraining bei.

Die Sprachkurse der FABI sind keine Zertifizierungskurse, sondern verstehen sich als Angebote des lebenslangen Lernens in Kleingruppen und ungezwungener Lernatmosphäre. Dabei geht es nicht um Schnelligkeit und Perfektion. Ziel ist vielmehr, Spaß an der Beschäftigung mit einer Fremdsprache zu haben, um sich auf diese Weise z. B. auf Urlaubsreisen verständigen und dort mit anderen Menschen selbstsicherer kommunizieren zu können. Quereinsteiger sind willkommen.

### Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Für diesen Kurs sind ein paar Grundkenntnisse der englischen Sprache, die durchaus länger zurückliegen können, erforderlich.

Termin Mo., 9.00 - 10.00 Uhr

Kosten 3,60 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Gudrun Pahnke

Termin Mi., 9.30 - 11.00 Uhr

Kosten 5,40 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Helmut Buttler

### Englisch Auffrischkurs mit Vorkenntnissen

Interessierte Teilnehmer aller Altersgruppen können in diesem Kurs bereits vorhandene Kenntnisse der englischen Sprache auffrischen und entsprechend erweitern. Konversation nimmt einen hohen Stellenwert ein. Der Kurs eignet sich gut für Quereinsteiger.

Termin Mi., 9.30 - 10.30 Uhr

Kosten 3,60 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Gudrun Pahnke

Termin Mi., 17.00 - 18.30 Uhr; Do., 9.30 - 11.00 Uhr

Kosten 5,40 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Helmut Buttler

## Englisch für Fortgeschrittene

Bereits erworbene Sprachkenntnisse und Kompetenzen werden mit Hilfe kurzer interessanter Texte, die in alle fünf Kontinente führen, auf vielfältige Weise erweitert und vertieft.

Termin Mo., 10.15 - 11.15 Uhr; Fr., 10.15 - 11.15 Uhr

Kosten 3,60 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Gudrun Pahnke

Termin Di., 9.30 - 11.00 Uhr

Kosten 5,40 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Sheila Payne

## Französisch für Anfänger

mit geringen Vorkenntnissen

Für diesen Kurs sind ein paar Grundkenntnisse der französischen Sprache erforderlich. In langsamem Tempo werden Aussprache, Hörverstehen, Wortschatz, Grammatik und mündliche Kommunikation geschult. Lehrwerk: Voyages 1 Französisch für Erwachsene, Niveau A1, Klett Verlag

Termin Mi., 17.30 - 18.30 Uhr

Kosten 3,60 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Gudrun Pahnke

## Französisch für Fortgeschrittene

Die Grundlage in diesem Kurs bilden verschiedene kleine Lektüren und Texte auf wechselndem Niveau, z. B. aus den Bereichen Landeskunde, Literatur, Unterhaltung. Vertieft werden Wortschatz, Grammatik und mündliche Kommunikation.

Termin Fr., 9.00 - 10.00 Uhr

Kosten 3,60 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Gudrun Pahnke

## Spanisch für den Urlaub

In diesen Kursen lernen Sie grundlegende spanische Wörter und Sätze, damit Sie sich in Ihrem nächsten Urlaub besser verständigen können.

Termin Di., 9.00 - 10.00 Uhr; Do., 18.30 - 19:30 Uhr

Kosten 3,60 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Josefina Royuela-Engelsdorf



## BILDUNGS- UND KULTURREISEN

### Salzwedel

#### Tagesfahrt

Fachwerk aus mehreren Jahrhunderten und norddeutsche Backsteingotik bezeugen das Alter von über 750 Jahren der Stadt Salzwedel, einem touristischen Anziehungspunkt in der Altmark. Auch Salzwedels Spezialität, der Baumkuchen, hat die Stadt bekannt gemacht. Erleben Sie die Stadt während einer Stadtführung und sehen Sie anschließend in einer Baumkuchenbäckerei wie diese Spezialität entsteht.

Termin Do., 07.05.2020

Kosten 45,00 EUR incl. Führungen und Eintrittsgelder

Leitung Renate Benstem

---

### Stadt Hildesheim und die Marienburg

#### Tagesfahrt

Entlang der wichtigsten Sehenswürdigkeiten, darunter die beiden UNESCO-Welterbenkirchen St. Michaelis und der Dom, erhalten Sie einen ersten Einblick in die Stadtgeschichte Hildesheims. Dazu kommt die Besichtigung des sagenumwobenen 1000-jährigen Rosenstocks an der Apsis des Doms. Das ist die Stelle, an der Hildesheim der Legende nach gegründet wurde. Lernen Sie Hildes-

heim kennen, beginnend am historischen Marktplatz mit dem Knochenhauer Amtshaus, dem Tempelhaus, Rolandstift und Rokokohaus.

Am Nachmittag ist unser Ziel die Marienburg, die einst im 19. Jahrhundert als Sommersitz der Welfen geplant wurde. Das Schloss gehört heute zu den bedeutendsten neugotischen Baudenkmälern Deutschlands. Die Inneneinrichtungen mit zahlreichen persönlichen Gegenständen der Welfenfamilie erweckt die höfische Kultur des ausgehenden 19. Jahrhunderts wieder zum Leben.

Termin Do., 28.05.2020

Kosten 45,00 EUR, incl. Führungen

Leitung Renate Benstem

---

### Theaterfahrt im Herbst

Für den Herbst 2020 ist eine Theaterfahrt am Wochenende geplant. Zum Zeitpunkt der Drucklegung für das aktuelle Programm der FABI lagen die Spielpläne für das zweite Halbjahr 2020 noch nicht vor. Sobald diese Informationen vorhanden sind, wird die Theaterfahrt gesondert beworben.

Termin 4. Quartal 2020

Kosten werden noch bekannt gegeben

Leitung Renate Benstem

„Kirche ist nur Kirche  
wenn sie für andere da ist.“

DIETRICH BONHOEFFER



# KIRCHE

FACHBEREICHSL EITUNG: STEPHANIE TEMBORIUS

## Denkanstöße

Soviel Du brauchst – Fastenaktion 2020	84
Kirche gestalten, „Team unser“	84
Raum der Besinnung	85
Vom Leben Glauben lernen	85
Meditation und Gebet	86

## Theologische Bildung

Theologie im Fernkurs 2020	86
Religiöse AG	87
Klein-Kinder-Kirche	88
Familienkirche	88

## Themen und Veranstaltungen

für Gemeinden, Pfarrgemeinderäte, Kirchevorstände,  
Verbände und Pfarrteams

Mögliche Themen	88
-----------------	----

## DENKANSTÖSSE

### So viel du brauchst - Fastenaktion 2020

Die Fastenzeit lädt immer wieder Menschen aller Altersstufen dazu ein, innezuhalten und ihr Leben und ihren Alltag zu überdenken. Die Aktion „So viel du brauchst“ bietet Gelegenheit, die eigene Alltagsroutine zu durchbrechen und etwas Neues auszuprobieren. Diese Fastenaktion wird seit einigen Jahren von verschiedenen evangelischen Landeskirchen angeboten. Der Diözesanrat der Katholiken im Bistum Hildesheim hat sich der Aktion angeschlossen. Die FABI Salzgitter unterstützt die Anliegen der Aktion und beteiligt sich ebenfalls daran und lädt zu Veranstaltungen ein.

Termin März/April 2020

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad

Leitung Stephanie Temborius

### Kirche gestalten

#### Wege der katholischen Kirche in die Zukunft

Die Kirche ist im Umbruch, sie erneuert sich und ändert ihre Gestalt, um auf die Herausforderungen der Zeit angemessen zu antworten. Viele Menschen engagieren sich für ihre Kirche am Ort und machen sich Gedanken, wie die Zukunft ihrer Kirche aussehen wird. Sie fra-

gen sich, wie die Kirche wieder stärker zu einer einladenden, inspirierenden Gemeinschaft werden kann, in der Begriffe wie Beteiligung, Dialog und Vernetzung lebendig sind?

Der Theologe und Buchautor Dr. Christian Hennecke beschäftigt sich seit Jahren intensiv mit diesen Fragen und lädt alle Interessierten zu Gespräch und Austausch ein.

Termin wird bekannt gegeben

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Christian Hennecke

### „Team unser“

#### Workshop für Pfarrgemeinderäte, Kirchenvorstände und Pastoralräte

Neugewählte Pfarrgemeinderäte, Kirchenvorstände, Teams gemeinsamer Verantwortung und Pastoralräte stehen vor der Aufgabe, ihre Zusammenarbeit zu gestalten und gemeinsam die Herausforderungen in ihren Kirchengemeinden zu bewältigen. Wie kann das gelingen? Wie werden wir ein produktives Team? Aus welcher Kraft leben wir? In der Arbeitsstelle für Pastorale Fortbildung & Beratung in Hildesheim wurden ein Arbeitsbuch und ein Kartenset entwickelt, dass den Entwicklungsprozess der Teams fördern soll. Die Materialien werden im Workshop vorgestellt und erprobt.



Termin nach Absprache

Kosten -

Ort nach Absprache in der Gemeinde oder FABI

Leitung Wolfgang Gleixner, Kornelia Debertin-Hink

---

## Raum der Besinnung

Der Raum der Besinnung im Haus der Familie ist ein spiritueller Raum, der Besucher, Gäste des Hauses und Mitarbeiter dazu einlädt zur Ruhe zu kommen, nachzudenken, sich eine Auszeit vom Stress und der Unruhe des Alltags zu nehmen. Hier ist Raum zu individuellem Gebet, für Meditation und Einkehr. Auch Andachten, Gottesdienste, Gesprächs- und Musikangebote für geschlossene Gruppen sind möglich. Bitte wenden Sie sich bei Interesse und für Terminabsprachen an die FABI.

Im Raum der Besinnung finden regelmäßig geistliche Angebote statt, die durch den Arbeitskreis initiiert werden.

Für 2020 sind Veranstaltungen geplant, wie z. B. monatlich das Vespergebet, Meditationsangebote zu Mittag in der Fastenzeit und im Advent, Exerzitien im Alltag und Gottesdienste.

Termin auf Anfrage

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Uschi Buick-Posselt



## Vom Leben Glauben lernen

Einführung in die ignatianische Spiritualität

Ein Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL)

Die GCL ist eine weltweite Gemeinschaft innerhalb der katholischen Kirche. Sie lebt aus der Spiritualität des Ignatius von Loyola, dem Gründer des Jesuitenordens. Die neue Gruppe trifft sich regelmäßig. Die Teilnehmer versuchen gemeinsam die Aufgaben des Alltags vom Glauben her zu verstehen. Dabei helfen die Methoden, die auf das Exerzitienbuch des Hl. Ignatius zurückgehen - ganz im Sinne von Papst Franziskus.

Termin nach Absprache

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Pfr. Uwe Schaefers, GCL, Iris Seifert, GCL

## Meditation und Gebet in der Fastenzeit

Die Fastenzeit ist eine Zeit, die besonders auch Raum für Besinnung und Gebet fordert. Durch einen „gefüllten Alltag“ mit vielfältigen Aufgaben finden viele Menschen kaum Gelegenheit zu sich zu kommen. Das Angebot bietet Ihnen die Möglichkeit, durch eine kurze „Auszeit“ mit Meditation und Gebet zur Ruhe zu kommen.

Termin Do. 27.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.2020, 12.30 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad

Leitung FABI-Team

## Meditation und Gebet im Advent

Die Adventszeit soll mit Warten und Erwartung als besinnliche Zeit erlebt werden. Zunehmend ist sie jedoch zu einem hektischen Zeitraum geworden, in dem es vielen Menschen schwer fällt, zur Ruhe zu kommen. Unser Angebot lädt zum Innehalten, zu Andacht, Einkehr und Besinnung ein.

Termin Do., 03.12., 10.12., 17.12.2020, 12.30 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad

Leitung FABI Team

## THEOLOGISCHE BILDUNG

### Theologie im Fernkurs 2020

„Theologie im Fernkurs“ ist eine Fernstudieneinrichtung der Deutschen Bischofskonferenz in der Domschule in Würzburg. Sie bietet verschiedenste Fernstudiengänge an, die der Glaubensvertiefung und dem Erwerben von theologischem Wissen dienen. Weitere Informationen unter: [www.fernkurs-wuerzburg.de](http://www.fernkurs-wuerzburg.de). Der Fernstudiengang Grundkurs Theologie (katholische Theologie) umfasst 24 Lehrbriefe von jeweils 70 bis 90 Seiten, die sich mit Grundthemen des christlichen Glaubens und den Methoden der Theologie befassen. Der Studienbegleitzirkel ist eine freiwillige Ergänzung zum Fernstudiengang. Der Grundkurs ist im Bistum Hildesheim als Baustein zur Ausbildung von ständigen Diakonen anerkannt, kann aber auch ohne berufliches Ziel studiert werden. Die Kursabschlüsse von „Theologie im Fernkurs“ sind in anderen deutschen Bistümern zur Ausbildung weiterer kirchlicher Berufe anerkannt.

In der Familien-Bildungsstätte in Salzgitter-Lebenstedt werden der Grundkurs und der Aufbaukurs begleitet. Die Studienbegleitzirkel für Grund- und Aufbaukurs finden monatlich (außer während der Schulferien) freitags von 17.00 bis 21.30 Uhr statt.

Es wird jeweils ein Lehrbrief besprochen, der vorher selbständig zu erarbeiten ist.



## Grundkurs:

Kursdauer: ca. 3 Jahre

Termin Fr., 17.00 - 21.30 Uhr, ab 10.01.2020

Kosten 450 EUR für 24 Lehrbriefe

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Pater Clemens Freisleben

## Aufbaukurs:

Voraussetzung für den Aufbaukurs ist die Teilnahme am Grundkurs.

Kursdauer: ca. 3 Jahre

Termin Fr., 17.00 - 21.30 Uhr, ab 17.01.2020

Kosten 480 EUR für 24 Lehrbriefe

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Pater Clemens Freisleben

## Leitung, Information und Anmeldung

Pater Clemens Freisleben

Tel. 0 53 41 / 22 04 77

Fax 0 53 41 / 22 04 36

E-Mail [clemens.freisleben@redemptoristen.org](mailto:clemens.freisleben@redemptoristen.org)

## „Wege christlicher Spiritualität“

Voraussetzung für diesen Kurs ist die Teilnahme am Grundkurs, sowie am Aufbaukurs.

Termin Mo., 23.03.2020, sowie im Oktober (wird noch vereinbart)

Kosten kostenlos

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Pater Clemens Freisleben

## Religiöse AG

### für Erzieher/-innen der FiZ Kindertagesstätten

In der „Religiösen AG“ werden religiöse Themen theologisch und spirituell bearbeitet sowie aufkommende Fragen geklärt. Anliegen ist, dass die Teilnehmerinnen für sich selber einen Zugang zum Themenbereich finden, auf dessen Grundlage sie dann Kindern in den Kindertagesstätten das Thema angemessen vermitteln. Dem Austausch von Methoden dienen die „Methodenbörsen“. Zugleich besteht Gelegenheit, dass sich die Erzieher/-innen der verschiedenen Kindertagesstätten untereinander kennenlernen.

Termin nach Vereinbarung

jeweils von 8.30 - 11.30 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Pater Clemens Freisleben

## Klein-Kinder-Kirche

Für Kinder unter drei Jahren

Eltern und Kinder singen, beten und erleben die Gemeinschaft in der Kirche.

Termin auf Anfrage

Kosten -

Ort Salzgitter-Bad, Christ-König-Kirche

Leitung Maria Giering

## Familienkirche - Gemeinsam Kirche erLEBEN

Für Kinder von 1 - 6 Jahren und ihre Familien

In der Familienkirche können bereits sehr kleine Kinder Kirche als einen Ort erleben, an dem sie mit ihren individuellen Ausdrucksmöglichkeiten und ihren Bedürfnissen ernst genommen werden. Gemeinsam mit ihren Eltern erfahren sie anhand biblischer Erzählungen und verschiedener Feste im Kirchenjahr, dass Gott immer für uns Menschen da ist - so wie wir sind. Im Anschluss an die Familienkirche sind alle herzlich in das Kinderbildungshaus zum gemütlichen Ausklang eingeladen.

Termin Fr., 07.02.2020, 16.00 Uhr,

jeden 1. Freitag im Monat

Kosten -

Ort Salzgitter-Gebhardshagen,

Kinderbildungshaus St. Gabriel

Leitung Christiane Galonska

## THEMEN UND VERANSTALTUNGEN VOR ORT

Unsere Referenten stehen für Tages-, Abend- und Wochenendveranstaltungen in Pfarrgemeinden, Einrichtungen und Verbänden zur Verfügung. Bitte sprechen Sie uns an, wir organisieren Ihre Veranstaltung vor Ort oder in unseren Standorten.

### Mögliche Themen sind

- Mit Kindern durch das Kirchenjahr. Anregungen für die Gestaltung der Feste in der Familie
- Grundlagen der religiösen Erziehung. Möglichkeiten und Chancen religiöser Erziehung in der Familie
- Mit Kindern Kirchenräume erleben. Wahrnehmen – Erklären – Deuten – Erschließen
- Theologen des 20. Jahrhunderts, Themenreihe
- Herausforderungen an eine Pastoral in größeren Räumen
- Frauen in der Kirche. Hildegard von Bingen.



Elisabeth von Thüringen. Edith Stein. Teresa von Avila

- Konsequenzen und Erkenntnisse aus der Sinusstudie für die Arbeit in den Kirchengemeinden
- Mut zum Aufbrechen - Impulse für die Zukunft der Gemeinde
- Förderung und Begleitung ehrenamtlichen Engagements in der Kirchengemeinde
- Öffentlichkeitsarbeit in Gemeinden
- Auf dem Weg zur kinder- und familienfreundlichen Gemeinde
- Seniorengruppen leiten lernen
- Projekte in kirchlichen Einrichtungen und Kirchengemeinden entwickeln und durchführen
- Sitzungen vorbereiten, leiten und moderieren
- Teamentwicklung für Pfarrteams
- Konflikte bearbeiten und schwierige Gespräche führen
- Konfliktmanagement für kirchliche Einrichtungen und Pfarrteams

**Weitere Informationen zu den Themen, Referenten, Terminabsprachen und Kosten erhalten Sie unter Tel.: 05341/45682**

**gesundheits  
schule** DER FABI SALZGITTER UND  
DES ST. ELISABETH-KRANKENHAUSES



## **GESUNDHEITSSCHULE 50PLUS**

*Praxisnahe Kurse zur maßvollen Bewegung, Entspannung und Ernährung bieten Anregungen für einen gesunden Lebensstil bis ins hohe Alter. Im Sinne eines ganzheitlichen Gesundheitsbegriffes helfen unsere Beratungs- und Begleitungsangebote in Krisen die persönlichen Ressourcen und Chancen zu erkennen.*

**ANGEBOT Z. B. YOGA | QIGONG | PRÄVENTIVER RÜCKENKURS |  
LEBENSUMBRÜCHE DURCHLEBEN | RUHESTAND – UND WAS DANN?  
GESUNDE ERNÄHRUNG AB 50 | KOCHKURSE | WANDERN**

Die Gesundheitsschule ist eine Kooperation der FABI Salzgitter und des St. Elisabeth-Krankenhauses mit Informations-, Beratungs- und Präventionsangeboten für interessierte Bürger aller Altersstufen.

**Das neue Programm der Gesundheitsschule erscheint im März 2020.**

„Verstehen kann man das  
Leben nur rückwärts. Leben  
muss man es vorwärts.“

SØREN KIERKEGAARD



# LEBENSGESTALTUNG

FACHBEREICHSL EITUNG: MARITTA JÄSCHKE-BORTFELDT

## Umdenken

Neue Horizonte entdecken	92
Wege zu einer erfüllten Existenz	92
Philosophisches Café	93

## Lebensumbrüche

Zielort: Gemeinsame Zukunft	93
Wege aus der Einsamkeit	94
Trennung und Neuanfang	94
Familie in Balance	95
Plötzlich allein	95
Einsamkeit im Alter	96

## Alltag gestalten

Hilfsmittel zur Alltagserleichterung	96
Frauenforum	96
Single-Treff, Offener Sing-Treff	97
Mittwochstreff, Treffpunkt der Tanzgruppe	97
Seniorentreff, Frühstück am Mittwoch	98
Seniorenbildung Lebenstedt	98

## UMDENKEN

### Neue Horizonte entdecken - die eigenen Lebensziele überprüfen

Unabhängig sein, Freude und Erfolg im Job haben, den richtigen Partner und Freunde fürs Leben finden, sind häufig genannte Ziele von Menschen aller Altersstufen. Beim Übergang in neue Lebensphasen, in Krisenzeiten oder wenn der Wunsch nach Veränderung da ist, werden die bisherigen eigenen Erwartungen und Lebensziele jedoch häufig auf den Prüfstand gestellt, um sie auf ihre aktuelle Bedeutsamkeit hin zu befragen.

Wer bin ich, auf dem Hintergrund meiner Lebenserfahrungen und was sind jetzt meine Ziele? Was treibt mich an, mein Leben zu gestalten und wie stelle ich mir meine Zukunft vor? Das sind die Fragen, die die Menschen in Umbruchsituationen immer wieder beschäftigen. Die Prinzipien der Gestaltpädagogik bieten die Chance, die persönliche Weiterentwicklung zu vertiefen, auf der Grundlage der biographischen Besonderheiten. Sie fördert durch eine große Methodenvielfalt die Wahrnehmung, Kontakt-, Beziehungs- und Begegnungsfähigkeit. Der Mensch wird als ganzheitliches, lernendes Wesen wahrgenommen. Diese Veranstaltung bietet einen Einblick in die Gestaltung.

Termin Di., 21.04.2020, 15.00 - 18.00 Uhr

Kosten 7,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Kornelia Debertin-Hink

### Wege zu einer erfüllten Existenz

Das Leben konstruktiv gestalten, Vertrauen in die eigene Selbstwirksamkeit gewinnen, einen sinnorientierten Lebensstil führen, das wünschen sich viele Menschen. Unser Alltag ist komplex und oft auch unübersichtlich geworden. Um die alltäglichen Herausforderungen bewältigen zu können, braucht man immer mehr Kraft, allein schon um die beruflichen, familiären und persönlichen Anforderungen in eine konstruktive Balance zu bringen. Es gibt kein einfaches Rezept für ein nachhaltig gelingendes Leben, trotz der seit Jahren so beliebten populären Ratgeberliteratur. Es ist aber möglich an der individuellen Lebensbalance zu arbeiten, die eigenen Ressourcen zu entdecken.

In diesem Workshop werden erste Hinweise auf die Möglichkeit einer konstruktiven Veränderung des Lebens gegeben, aus der Perspektive der Logo-Therapie (Victor Frankl).

Termin auf Anfrage

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dr. Wolfgang Gleixner



## Philosophisches Café

Fragen nach der abendländischen Identität

Dante - Pascal - Hölderlin: Meister-Denker des Abendlandes

Die abendländische Geistesgeschichte kennt viele große Namen. Eine beeindruckende für uns verpflichtende Erbschaft. Dazu gehören zweifellos: Dante (1265 - 1321), Blaise Pascal (1623 - 1662), Friedrich Hölderlin (1770 - 1843).

Jeder von ihnen hat nicht nur die Sichtweisen seiner Zeit erfasst, eine jeweilige historisch Weltanschauung gesammelt, sondern darüber hinaus das Selbstverständnis des Menschen überhaupt neu geordnet. Dante, Pascal und Hölderlin verdichten, jeder auf seine Weise, das religiöse, ästhetische und philosophische Empfinden abendländischen Menschseins.

An sie soll im Philosophischen Café 2020 erinnert werden.

1. Dantes „Göttliche Komödie“ als „Biographie der Seele“
2. Blaise Pascals „Pensées“ (Gedanken) Perspektiven auf die paradoxe Existenz menschlichen Daseins.
3. Friedrich Hölderlin ein „absoluter Dichter“.

Termin Do., 23.04.2020, 25.06.2020 und

24.09.2020, 14.00 - 17.30 Uhr

Kosten 8,00 EUR pro Treffen, incl. Kaffee/Tee

Ort FABI Forum Goslar

Leitung Dr. Wolfgang Gleixner

## LEBENSUMBRÜCHE

### Zielort: Gemeinsame Zukunft

Ein Tag für junge Paare

Sie haben sich als Paar gefunden, Sie sind verliebt, Sie lieben einander und Sie haben vielleicht die Idee von einer gemeinsamen Zukunft.

Dieser Tag bietet Paaren neue Impulse für den gemeinsamen Weg und bietet Zeit und Raum das Bestehende wertzuschätzen und zu reflektieren.

Unter dem Motto: „Unterwegs für eine starke Partnerschaft“ erhalten die Teilnehmer Impulse zu folgenden Themen:

- Ich und Du - Neues entstehen lassen
- Wertvolle Momente sehen und würdigen
- Ressourcen entdecken und nutzen
- Sehnsüchte und Wünsche benennen
- Konflikte lösen
- Den Moment genießen und die Zukunft planen

Termin auf Anfrage

Kosten 15,00 EUR pro Paar

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Maritta Jäschke-Bortfeldt, Thorsten Sander

## Wege aus der Einsamkeit

### Angeleitetes Gruppenangebot

Immer mehr Frauen und Männer leben in Deutschland in einem Einpersonenhaushalt. Nicht für jeden ist diese Tatsache verbunden mit einem erhöhten Einsamkeitsrisiko, für manchen ist es wohlthuend und entspricht dem Bedürfnis nach Freiheit und Selbstständigkeit.

Andere Menschen fühlen sich jedoch ausgeschlossen und verlassen. Wenn dieses Gefühl dauerhaft und über einen längeren Zeitraum sich manifestiert hat, dann leiden die Betroffenen und benötigen Unterstützung, z. B. durch Gespräche. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass dauerhafte Einsamkeit zu verschiedenen Krankheitssymptomen führen kann.

In einer Gruppe von Betroffenen und unter Anleitung einer psychologisch geschulten Leitung finden die Teilnehmer die Möglichkeit zum Austausch und Gespräch, gleichzeitig werden Wege aus der Isolation aufgezeigt.

Termin auf Anfrage

Kosten 3,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Maritta Jäschke-Bortfeldt

## Trennung und Neuanfang

Nach einer Trennung haben die Betroffenen mit vielfältigen Gefühlslagen, Problemen und praktischen Veränderungen zu kämpfen.

Unabhängig von den Umständen und Rahmenbedingungen einer Trennung gilt es, die neue Lebenssituation zu gestalten und zu ordnen. Jeder Neuanfang braucht Kraft, Willensstärke und eine Zielsetzung. Jedoch ist die Zeit nach einer Trennung häufig verbunden mit einem Gefühl der Orientierungslosigkeit. Ängste und Zweifel beeinflussen die psychische Verfassung, die Bewältigung des Alltags muss neu organisiert werden und kostet viel Kraft.

Damit ein Neuanfang gelingen kann, braucht es Strategien, um die Herausforderungen zu meistern und unterstützendes Handwerkszeug. Die Rückbesinnung auf alte Energiequellen und die Entdeckung von eigenen Ressourcen, helfen die notwendige Balance für den Neuanfang zu erlangen.

Die Teilnehmer erhalten Impulse und Anregungen, diese Lebenskrise zu bewältigen.

Termin auf Anfrage

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Maritta Jäschke-Bortfeldt



## Familie in Balance - FIB

### Ein Planspiel für Paare / Eltern in der Familienphase

Nur noch Stress? - Der Familienalltag ist häufig von verschiedenen Stressauslösern geprägt. Die Berufstätigkeit von beiden Elternteilen und die Fürsorge für die Kinder erfordert ein hohes Maß an Kompetenzen. Es sind Kommunikationsfähigkeit, Zeitmanagement, Konfliktfähigkeit und Vieles mehr gefordert. Hinzu kommen weitere Herausforderungen, die sich aus speziellen Lebensumständen und außerfamiliären Belastungen ergeben z. B. keine oder zu viel Unterstützung durch die Herkunftsfamilie, finanzielle Schwierigkeiten, Krankheiten.

Durch das Planspiel FIB haben Eltern die Möglichkeit ihre Belastungen in verschiedenen Lebensfeldern zu visualisieren. Es geht zunächst darum als Einzelperson oder als Paar die Ist-Situation darzustellen und Schwierigkeiten zu erkennen und zu benennen. Danach können die Lebensfelder so gestaltet werden, dass eine Idealvorstellung entwickelt wird. In einer letzten „Spielphase“ werden Möglichkeiten der Veränderung entwickelt, so dass für alle Familienmitglieder im Alltag eine Verbesserung der Lebenssituation entsteht.

Auf Wunsch kann dieses Angebot auch vor Ort in Familienzentren und Familien-Kitas durchgeführt werden.

Termin auf Anfrage

Kosten 25,00 EUR pro Paar incl. Materialkosten

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Maritta Jäschke-Bortfeldt

---

## Plötzlich allein

### Angeleiteter Gesprächskreis für Trauernde

Trauernde, die den Schritt wagen, sich nach dem Verlust eines Menschen in eine Gruppe von Gleichbetroffenen zu begeben, werden hier Zeit und Gelegenheit finden, sich auszutauschen. Sie werden Raum haben, um Gefühle des Schmerzes und der Trauer auszusprechen und Sie finden Begleitung in dem Durchleben einer krisenhaften Lebensphase, um dann für den weiteren Lebensweg neue Perspektiven entwickeln zu können.

Termin auf Anfrage

Kosten 3,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Maritta Jäschke-Bortfeldt

## Einsamkeit im Alter

Vortrag mit Gespräch

Was sind die Ursachen für ein dauerhaftes Gefühl der Einsamkeit? Was kann man gegen das Gefühl der Einsamkeit tun? Welche Lösungsmöglichkeit kann jeder für sich finden?

Durch einen Impulsvortrag mit anschließendem Austausch und Gespräch werden verschiedene Facetten der Einsamkeit beleuchtet und Lösungsmöglichkeiten erläutert.

Termin auf Anfrage

Kosten 3,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Maritta Jäschke-Bortfeldt



Weitere Tipps finden Sie auf dem Infoposter auf der Rückseite des Programmes der Gesundheitsschule.

### BESSER KEINE EISGEKÜHLTEN GETRÄNKE

Eiskalte Getränke regen die Durchblutung an, so dass die gewünschte Abkühlung ausbleibt und stattdessen einem erst recht heiß wird. Wer sogar Eiswürfel lutscht, der kühlt die Mundschleimhaut so stark herunter, dass sie ihre Abwehrkraft gegen Krankheitserreger verliert.

## ALLTAG GESTALTEN

### Hilfsmittel zur Alltagserleichterung **NEU**

Es gibt mittlerweile ein großes Angebot an Hilfsmitteln, die insbesondere älteren Menschen den Alltag erleichtern. Aus diesem großen Sortiment werden einige praktische Helfer vorgestellt und können erprobt werden.

Termin Mi., 18.03.2020, 15.00 - 17.00 Uhr

Kosten 3,00 EUR inkl. Kaffee/Tee und Keksen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dipl. Päd. Petra Stürmer,

Kooperation mit der Wohnbau Salzgitter

### Frauenforum

Der Treff für Frauen mittleren Alters lädt ein, Körper und Geist zu entlasten und Stress abzubauen. Sich eine „Auszeit“ zu nehmen und sich auf sich selbst zu besinnen, sind unerlässliche Komponenten, um das persönliche „Wohlbefinden“ zu steigern und mit den eigenen Ressourcen achtsam umzugehen. Die monatlichen Treffen bieten Gelegenheit zur Begegnung mit Frauen in ähnlichen Lebensphasen, zum Gespräch und Austausch, zum Erfahren von Entspannungs- und Meditationsübungen, zum sich Inspirieren lassen durch Texte und Bilder und sich



Bereichern lassen von neuen und unbekanntem Dingen.

Termin Mi., 15.01.2020, 19.30 - 21.30 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Margit Meinert und Team

## Offener Sing-Treff

Jung und Alt sind eingeladen, sich in ungezwungener Runde zu treffen und gemeinsam zu singen.

Termin ab Mi., 08.01.2020, 10.30 - 11.30 Uhr

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

Kosten 2,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Andrea Harder

## Mittwochstreff

Rommé, Halma & Co.

Offenes Angebot für alle, die gern gemeinsam spielen und erzählen.

Termin ab Mi., 08.01.2020, 15.00 - 17.00 Uhr

jeden 1. Mittwoch im Monat

Kosten 1,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung N.N.

## Treffpunkt der Tanzgruppe

Die langjährigen Teilnehmer der Tanzgruppe von Frau Willms treffen sich regelmäßig, um weiterhin in Kontakt zu bleiben bei Gespräch und gemeinsamen Aktivitäten.

Termin ab Di., 28.01.2020, 15.00 - 17.00 Uhr

jeweils ein Treffen pro Quartal

Kosten 1,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Christa Willms

Wir suchen **Referentinnen und Referenten** für alle Fachbereiche. Bitte melden Sie sich im FABI-Büro. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!

## Seniorentreff

Nach dem Gottesdienst sind die Senioren eingeladen, bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen. Darüber hinaus gibt es kurze z. B. jahreszeitliche Impulse, Geschichten, Lieder und Bewegungsangebote.

Termin ab Mo., 06.01.2020, 15.00 - 17.00 Uhr

Kosten Spende

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Angelika Sievers und Team

### In Zusammenarbeit mit der Caritas-Konferenz

## Frühstück am Mittwoch

nach dem Gottesdienst in St. Michael

Für alle, die sich mit anderen treffen, gemeinsam frühstücken und miteinander ins Gespräch kommen wollen. Die Treffen finden jeden Mittwoch ab 9.30 Uhr statt, außer in den Schulferien.

Termin ab Mi., 08.01.2020, ab 9.30 Uhr

Kosten 3,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Rosanna und Michael Malcharek

## Seniorenbildung

Der Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren in der FABI Salzgitter-Lebenstedt.

An den Gottesdienst in St. Michael um 15.00 Uhr schließt sich ein Kaffeetrinken an. Danach werden Themen aus verschiedenen Bereichen von Vorträgen und Gesprächen behandelt.

13.01.2020 Den Himmel gibt's wirklich - Film basierend auf Nahtoderfahrungen

10.02.2020 Richtige Ernährung im Alter

09.03.2020 Franz von Assisi - Sonnengesang

11.05.2020 Geschichten und Lieder zum Frühling

08.06.2020 Charles de Foucauld - in der Nachfolge Jesu

13.07.2020 Sommerfest auf dem Lande

14.09.2020 Von Engeln und Menschen

09.11.2020 Anna Wimschneider: Herbstmilch

14.12.2020 Bergkristall - Film nach einer Novelle von Adalbert Stifter

Termin siehe oben

Kosten 3,60 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Antje Rieger



## GESUNDHEITSSCHULE

Die Gesundheitsschule ist eine Kooperation der FABI Salzgitter und des St. Elisabeth-Krankenhauses mit Angeboten für interessierte Bürgerinnen und Bürger aller Altersstufen.

### Gesundheitsforum

Im Gesundheitsforum referieren Ärzte und andere Fachdozenten zu **medizinischen Themen** und aktuellen Fragen. Die Informationen und die **unterschiedlichen Präventions- und Beratungsangebote** bieten Interessierten und Betroffenen individuelle Gesundheitsförderung, aber auch Begleitung bei Gesundheitsproblemen.

Das gesamte Angebot der Gesundheitsschule entnehmen Sie bitte dem Flyer, der zweimal jährlich erscheint oder unserer Webseite.

## Gesundheitsschule für Schwangere & junge Eltern

Vielseitige Angebote rund um **Schwangerschaft und Geburt** informieren, beraten und begleiten Schwangere und ihre Partner. Die Kurse unterstützen **junge Eltern**, die Bedürfnisse ihrer Babys zu erkennen, angemessen zu reagieren und **Entwicklungsfragen** zu klären.

## Gesundheitsschule 50Plus

Praxisnahe Kurse zur maßvollen **Bewegung, Entspannung und Ernährung** bieten Anregungen für einen gesunden Lebensstil, Gesundheitsbewusstsein und Wohlbefinden bis ins hohe Alter. Im Sinne eines ganzheitlichen Gesundheitsbegriffes helfen unsere **Beratungs- und Begleitungsangebote**, in Krisen die persönlichen Ressourcen und Chancen zu erkennen und zu nutzen.

„Hohe Bildung kann man  
dadurch beweisen,  
dass man die kompliziertesten  
Dinge auf einfache Art  
zu erläutern versteht.“

GEORGE BERNARD SHAW



# WEITERBILDUNGSNETZWERK

FACHBEREICHSL EITUNG:

MARITTA JÄSCHKE-BORTFELDT, RENATE REULECKE

## Fachbereichstreffen

Fachbereichstreffen für Eltern-Kind-Kursleiterinnen und pädagogische Fachkräfte	102
--	-----

## Fortbildungen und Workshops

Qualifizierung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin	102
Schulung zum pädagogischen Helfer	102
Konflikte am Arbeitsplatz	103
Entscheidungen treffen	103
Klar reden - besser kommunizieren	104
Kurzgespräche in Kindertagesstätten führen	104
Workshop Klappmaulpuppen	104
Biblische Erzählfiguren	105
Erlebnispädagogik in Kindertagesstätten	105
Seniorenwerkstatt	106
„Duo“-Alltagsbegleitung und Haushaltsassistentz	106

## FACHBEREICHSTREFFEN

### Fachbereichstreffen für Eltern-Kind-Kursleiterinnen und pädagogische Fachkräfte

Die Treffen sind ein wesentlicher Bestandteil des fachlichen Austauschs für die alters- und entwicklungsgemäße Begleitung der Eltern-Kind-Gruppen. Sie bieten den Kursleitern/-innen Gelegenheit, ihre psychosozialen Kompetenzen zu erweitern, sowie die Konsequenzen der aktuellen gesellschaftlichen Veränderungen für den Familienalltag und die Elternarbeit zu reflektieren.

Termin Do., 12.03.2020, 16.00 -17.30 Uhr,

Mi., 01.07.2020, 16.00 -17.30 Uhr,

Do., 10.12.2020, 17.00 -18.30 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Renate Reulecke

### Gasttagungen

Wir bieten auch Gasttagungen und selbstorganisierten Lerngruppen Räumlichkeiten, Beratung und Begleitung. Bitte sprechen Sie uns an!

## FORTBILDUNGEN UND WORKSHOPS

### Qualifizierung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Interessierte mit und ohne pädagogische Vorkenntnisse lernen in dieser Fortbildung Eltern-Kind Gruppen qualifiziert zu leiten. Sie erhalten Informationen zu pädagogischen Themen wie: Kindliche Entwicklung, Rolle und Aufgabe der Kursleitung, Gruppenphasen, Elterngespräche u.a. sowie viele kreative Anregungen und Spielideen für die altersgemäße Gestaltung von Eltern-Kind Gruppen und Spielkreisen.

Termin Do., 20.02. - Do., 26.03.2020,

jeweils von 9.30 - 12.00 Uhr, 5 Treffen

Kosten Gebühr 60,00 EUR

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Renate Reulecke

### Schulung zum/zur pädagogischen Helfer/in **NEU**

in frühkindlichen Bereich

In 130 Unterrichtsstunden werden Grundlagen in frühkindlicher Erziehung und Bildung sowie pädagogische und interkulturelle Inhalte vermittelt.

Termin Do., 16.01.2020, 10.00 - 11.00 Uhr Infoveranstaltung



23.01.2020 - 03.07.2020, 8.30 - 12.00 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Amira Miri (AWISTA)

**Gefördert von der Stadt Salzgitter und über das Bundesprogramm „Kita Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“**

---

## Konflikte am Arbeitsplatz

Konstruktiv und kreativ mit Konflikten arbeiten

Konflikte, so sagt man, seien vor allem im beruflichen Kontext, nicht die Ausnahme, sondern die Regel. Sicher ist, dass Spannungen, Auseinandersetzungen, Streit und Konflikte im Arbeitsalltag, nicht weniger geworden sind. Das hat unterschiedliche Ursachen. Die Arbeitsprozesse haben sich verdichtet, das Alltagsleben ist hektischer und aufreibender geworden. Dass die eigene Lebensgestaltung (Freizeit, Urlaub) mit dazu beiträgt, darf nicht verschwiegen werden.

Gerade in sozialen, pädagogischen, medizinischen und pflegerischen Einrichtungen, werden Konflikte gelehnt, unterdrückt, verharmlost und/oder „unter der Decke gehalten“. Wir hingegen gehen davon aus: Konflikte dürfen sein! Nicht die Konflikte sind das Problem, sondern der Umgang mit Konflikten. Konflikte müssen bewusst als Herausforderung, als Klärungschance, als Res-

source (auch als Leitungsaufgabe) begriffen werden.

Dieser kleine Workshop gibt nicht nur einen Überblick über konstruktives Konfliktmanagement und Strategien über Konfliktbearbeitung, sondern auch die praktische Arbeit an vorhandenen Konflikten.

Termin Di., 17.03.2020, 15.00 - 18.00 Uhr

Kosten 30,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dr. Wolfgang Gleixner

---

## Entscheidungen treffen - fundiert und überlegt

Täglich müssen Entscheidungen getroffen werden, sowohl im beruflichen Alltag, wie auch im Privatleben. Das fällt nicht immer leicht. In manchen Situationen sind jedoch schnelle Entscheidungen erforderlich. Was hindert uns zwischen Alternativen zu wählen? Welche Widerstände sind zu überwinden? Was fördert und erleichtert die Entscheidungsfindung? Was ist bei der Umsetzung von Entscheidungen hilfreich? Wie kommen wir zu tragfähigen Lösungen?

Termin Di., 12.05.2020, 15.00 - 18.00 Uhr

Kosten 30,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dr. Wolfgang Gleixner

## Klar reden - besser kommunizieren

Kommunikation ist die Grundlage jeder Beziehung. In jeder Situation angemessen zu kommunizieren, ist der Wunsch vieler Menschen. Erfolgreiche Kommunikation benötigt Wissen und Kenntnisse, aber auch die richtigen Worte und den passenden nonverbalen Ausdruck. Worte sind machtvoll und bedeutsam, wirken positiv oder negativ, sie können einen ganzen Kosmos von Bildern vor unserem inneren Auge entstehen lassen. Worte prägen unsere Gedanken und Gefühle. Sie können auch Nähe und Distanz ausdrücken, eine mächtige Wirkung und eine große Kraft entfalten. Wesentliche Themen in diesem Seminar werden die Fragen behandeln, wie wir Botschaften senden können, bei denen die Worte, der Satzbau und die Körpersprache klar und nicht missverständlich sind. Und wie wir unsere Sprache in Alltagssituationen angemessen einsetzen, um zum Ziel zu kommen.

Termin Di., 22.09.2020, 15.00 - 18.00 Uhr

Kosten 30,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Kornelia Debertin-Hink

## Kurzgespräche in der Kindertagesstätte führen - zielorientiert und erfolgreich

Gespräche zwischen Tür und Angel sind auch im Alltag einer Kin-

dertagesstätte an der Tagesordnung. Eltern oder Mitarbeiterinnen möchten eine besondere Situation ansprechen, ein Problem klären oder in Fachfragen beraten werden. Wie kann ein Kurzgespräch hilfreich und effektiv gestaltet werden, um wirksam zu helfen. In dem Workshop werden verschiedene Methoden vorgestellt und Kurzgespräche erprobt.

Termin Sa., 10.10.2020, 15.00 - 18.00 Uhr

Kosten 30,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dr. Wolfgang Gleixner

## Workshop Klappmaulpuppen **NEU**

Klappmaulpuppen im Stil der Muppets sind eine ansprechende Figurenart. Sie erzeugen große Aufmerksamkeit und sind beliebt bei Kindern und Erwachsenen. Sie begeistern durch schnelles und freches Spiel.

Im Verlauf des Kurses bauen die Teilnehmenden ihre eigene Klappmaulpuppe. Hierbei entstehen unverwechselbare Unikate! Bei jedem Arbeitsschritt lernt man seine Puppe kennen und macht sich mit ihr vertraut. Der Charakter dieses „neuen Wesens“ zeigt sich dann durch Improvisation und in gemeinsamen Spielübungen.

In diesen Tagen geht es neben dem Bau der eigenen Puppe auch darum die Grundlagen des Spiels dieser Puppenart zu erlernen.



Spieltechnik, Sprache und Bewegung liegen dabei im Focus. Daraus gewonnene Kenntnisse über Puppenspiel lassen sich auch auf andere Darstellungsformen übertragen.

Termin Mo., 16.03., Do., 19.03, Mo., 23.03. und Do., 26.03.2020  
jeweils von 14.00 - 18.00 Uhr

Kosten 70,00 EUR plus 10,00 - 20,00 Materialgeld

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Matthias Jungermann

---

## Biblische Erzählfiguren

### Werken und Gestalten

Die ca. 30 cm hohen Figuren ermöglichen einen ungewöhnlichen Zugang zu biblischen Geschichten, da sie durch ihre Gebärden und Körperhaltungen vielfältige Emotionen ausdrücken können. Sie lassen sich leicht in eine andere Gestalt umwandeln, indem die aus Naturstoff bestehende Kleidung ausgewechselt wird, denn die Gesichter sind nur angedeutet und lassen viel Spielraum für Interpretationen. Im Verlauf des Kurses wird auch der Umgang mit den Figuren eingeübt, die besonders für Bibelarbeiten in Kitas, Schulen und Gemeinden geeignet sind.

Termin Fr., 28.08.2020, 15.00 -21.30 Uhr und  
Sa., 29.08.2020, 9.00 -19.00 Uhr

Kosten 45,00 EUR zuzügl. Materialgeld für 1 Figur 26,00 EUR,  
es können 2-3 Figuren hergestellt werden

Ort Salzgitter-Bad, Kath. Familienzentrum Christ-König

Leitung Annegret Kopkow

---

## Erlebnispädagogik in Kinderstagesstätten

### Workshop für Erzieher und Erzieherinnen

Der Erlebnispädagogische Ansatz zielt darauf ab das Selbstvertrauen und die Eigeninitiative, in diesem Fall der Kita-Kinder, zu fördern. Die Wahrnehmungsfähigkeit wird geschult und gleichzeitig unterstützt das gemeinsame Agieren in der Gruppe das soziale Lernen.

Spiele, Übungen und Herausforderungen in und mit der Natur wirken sich positiv auf die physische und psychische Entwicklung der Kinder aus. Der Workshop bietet den Teilnehmern theoretisches Hintergrundwissen und viele praktische Anregungen für die Zielgruppe der Kita-Kinder.

Termin Fr., 11.09.2020, 9.00 - 15.00 Uhr

Kosten 60,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Gesche Hand

## Seniorenwerkstatt

Engagiert und qualifiziert

Ehrenamtliche, die sich in Kirchengemeinden, Seniorentreffs oder Mehrgenerationenhäusern, im Rahmen der Seniorenarbeit engagieren wollen, bietet die Qualifizierung theoretisches Hintergrundwissen und praktische Anregungen zur Planung und Durchführung von Begegnungstreffen und Gruppenangeboten für Menschen im Seniorenalter. Neueinsteiger gewinnen Sicherheit im Kontakt mit älteren Menschen, schon tätige Gruppenleiter können ihre Erfahrungen weitergeben und neue Anregungen und Ideen für die praktische Arbeit gewinnen.

Termin auf Anfrage

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Maritta Jäschke-Bortfeldt und Fachreferenten

## „Duo“-Alltagsbegleitung und Haushaltsassistenz

Um älteren Menschen möglichst lange ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen, suchen wir Menschen, die ehrenamtlich für SeniorenInnen da sind und sie in alltäglichen Tätigkeiten unterstützen und begleiten. Hierfür werden interessierte Personen während circa 50 Unterrichtsstunden und 20 Praktikumsstunden ausgebildet.

Die Qualifizierungsmaßnahme beinhaltet folgende Themenschwerpunkte:

- Physische und psychische Veränderungen im Alter, Hilfsmittelkunde
- Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung
- Ethische Fragen
- Rechtliche Grundlagen
- Altersgerechte Ernährung
- Erste Hilfe Maßnahmen in der Seniorenarbeit

Die vollständige Teilnahme an den Ausbildungsmodulen und dem Praktikum wird mit einer Teilnahmebescheinigung bestätigt.

Termin 3. Quartal 2020

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad

Leitung Maritta Jäschke-Bortfeldt und Fachreferenten

Diese Ausbildung wird von den drei Bildungsträgern Kath. Familien-Bildungsstätte, Ev. Familien-Bildungsstätte und VHS durchgeführt.

Gefördert durch das Land Niedersachsen und der Stadt Salzgitter



## FABI BERATUNGSDIENSTE

### Systemische Familienberatung

Die systemische Familientherapie bezieht in Beratungsgespräche alle Mitglieder eines Familiensystems ein. Voraussetzung für die Gespräche ist die freiwillige Teilnahme aller Beteiligten. Diese Lösungsorientierte Methode richtet die Aufmerksamkeit auf die Zukunft und auf den Weg der zum Ziel führt. Hierbei helfen die systemischen Vorgehensweisen.

Termin nach Vereinbarung, Tel. 0 53 41 / 4 56 82

Kosten Erstgespr. kostenlos, weitere Gespr. 30,00 EUR/Std.

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Beratung Maritta Jäschke-Bortfeldt

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung

im Bistum Hildesheim – Beratungsstelle Salzgitter

Die Beratungsstelle begleitet und berät Einzelne, Paare und Familien. Das Beratungsangebot ist offen für alle, unabhängig von Alter, Familienstand, Konfession und Weltanschauung. Keine Erhebung von Honoraren.

Termin nach Vereinbarung, Tel. 0 53 41 / 4 39 04

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Beratung Maritta Jäschke-Bortfeldt

### Elternberatung

Individuelle Beratungs- und Reflexionsgespräche in vertraulicher Atmosphäre ermöglichen eine Klärung anstehender Probleme, um neue Perspektiven für den Erziehungsalltag zu entwickeln.

Termin nach Vereinbarung Tel. 0 53 41 / 39 47 92

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad

Beratung Renate Reulecke

### Konfliktberatung/Mediation

Konflikte als Chancen nutzen ...

- Konfliktberatung und Einzelcoaching
- Mediation für Kindertagesstätten, Schulen, Einrichtungen, Kirchengemeinden und Verbände
- Konflikttraining für Teams und Einrichtungen
- Moderation und Begleitung von Konfliktprozessen
- Konfliktmanagement und Teamentwicklung
- Ausbildung von Konfliktlotsen/Schulinterne Lehrerfortbildung

Termin nach Vereinbarung, Tel. 0 53 41 / 4 56 82

Kosten nach Absprache

Ort nach Vereinbarung

Beratung Kornelia Debertin-Hink, Dr. Wolfgang Gleixner

„Konflikte sind der Ort,  
wo Spannungen in Aktion verwandelt werden.“

SUSANNE IDLKA



FACHSTELLE FÜR

# ORGANISATIONS- UND KONFLIKTBERATUNG

FACHBEREICHSL EITUNG: STEPHANIE TEMBORIUS

## Systemische Organisations- und Personalberatung

Durch Teamentwicklung Potenziale der Mitarbeiter fördern	112
Führungskräfte als Coach ihrer Mitarbeiter	112
Teamentwicklung und Coaching	114
Bildung auf Bestellung	114

## Konflikte als Chance nutzen

Konfliktberatung und Mediation	115
Ein- und mehrtägige Seminare	116

## Seminarangebote für Schulen und Kitas

Basistraining „Sozial kompetente Schule“	116
Konfliktlotsentraining – Basisseminar	116
Teamentwicklung für Konfliktlotsen	117
Crashkurs für Konfliktlotsen-Ausbilder	117
Konfliktbewältigung und Mediation	117

## SYSTEMISCHE ORGANISATIONS- UND PERSONALBERATUNG

### Durch Teamentwicklung die Potentiale der Mitarbeiter fördern

In vielen Arbeitsbereichen ist Teamarbeit nicht nur unerlässlich, sondern auch der Schlüssel zum Erfolg. Durch Teamarbeit kann die Motivation, das Arbeitsklima und die Zufriedenheit der Mitarbeiter gesteigert werden. Das kann auch dazu beitragen, dass die Krankheits- und Fluktuationsrate und das Konfliktpotential in der Einrichtung/ Abteilung reduziert werden. Auch vielfältige wirtschaftliche Effekte lassen sich erreichen. Funktionierende Teams schaffen die Balance zwischen sozialen und wirtschaftlichen Erträgen für ihre Einrichtung. Teamentwicklung ist deshalb ein Dauerthema für Führungskräfte.

Was macht ein gutes Team aus? Wie wird aus einzelnen Mitarbeitern ein erfolgreiches Team?

Themen:

Anlässe für Teamentwicklung  
Teamphasen und -rollen  
Ziele und Strategien  
Ablauf und Methoden der Teamentwicklung  
Eigene Praxis

Termin auf Anfrage

Kosten 90,00 EUR, incl. Kaffee/Tea

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dr. Wolfgang Gleixner, Kornelia Debertin-Hink

### Führungskräfte als Coach ihrer Mitarbeiter

Um den stetig wachsenden Anforderungen in vielen Arbeitsbereichen gerecht zu werden, bedarf es neuer Strategien. Führungskräfte müssen ihre Mitarbeiter angemessen motivieren und qualifizieren, damit ihre Institution dem Wettbewerb gewachsen ist. Untersuchungen haben ergeben, dass die Fähigkeiten von Mitarbeitern häufig nur zu 30% genutzt werden. Der Erfolg in vielen Bereichen wird jedoch zunehmend von der Kreativität, dem Engagement und den Kommunikations- und Kooperationsqualitäten der Mitarbeiter bestimmt. Führungskräfte müssen daher mehr denn je in der Lage sein, die Fähigkeiten ihrer Mitarbeiter zu erkennen und zu fördern.

Themen:

Grundannahmen und Grundhaltungen des Coach  
Kennenlernen von Coachingmethoden  
Ablauf eines Coachingprozesses  
Eigene Praxis

Dieses Angebot ist für max. 6 Teilnehmer



Termin auf Anfrage

Kosten 90,00 EUR incl. Kaffee/ Tee

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dr. Wolfgang Gleixner, Kornelia Debertin-Hink

**Themen aus den Fachbereichen Weiterbildung und Lebensfragen können von Teams und Arbeitsgruppen auch als Halbtages- oder Tagesseminare gebucht werden.**

## Konfliktberatung/Mediation

Konflikte als Chancen nutzen ...

- Konfliktberatung und Einzelcoaching
- Mediation für Kindertagesstätten, Schulen, Einrichtungen, Kirchengemeinden und Verbände
- Konflikttraining für Teams und Einrichtungen
- Moderation und Begleitung von Konfliktprozessen
- Konfliktmanagement und Teamentwicklung
- Ausbildung von Konfliktlotsen/Schulinterne Lehrerfortbildung

## Wir suchen für unsere Projekte weitere Freiwillige/Ehrenamtliche:

- Sprachcafé für Flüchtlinge
- Schulaufgabenbetreuung im Stadtteiltreff NOW und in Salzgitter-Lebenstedt
- Lesepaten in Kindertagesstätten und Schulen
- LeseLaden in der FABI in Salzgitter-Bad
- Stadtteiltreff Steterburg
- FABI Forum Goslar
- Seniorenkreisleiter/-innen
- Krankenhausbesuchsdienst
- Seniorenbegleiter/-innen für Senioreneinrichtungen
- Erziehungslotsen
- DUO Alltagsbegleiter und Haushaltsassistenten

## Teamentwicklung und Coaching

In einer systemisch orientierten Beratung geht es vor allem darum, die Beziehungen zwischen den Personen bewusst zu machen und die Zusammenhänge zwischen Person und Kontext in den Blick zu nehmen und zu reflektieren. Die systemische Organisations- und Personalberatung arbeitet lösungsorientiert. Dieses Beratungskonzept konzentriert sich auf die Ressourcen des Klienten und mobilisiert seine Kompetenzen.

Kindertagesstätten, Schulen, Bildungseinrichtungen, Krankenhäuser, Seniorenheime, Verbände und Behörden gehören seit Jahren zu unseren Kunden. Bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern und planen mit Ihnen Ihre Teamentwicklung oder Ihr Coaching.

**Bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!**

Termin nach Vereinbarung unter 05341 / 45682

Kosten nach Absprache

Ort vor Ort

Leitung Kornelia Debertin-Hink, Dr. Wolfgang Gleixner

## Bildung auf Bestellung

Ein- und mehrtägige Fortbildungen für Mitarbeiter und Leitungen von Einrichtungen und Berufsteams aus Kommune, Wirtschaft und Kirche

Die Seminare basieren auf Erkenntnissen und Methoden der humanistischen Psychologie (u. a. Themenzentrierte Interaktion, Transaktionsanalyse, Neurolinguistisches Programmieren, Gestaltpädagogik, Systemische Beratung)

**Seminarthemen:**

→ Qualitätsmanagement und Personalentwicklung

→ Basics für den Führungsalltag

→ Zeitmanagement

→ Kommunikation und Kundenorientierung

→ Mitarbeitergespräche

→ Training von Schlüsselqualifikationen

→ Moderieren und Visualisieren von Sitzungen

→ Erweiterung der Medienkompetenz.

Termin nach Vereinbarung unter 05341 / 45682

Kosten nach Absprache

Ort vor Ort

Leitung Kornelia Debertin-Hink, Dr. Wolfgang Gleixner



---

## Gasttagungen

Wir bieten auch Gasttagungen und selbstorganisierten Lerngruppen Räumlichkeiten, Beratung und Begleitung. Bitte sprechen Sie uns an!

Wir bieten Kindertagesstätten, Schulen, Krankenhäusern, Gemeinden und Verbänden Konfliktberatung, führen Mediationen durch und stehen als Moderatoren bei Konfliktgesprächen und -prozessen zur Verfügung. Wir vermitteln verschiedene Methoden zur Konfliktlösung, Strategien des Konfliktmanagements und der Konfliktprävention. Zu unserem Angebot zählt u.a. die Ausbildung für schulinterne Konfliktlotsen, Begleitseminare für Konfliktlotsen-Ausbilder, Seminare für Lehrer, Sozialpädagogen, Erzieher und Eltern.

---

---

## Konfliktberatung, Mediation und Konflikttraining

Termine nach Vereinbarung      Tel. 0 53 41 / 4 56 82

---

## KONFLIKTE ALS CHANCE NUTZEN

### Konfliktberatung und Mediation

bei aktuellen Konflikten für Einzelpersonen und Gruppen

Mediation bedeutet Vermittlung. Die Methode wird erfolgreich eingesetzt zur Konfliktlösung. In der Regel sind an einer Mediation alle betroffenen Konfliktparteien beteiligt. Die Konfliktlösung wird gemeinsam entwickelt. Die Mediatoren unterstützen die Beteiligten bei der Konfliktklärung und der Formulierung der eigenen Interessen. Das Mediationsverfahren hat sich bewährt, wenn die Beteiligten nicht mehr allein weiterkommen, nicht miteinander reden, der Konflikt in der Sackgasse steckt.

Termin nach Vereinbarung unter 05341 / 45682

Kosten nach Absprache

Ort vor Ort

Leitung Kornelia Debertin-Hink, Dr. Wolfgang Gleixner  
und Kollegen

**Eine Mediation dauert 60 – 90 Minuten. In der Regel werden zwei bis sechs Sitzungen zur Konfliktklärung und -lösung benötigt. Am Ende des Verfahrens steht in der Regel eine tragfähige Vereinbarung, die von den Beteiligten unterzeichnet wird.**

## Ein- und mehrtägige Seminare für pädagogische, soziale, pflegerische Einrichtungen, Verwaltungsberufe und Leitungen

Grundlagenseminare zum Thema Konflikte und konstruktiver Umgang mit Konflikten in Betrieb, Schule, Gemeinde.

- Basistraining  
für Mediatoren in Einrichtungen
- Konfliktlotsentraining  
für Schüler/-innen und Lehrer/-innen,
- Sozialpädagogen/-innen
- Seminare zum Kennenlernen  
verschiedener Methoden der Konfliktlösung

Termin nach Vereinbarung unter 05341 / 45682

Kosten nach Absprache

Ort vor Ort

Leitung Kornelia Debertin-Hink, Dr. Wolfgang Gleixner  
und Kollegen

**Wir führen die Veranstaltungen auf Wunsch vor Ort oder in unseren Häusern in SZ-Lebenstedt, SZ-Bad und Goslar durch.**

## SEMINARANGEBOTE FÜR SCHULEN UND KITAS

### Basistraining „Sozial kompetente Schule“

Für Lehrer/-innen und Elternvertreter

Termin nach Vereinbarung

Kosten nach Absprache

Ort nach Vereinbarung

Leitung Kornelia Debertin-Hink, Dr. Wolfgang Gleixner

### Konfliktlotsen-Training – Basisseminar

Für Schülerinnen und Schüler aller Altersstufen und Schultypen

Termin nach Vereinbarung

Kosten 300,00 – 500,00 EUR

Ort nach Vereinbarung

Leitung Kornelia Debertin-Hink, Dr. Wolfgang Gleixner,  
Renate Reulecke

Wir bilden auch Erwachsene aus, die sich als Mediatoren in der Schule engagieren möchten. Termine nach Vereinbarung.



## Teamentwicklung für Konfliktlotsen

„Gewaltfreier Umgang mit Konflikten in der Schule“

Termin nach Vereinbarung, 12.00 – 15.00 Uhr

Kosten 70,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Kornelia Debertin-Hink, Dr. Wolfgang Gleixner

---

## Crashkurs für Konfliktlotsen-Ausbilder

Seminar für Lehrer, Sozialpädagogen und Eltern

Termin nach Vereinbarung

Kosten 300,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dr. Wolfgang Gleixner, Kornelia Debertin-Hink

---

Wir veranstalten Konflikttraining für Teams (ab vier Personen), die aktuelle Konflikte bearbeiten wollen und Interesse haben ihre Konfliktfähigkeit zu verbessern.

---

## Konfliktbewältigung und Mediation

in Kindertagesstätten

Kindertagesstätten haben mehr denn je eine hohe sozialintegrative Bedeutung. Kinder und Erwachsene erleben täglich, dass Regeln des Zusammenlebens immer wieder neu verhandelt und umgesetzt werden müssen. Regeln allein garantieren aber noch keinen stressfreien Alltag. Konflikte und Auseinandersetzungen sind auch in Kindertagesstätten an der Tagesordnung, Unstimmigkeiten zwischen Kindern, Eltern und Erzieher / -innen machen deutlich, dass es entscheidend ist, wie die Beteiligten mit Konfliktsituationen umgehen. Wenn es gelingt angemessen in Streitsituationen zu reagieren, erfolgreiche Handlungsstrategien zu ihrer Bewältigung zu entwickeln und umzusetzen und frühe Gewaltprävention im Kindertagesstättenalltag zu verankern, sind Konflikte eine Chance für alle Beteiligten. Themenschwerpunkte: Regeln des Zusammenlebens für Kinder und Erwachsene; Kommunikation und Konflikte im Berufsalltag; Konfliktlösungsverfahren in der Kindertagesstätte in Theorie und Praxis; Mediation in der Kindertagesstätte durch Leitung oder Mitarbeiter.

Termin nach Vereinbarung

Kosten 200,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Kornelia Debertin-Hink, Dr. Wolfgang Gleixner

## REFERENTENVERZEICHNIS

- A** Ahting, Hermann; Krankenhausdirektor a. D.  
Ari, Kübra; Projektmitarbeiterin  
Aschoff, Inge; Fachkraft für kreatives Gestalten  
Ashour, Hedwig; Hebamme
- B** Baule, Stefanie; Fachkraft für kreatives Gestalten  
Baumstark, Martina; Erzieherin  
Behrens, Uta; Referentin f. Textiles Gestalten  
Benstem, Renate; Reisebürokauffrau  
Bothe-Grönke, Rita; Spielkreis-Leiterin  
Buckert, Niklas; Erlebnistrainer  
Buckert, Tanja; Erzieherin  
Buick-Posselt, Uschi; Ehrenamtliche  
Buttler, Helmut; Sprachreferent
- C** Celik, Mine; Kinderpflegerin  
Celik, Sahra; Erzieherin  
Christian, Daniela; Erzieherin
- D** Debertin-Hink, Kornelia; Mediatorin, Coach, Qualitätsmanagement  
Diedrich, Daniela; B. A. Gesundheitsmanagement  
Dos Santos, Tatjana; Hauswirtschaftsleiterin
- E** Elstner-Neugebauer; Kinderkrankenschwester
- F** Fiedler, Sylvia; Kinderbeauftragte d. Stadt Salzgitter  
Freisleben, Clemens; Theologe  
Frießecke, Doris; Dipl. Oecotrophologin  
Fritzsche, Ellen; Fachkraft für kreatives Gestalten
- G** Galonska, Christiane; Kindertagesstättenleiterin  
Gebauer, Monika; Bankkauffrau  
Geisenheiser, Gudrun; Übungsleiterin  
Geneit, Cornelia; Eltern-Kind-Kursleiterin  
Giering, Maria; Kindertagesstätten-Leiterin  
Gleixner Dr., Wolfgang; Organisationsberater, Coach, Mediator
- Göhmann, Maria; Gymnastiklehrerin  
Grobecker, Anja; Erzieherin  
Grossmann, Maria-Ursula; Lehrerin
- H** Hammerschmidt, Meike; Sozialpädagogin  
Hampel, Dagmar; Ehrenamtliche  
Hand, Gesche; Erlebnispädagogin  
Harder, Andrea; Erzieherin und Heilpädagogin  
Dr. Hennecke, Christian; Leiter Hauptabteilung Pastoral  
Hijazi, Amal; Kinderkrankenschwester  
Hill, Alexander; Chefarzt d. Gynäkologie u. Geburtshilfe  
Hoppe, Elvira; Hebamme  
Hoth, Hans-Jochen; Ehrenamtlicher
- J** Jacob, Sabine; Hebamme  
Jahn, Claudia; Lerntherapeutin  
Jehn, David; Musiker  
Jehn, Nicolas; Musiker  
Jungermann, Matthias; Puppenspieler
- K** Kappei, Irmgard; Erzieherin  
Kasten, Marianne; Gesundheitstrainerin  
Kepp, Katja; Erzieherin  
Klein, Wilma; Kursleiterin  
Klipsch, Monika; Dipl. Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE  
Kloke, Heike; Erzieherin  
Knäbke, Hannelore; Ehrenamtliche  
Kolzuniak, Patrick; Sozialwissenschaftler  
Kopkow, Annegret; Referentin  
Kott, Ilona; Erzieherin  
Krügener, Carola; Yoga-Trainerin
- L** Lampe, Willibald; Caritas-Verband
- Laouini, Hinde; Kursleiterin  
Lebek, Kunigunde; Stadtbearauftragte des MHD
- M** Malcharek, Michael; Ehrenamtlicher  
Malcharek, Rosana-Maria; Ehrenamtliche  
Matos da Silva, Nicole; Maßschneiderin  
Matthias, Constantia; Dipl. Sozialpädagogin  
Meier, Susanne; Familienbüro der Stadt Salzgitter  
Meinert, Margit; Ehrenamtliche  
Miri, Amira; AWISTA
- N** Neumann, Lothar; Dipl.-Sozialpädagoge  
Nierle, Bianka; Erzieherin
- O** Oltmanns, Janina; Hebamme  
Ostermann, André; Musikreferent
- P** Pahnke, Gudrun; Lehrer  
Paulus, Ernst-Willi; Pater  
Payne, Sheila; Sprachlehrerin  
Pestka, Gabriele; Yoga-Trainerin i. A.  
Pilka, Janina; DELFI-Leiterin  
Pogrzeba, Reiner; Referent Arbeitssicherheit
- R** Richter, Ralf; Hobby-Koch  
Rieger, Antje; Studienrätin a.D.  
Ritter, Antje; Entspannungspädagogin  
Rosen, Regina; Pädagogin  
Royuela-Engelsdorf, Josefina; Sprachkursleiterin  
Rumlich, Ines; Hebamme
- S** Sander, Thorsten; Pastoralreferent  
Sandvoß, Martina; Eltern-Kind-Kursleiterin  
Schäfer, Jan; Fachkraft für Arbeitssicherheit  
Schäfer, Sabrina; Sozialpädagogin  
Schaefers, Uwe; Pfarrer  
Schönberg, Heike; Medizinischer Präventionscoach  
Schulz, Wiebke; Sport- und Gymnastiklehrerin,

- Sporttherapeutin  
Schwarzfeld, Kea Martina; Entspannungspädagogin  
Seebauer-Stephan, Gitta; Kursleiterin  
Siems, Petra; Geschäftsführerin Präventionsrat  
Sievers, Angelika; Ehrenamtliche  
Stotz, Katja; Spielkreis-Leiterin  
Stürmer, Petra; Dipl. Sozialpädagogin  
**T** Terberger, Armin; Dipl. Pädagoge  
Treskas, Vasiliki; Dipl.-Bibliothekarin
- U** Uthardt, Karin; Ehrenamtliche  
**V** Vogler, Ruth; Hebamme  
Volpert, Monika; Erzieherin  
Voss, Ulrike; Krankenschwester  
**W** Willms, Christa; Übungsleiterin f. Gymnastik  
Wöhler, Dorothea; Hebamme  
**Z** Zeidan, Claude; Hebamme  
Zeytin, Sebahat; Spielkreis-Leiterin  
Zurkan, Sieglinde; Schneiderin



## ANMELDUNG

So können Sie sich über unsere Veranstaltungen informieren und anmelden:

- telefonisch
- schriftlich per Fax, Email oder per Post
- persönlich in unseren Geschäftsstellen
- per Online-Formular auf unserer Webseite

## GEBÜHREN

Die Kursgebühr wird zu Beginn des Kurses mit SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Bitte erteilen Sie uns bei Kursanmeldung eine Einzugsermächtigung.

Unsere Gläubiger-ID lautet: DE48B0500000347335

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die FABI ist offen für alle, unabhängig von Konfession und Nationalität.

Die Anmeldung gilt als rechtsverbindliche Kursbelegung. Anmeldebestätigungen oder Benachrichtigungen erfolgen nicht. Sie werden von uns benachrichtigt, wenn die Veranstaltung belegt ist, nicht wie geplant stattfindet oder ausfällt.

Die Zahlung der Kursgebühren kann nur noch per Abbuchung erfolgen. Ihre Anmeldung ist nur zusammen mit einer Abbuchungsermächtigung gültig. Die Abbuchungsermächtigung gilt für alle weitere Kurse zu denen Sie sich anmelden, bis Sie diese widerrufen.

Kosten für fehlgeschlagene Abbuchungen die durch Sie verursacht sind werden Ihnen in Rechnung gestellt.

Rückzahlungen für nicht genutzte Plätze oder nicht wahrgenommene Stunden, auch aufgrund von Krankheit, Kur, Urlaub oder etc. können nicht geleistet werden. Die Rückzahlung erfolgt jedoch bei einer Absage der Veranstaltung durch die Familien-Bildungsstätte.

Abmeldungen müssen rechtzeitig, spätestens 7 Tage vor Kursbeginn, schriftlich erfolgen, anderenfalls wird die Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Gebührenermäßigung wird Empfängern und Empfängerinnen von Arbeitslosengeld oder Sozialhilfe gewährt, bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises.

Für Diebstahl, Verlust, oder Beschädigung von persönlichem Eigentum in unserem Hause kann keine Haftung übernommen werden.

Die Familien-Bildungsstätte ist Mitglied der Landeseinrichtung für Kath. Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e. V.



### Januar 2020

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
01			1	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	11	12
03	13	14	15	16	17	18	19
04	20	21	22	23	24	25	26
05	27	28	29	30	31		

### Februar 2020

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
05						1	2
06	3	4	5	6	7	8	9
07	10	11	12	13	14	15	16
08	17	18	19	20	21	22	23
09	24	25	26	27	28	29	

### März 2020

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

### April 2020

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

### Mai 2020

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

### Juni 2020

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

### Juli 2020

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

### August 2020

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

### September 2020

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

### Oktober 2020

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

### November 2020

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

### Dezember 2020

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

**Feiertage Niedersachsen:** 01.01. Neujahr | 10.04. Karfreitag | 12.04. Ostermontag | 01.05. Tag der Arbeit | 21.05. Christi Himmelfahrt | 01.06. Pfingstmontag  
 03.10. Tag der Deutschen Einheit | 25.12. 1. Weihnachtstag | 26.12. 2. Weihnachtstag | **Ferien Niedersachsen:** Winter 03.02. – 04.02. | Ostern 30.03. – 14.04. |  
 Pfingsten 22.05./02.06. | Sommer 16.07. – 26.08. | Herbst 12.10. – 23.10. | Weihnachten 23.12. – 08.01.2021

## KONTAKT/ANFAHRT

### SZ-Lebenstedt

FABI Salzgitter  
Saldersche Str. 3, Haus der Familie  
38226 Salzgitter  
Telefon 05341 / 45682  
kath.fabisalzgitter@t-online.de

---

### SZ-Bad

FABI Salzgitter  
Kaiserstraße 8B  
38259 Salzgitter  
Telefon 05341 / 394792  
bad@kathfabisalzgitter.de

---

### Wolfenbüttel

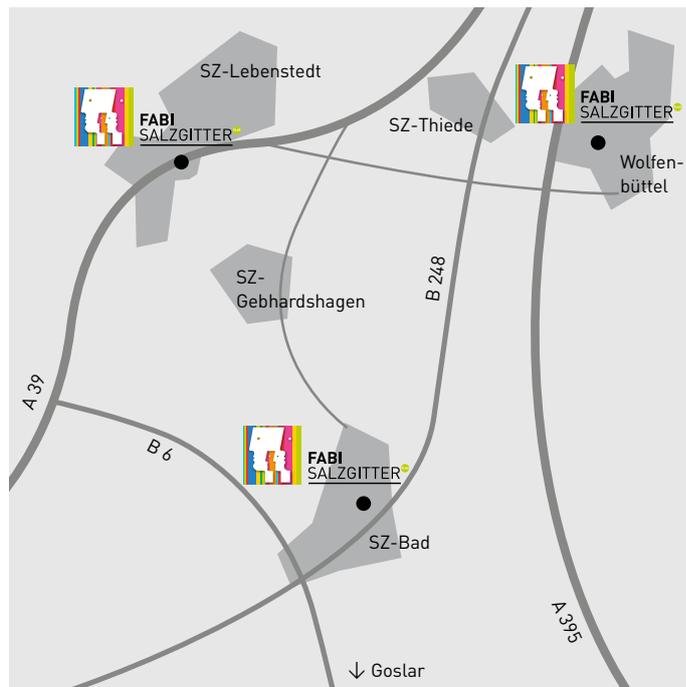
FABI Salzgitter  
Harztorwall 2, Roncalli-Haus  
38300 Wolfenbüttel  
Telefon 05331 / 29645

[www.fabisalzgitter.de](http://www.fabisalzgitter.de)

Stadtteiltreff NOW  
Martin-Luther-Platz 1 – 2  
38259 Salzgitter  
Tel. 0 53 41 / 188 67 32

### Goslar

FABI Forum  
Marktstr. 41  
38640 Goslar  
Tel. 0 53 21 / 733 76 03



## **Design & Layout**

Annika Beste, Berlin

[www.annikabeste.de](http://www.annikabeste.de)

## **Fotos**

Titel © ricardoferrando – stock.adobe.com; S. 6 © Oksana Kuzmina – Fotolia.com; S. 21 © pololia – stock.adobe.com; S. 26 © aletia2011 – stock.adobe.com; S. 38 © 2xSamara.com – shutterstock.com; S. 54 © Rawpixel.com – shutterstock.com; S. 62 © Luis Louro – stock.adobe.com; S. 73 © Lisa F. Young – Fotolia.com; S. 74 © Syda Productions – shutterstock.com; S. 82 © Vibe Images – shutterstock.com; S. 90 © Yuri Arcurs – Fotolia.com; S. 108 © goodluz – Fotolia.com; S. 108 © VGstockstudio – shutterstock.com; S. 118 © Oksana Kumina – Fotolia.com

## **Druck**

Sigert GmbH Druck- und Medienhaus, Braunschweig

[www.sigert.de](http://www.sigert.de)

## Die FABI

- ist als Facheinrichtung der Kinder-Jugendhilfe und der Familien-, Erwachsenen- und Weiterbildung offen für alle Bürger
- mit mehr als 200 haupt- und ehrenamtlichen Referenten arbeitet sie generationsübergreifend, bietet Bildung und Beratung, begleitet in Umbruch- und Krisensituationen, vermittelt soziale Dienstleistungen
- organisiert Kurse, Seminare, Projekte, Gasttagungen und offene Treffen in allen Fachbereichen
- ist Mitträger des FamilienZentrumsVerbundes, der Gesundheitsschule, des Stadtteiltreffs NOW, des FreiwilligenZentrums Salzgitter, engagiert sich als Netzwerkmanager und arbeitet mit mehr als 50 Kooperationspartnern zusammen
- berät, qualifiziert und begleitet Einrichtungen, Leitungen und Fachkräfte aus pädagogischen, sozialen und pflegerischen Bereichen sowie Ehrenamtliche/Freiwillige
- trägt zur Weiterentwicklung von kommunalen und kirchlichen Strukturen bei durch Lobbyarbeit, Vernetzung, Moderation und Engagement in Bündnissen, Runden Tischen und Gremien
- erreicht wöchentlich rund 1000 Erwachsene und Kinder an den FABI Standorten und in Kindertagesstätten, Stadtteilzentren, Schulen, Krankenhäusern und anderen Einrichtungen